

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Veranstaltungen der Psychosozialen Krebsberatungsstellen in Oberfranken

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

**Herbst 2019
bis Sommer 2020**

**Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte**

Veranstalter & weitere Informationen

**Veranstaltungen ohne Ortsangaben
finden in der Psychosozialen
Krebsberatungsstelle Bayreuth statt.**

Unsere Angebote richten sich an Krebsbetroffene und deren Angehörige. In den Psychosozialen Krebsberatungsstellen erhalten Sie professionelle Beratung und Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung.

*Unsere Beratungen sind vertraulich und
kostenfrei und auf Wunsch auch anonym.*

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Maximilianstr. 52 - 54
95444 Bayreuth
Tel. 0921 - 150 30 -44
Fax 0921 - 150 30 -46
kbs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Sprechzeiten:

Dienstag bis Freitag: 09.00 - 12.00 Uhr

Sie werden beraten von:

- **Karin Schulz**, Ehe-, Lebens- und Familienberaterin, Psychoonkologin (DKG)
- **Zorah Beuschel**, Sozialpädagogin B.A., Psychoonkologin (DKG) i.A.

Außensprechstunden der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth in Coburg und Kronach:

In Coburg jeden Freitag, 09.00 - 13.00 Uhr

VdK-Geschäftsstelle, Mohrenstr. 38 (2. Stock)
96450 Coburg
Tel. 09561 - 61 39 952
coburg@bayerische-krebsgesellschaft.de

**In Kronach an jedem 3. Montag im Monat:
09.00 - 13.00 Uhr**

Haus des VdK, Am Flügelbahnhof 5A,
96317 Kronach

Sie werden beraten von:

- **Bettina Prechtel**, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Psychoonkologin (DKG)

Anmeldungen für beide Sprechstunden:

Dienstag bis Freitag (09.00 - 12.00 Uhr) über die Krebsberatungsstelle Bayreuth,
Tel. 0921 - 150 30 -44
Freitags auch direkt in Coburg

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Klostertor 2
95028 Hof
Tel. 09281 - 540 09 -0
Fax 09281 - 540 09 -29
kbs-hof@bayerische-krebsgesellschaft.de

Sprechzeiten:

Mittwoch und Donnerstag, 09.00 - 11.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sie werden beraten von:

- **Marina Kastner**, Sozialpädagogin B.A., Psychoonkologin (DKG)

Die Veranstaltungen in Hof finden in Kooperation mit der VHS Hofer Land, dem SenoCura-gemeinsam gegen Brustkrebs e.V., dem Institut für Erbrecht e.V., der Diakonie Hochfranken und der Vogtlandklinik Bad Elster statt.

Wir danken allen beteiligten Referent/innen für die Kooperation und Unterstützung aller Veranstaltungen.

Herbst 2019 – im Fokus: Krebs und Familie

• **Vortrag für Interessierte: „Kinder krebskranker Eltern – eine Spurensuche“**
Sabine Brütting, Heilpraktikerin, Gestalttherapeutin, Supervisorin
Do, 10.10.2019, 19.00 Uhr
Evang. Gemeindehaus, Kleiner Saal,
Richard-Wagner Straße 24, Bayreuth
Kosten: 4 €/ ermäßigt 3 € (EBW-Mitglieder frei)

• **Workshop für Haupt- und Ehrenamtliche: „Was Kinder krebskranker Eltern sich wünschen“**

Sabine Brütting, Heilpraktikerin, Gestalttherapeutin, Supervisorin
Fr, 11.10.2019, 09.00 - 16.00 Uhr
Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V., Maximilianstraße 52 - 54, Bayreuth
Kosten: 59 €

Anmeldung bis 23.09.2019 im Evangelischen Bildungswerk (EBW) unter der Tel. 0921 - 560 68 10 oder unter www.ebw-bayreuth.de

Diese Veranstaltungen finden in Kooperation mit dem Evang. Bildungswerk Bayreuth/Bad Berneck/Pegnitz e.V. (EBW), dem Albert-Schweitzer-Hospiz Bayreuth, dem Hospizverein Bayreuth e.V., der Bayreuther Hospitalstiftung, der Palliativstation Klinikum Bayreuth GmbH und dem Ärztlichen Kreisverband Bayreuth statt.

Vorträge

• Waldmedizin

Elfi Dressler, Dipl. Päd. (Univ.), Kursleiterin für Waldbaden-Achtsamkeit im Wald
Mi, 02.10.2019, 17.00 - 19.00 Uhr
Kosten: 15 €

• Brustkrebs und Sexualität

Dr. Silvia Neumann-Schmid, Frauenärztin und **Karin Schulz**, Ehe-, Lebens- und Familienberaterin, Psychoonkologin (DKG)
Mi, 23.10.2019, 17.00 Uhr, kostenfrei
Eine Kooperation mit SenoCura – Gemeinsam gegen Brustkrebs e.V.

• Aktivierung des Lymphflusses

Monika Wolf, Ergotherapeutin, Entspannungspädagogin, ganzheitliche Sehtrainerin
Do, 24.10.2019, 17.00 - 18.30 Uhr
kostenfrei

Klostertor 2, 95028 Hof

Mehrzweckraum im Dachgeschoss (Eingang: Geschäftsstelle Diakonie Hochfranken, barrierefrei)
Hinweis: Dieser Vortrag ersetzt keine Therapie oder den Gang zum Arzt.

• Erbrecht und Testament

Dr. Barbara Brandner, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Erbrecht
Mi, 13.11.2019, 16.30 - 18.00 Uhr
kostenfrei

Klostertor 2, 95028 Hof

Mehrzweckraum im Dachgeschoss (Eingang: Geschäftsstelle Diakonie Hochfranken, barrierefrei)

• Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Sabine Baierlein, stellv. Vorsitzende Hospizverein Bayreuth e.V.

und **Renate Beuschel**, Betreuungsstelle Stadt Bayreuth
Di, 26.11.2019, 17.00 Uhr, kostenfrei

• Integrative Medizin

Dr. Bernd Linsmeier, Sektionsleiter Thoraxchirurgie Klinikum Bayreuth, Facharzt für Naturheilverfahren
Di, 05.05.2020, 17.00 Uhr, kostenfrei

Kurse

• Yoga-Kurs

Marga Geppert, Yogalehrerin
Do, 10.10., 17.10., 24.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11. und 05.12.2019
09.00 - 10.00 Uhr, Kosten: 80€

• Yoga-Kurs

Ursula Küppers, Yoga- und Pranayamainstructor, RYS, Indien
Do, 26.09., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10. und 07.11.2019
15.00 - 16.00 Uhr, Kosten: 35 €
VHS Hofer Land, Ludwigstraße 7, Hof
Bitte eigene Matte und Tücher mitbringen.

• Qi-Gong für Krebsbetroffene und Angehörige

Gottfried Ströhlein, Qi-Gong-Lehrer
Do, 12.09., 19.09., 10.10. und 24.10.2019
10.15 - 11.30 Uhr
Kosten: 40 €

Workshops

• Hautpflege während und nach einer Krebsbehandlung

Alexandra Eberl, Kosmetikerin & Visagistin, onkologische Kosmetikerin (Zertifikat desiderm)
Do, 19.09.2019, 16.30 - 18.00 Uhr, kostenfrei

Klostertor 2, 95028 Hof

Mehrzweckraum im ehemaligen Klostercafé (barrierefrei)
Um Anmeldung wird gebeten, da begrenzte Teilnehmerzahl.

• Achtsamkeit für Menschen, die mit Krebs leben

Antje Ricken, M.A., Heilpraktikerin, Lehrerin für MBSR und MBCT
Do, 20.02.2020, 15.00 - 18.00 Uhr
Kosten: 20 €
Um Anmeldung wird gebeten, da begrenzte Teilnehmerzahl.

• Achtsam und entspannt durch den Tag

Dr. Claudia Schwarzenberger, Dipl. Psychologin, Psychoonkologin (DKG)
mittwochs, 22.04., 29.04., 06.05. und 13.05.2020
jeweils von 16.00 - 17.30 Uhr, kostenfrei
Klostertor 2, 95028 Hof
Mehrzweckraum im Dachgeschoss (Eingang: Geschäftsstelle Diakonie Hochfranken, barrierefrei)
Um Anmeldung wird gebeten, da begrenzte Teilnehmerzahl.

• Die Kraft der Bäume für unser Wohlbefinden

Gabriele Feulner, Kräuterpädagogin
Do, 23.04.2020, 16.00 - 18.00 Uhr
Kosten: 15 € (inkl. Material)

• Wildkräuterspaziergang mit anschließender Verköstigung – Stärkung des Wohlbefindens durch heimische Kräuter

Corina Bäcker, Kräuterpädagogin
Fr, 08.05.2020, 16.00 - ca. 18.30 Uhr, kostenfrei
Waldstraße 5a, 95182 Tauperlitz, „Wilde-Möhre“

Bitte an wetterfeste Kleidung & Schuhwerk denken; die Verköstigung kann bei schlechtem Wetter auch innen stattfinden.
Toiletten sind vorhanden.
Um Anmeldung wird gebeten, da begrenzte Teilnehmerzahl.

Offene Treffs in Hof

• Offene Kreativwerkstatt

Petra Siebert, Kunsthandwerkerin
Freitag – 14tägig von 09.30 - 11.30 Uhr
Termine: 06.09., 20.09., 04.10., 18.10., 15.11., 29.11. und 06.12.2019
10.01., 24.01., 07.02., 21.02., 06.03., 20.03., 03.04., 17.04., 15.05., 29.05., 12.06., 26.06., 10.07., 24.07., 07.08., 21.08., 04.09., 18.09., 02.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11. und 11.12.2020
kostenfrei
Klostertor 2, 95028 Hof
Erdgeschoss; Eingang Pilgerherberge/ Migrationsberatung, Diakonie Hochfranken

• Offener Treff für Menschen mit Krebs und deren Angehörige

Herzliche Einladung an alle Betroffenen und Interessierten.

Immer am letzten Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr

Termine: 25.09., 30.10. und 27.11.2019
29.01., 26.02., 25.03., 29.04., 27.05., 24.06., 29.07., 26.08., 30.09., 28.10. und 25.11.2020
Altstadt-Café, Schloßplatz 8, 95028 Hof
Kosten: je nach eigener Bestellung