

Kurse & Gruppen

- **„Zuversicht und Lebensmut durch Malen“
samstags, 14.00 - 17.00 Uhr, 1x pro Monat**

In diesem kunsttherapeutischen Workshop können Betroffene ihre Situation ausdrücken. In der Gruppe können sie wieder Freude am kreativen Miteinander erleben.

Info: Psychosoziale Krebsberatungsstelle

Leitung: Barbara Henn, Malerin, Kunst- und Gestaltungstherapeutin

Kosten: je Termin 10 € für Material

Ort: Atelier Barbara Henn,
Gattinger Str. 12, 97076 Würzburg

- **„Freude an der Bewegung“**

**Sport nach Krebs
mittwochs, 12.30 - 13.00 Uhr, wöchentlich**

(außer in den Schulferien)

Reha Gymnastik zur Förderung der Beweglichkeit und Stärkung. Verordnungsfähig auf Rezept

Leitung: Darien-Renee Sielemann,
Physiotherapeutin, Würzburg

Ort: Praxis Darien-Renee und Laura Sielemann,
Griesäckerstr. 22, 97082 Würzburg

Vermittlung Psychosoziale Krebsberatungsstelle

- **„Reha-Sport nach Krebs“**

Fortlaufende Reha-Sportgruppen, wöchentlich

Sport ist gut für Körper und Psyche, steigert die Leistungsfähigkeit und ist ein wichtiger Beitrag zur Prävention. Wir vermitteln in eine möglichst wohnortnahe Reha-Sportgruppe und informieren über die Verordnung (Formular 56)

Info und Beratung:

Psychosoziale Krebsberatungsstelle

Anmeldung für alle Veranstaltungen notwendig!

Veranstalter

Weitere Informationen zu den einzelnen Angeboten erhalten Sie in der Krebsberatungsstelle oder im Internet.

Persönliche und telefonische Beratung bei Fragen und Problemen im Zusammenhang mit der Krebserkrankung und/oder den Therapiefolgen bieten wir für:

- **Betroffene**
- **Angehörige**
- **Interessierte**

Außerdem vermitteln wir den Kontakt zu wohnortnahen und krankheitsspezifischen Selbsthilfegruppen.

Wir beraten Sie:

Evelyn Flohr-Schmitt

Marianne Schmitt

Diplom Sozialpädagoginnen (FH),

Psychoonkologinnen (DKG),

Familientherapeutinnen (VFT)

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Würzburg

der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Ludwigstr. 22/II, 97070 Würzburg

Tel. 0931 - 28 06 -50

Fax 0931 - 28 06 -70

kbs-wuerzburg@bayerische-krebsgesellschaft.de

www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Öffnungszeiten:

Mo - Do 09.00 - 12.00 Uhr

Do 14.00 - 15.30 Uhr

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Veranstaltungen, Kurse und Gruppen

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Würzburg

Termine 2018 und 2019

**Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte**

Spenden und Mitgliedschaft

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Daher sind wir auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Unsere Beratungen und Veranstaltungen stehen jedem offen und sind kostenfrei.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen.

Wenn Sie die Arbeit der Bayerischen Krebsgesellschaft langfristig ideell und finanziell unterstützen wollen:

Werden Sie Mitglied!

Mit einem Jahresbeitrag ab 20 € leisten Sie einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung unserer Arbeit für Menschen mit Krebs und deren Angehörige. Mitgliedsanträge erhalten Sie in der Beratungsstelle.

Volksbank Raiffeisenbank Würzburg eG

Spendenkonto:

IBAN: DE14 7909 0000 0002 2017 71

BIC: GENODEF1WU1

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Vorträge 2018/2019

- **17.10.2018, 17.00 Uhr**

„Nach Krebs zurück an den Arbeitsplatz – Chance oder Risiko?“

Sozialrechtliche Hilfen und Unterstützung bei der Rückkehr an den Arbeitsplatz

Referentinnen: Marianne Schmitt, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin, Familientherapeutin
Eva Klässer, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Leiterin des Integrationsfachdienstes (IFD)

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle

- **23.10.2018, 19.00 - 21.00 Uhr**

„Leben nach Verlust des Partners“

Wie kann es gelingen, Unterstützung in der Trauer trotz Gefühlen der Isolation und Einsamkeit zu finden, um neue Lebensperspektiven zu entwickeln?

Referentin: Gertrude Hobeck, Integrative Trauertherapeutin (HPG)
Hospizverein Würzburg

Kosten: 5 € an der Abendkasse

Ort: Juliusspital Palliativakademie, Juliuspromenade 19, Würzburg

In Kooperation mit der Palliativakademie

- **14.11.2018, 19.00 - 21.00 Uhr**

„Besonderheiten der Palliativversorgung bei Patienten mit Kopf- Hals- Tumoren“

Die besondere Herausforderung besteht im veränderten Aussehen und belastenden Therapieerfordernissen. Der Gewinn an Lebenszeit muss mit der Behandlungsbelastung abgewogen werden, die Verbesserung der Lebensqualität hat oberste Priorität.

Referenten: Prof. Dr. med. Birgitt van Oorschot, Leitende Ärztin Interdisziplinäres Zentrum Palliativmedizin
Dr. med. Philipp Schendzielorz,

Vorträge 2018/2019

Klinik und Poliklinik für Hals-, Nasen- und Ohrenkrankheiten; Universitätsklinik Würzburg

Ort: Juliusspital Palliativakademie, Juliuspromenade 19, 97070 Würzburg

In Kooperation mit der Palliativakademie

- **13.02.2019, 18.00 Uhr**

„Vererben und Erben“

Wie gestalte ich mein Testament, welche erbrechtlichen Grundlagen muss ich beachten?

Referent: Thomas Littig, Rechtsanwalt Würzburg

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle

In Kooperation mit dem Institut für Erbrecht

- **19.02.2019, 18.00 - 20.30 Uhr**

Film und Diskussion:

„Mein Leben ohne mich“

Eine junge Krebspatientin mit einer schlechten Überlebensprognose verschweigt dies ihrer Familie. Der Film zeigt das Porträt einer jungen Frau, die eigene Wege sucht und einschlägt und entwickelt einen sehr individuellen und unkonventionellen Umgang mit der letzten Lebensphase.

Moderation: Mechthild Ritter, Diplom-Pädagogin, Krankenhauseelsorgerin

Kosten: 7,50 € an der Abendkasse

Ort: Programm kino Central im Bürgerbräu Frankfurterstr. 87, Würzburg

In Kooperation mit der Palliativakademie

- **08.04.2019, 17.00 Uhr**

„Mut im Hut“ – Meine Mama hat Krebs Lesung und Erfahrungsaustausch

Autorin: Anne Spiecker, Pädagogin und Betroffene; Kinder können sich mit der Realität arrangieren, wenn sie ihnen erklärt wird. „Mut im Hut“, ein humorvolles Familienbuch aus der Sicht eines Kindes über die Krebserkrankung seiner Mutter.

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle

Vorträge & Kurse 2018/2019

- **15.05.2019, 19.00 - 21.00 Uhr**

„Bedarfsgerechte Ernährung in der Onkologie“ – was wir für unsere Patienten berücksichtigen sollten

Ernährung ist ein zentrales Thema für Krebspatienten. Gewichtsverlust und Mangelernährung bedrohen jeden 2. Patienten, deshalb muss die Ernährung dem individuellen Zustand des Patienten angepasst werden.

Referentin: Dr. med. Claudia Löffler, Fachärztin für Innere Medizin und Onkologie, Universitätsklinikum Würzburg

Ort: Juliusspital Palliativakademie, Juliuspromenade 19, Würzburg

In Kooperation mit der Palliativakademie

- **Juli 2019 Patiententag**

siehe Sonderflyer

- **„Entspannung und innere Bilder“, montags, 16.00 - 17.30 Uhr**

Beginn: Montag 17.09.2018, wöchentlich, 5 Treffen
Abwechslungsreiche Entspannungs- und Visualisierungstechniken wirken sich positiv auf das Wohlbefinden aus.

Leitung: Evelyn Flohr-Schmitt, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle

- **„Krebspatienten singen!“
mittwochs, 17.30 - 18.30 Uhr**

Gemeinsames Singen und Musizieren macht Freude und vertreibt die Angst. Als Betroffener habe ich das selbst erfahren. Wir singen einfache Lieder aus Mantren, Chants und spirituellen Liedern, begleitet mit der Gitarre. Instrumente können mitgebracht werden, Angehörige sind willkommen.

Beginn: 07.11.2018 (monatlich)

Leitung: Hans Gottwald

Ort: Villa Kunterbunt, Reiserstr. 7, Würzburg

Gruppen & Kurse 2018/2019

- **„Begleitete Gruppe für Menschen mit Lungenkrebs und Angehörige“
Treffen jeweils 16.00 - 17.30 Uhr**

29.11.2018: „Minimal-invasive Eingriffe bei Lungentumoren“

Referent: Prof. Dr. I. Aleksic, FETCS
Geschäftsführender Oberarzt, Klinik für Thorax-, Herz- und Thorakale Gefäßchirurgie
Universitätsklinikum Würzburg

28.03.2018: „Immuntherapie bei Lungenkrebs“

Referent: Dr. Jens Kern, Oberarzt Innere Medizin, Klinikum Würzburg-Mitte

Moderation: Evelyn Flohr-Schmitt, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle

- **„Und wo bleibe ich?“
Geleitete Gesprächsgruppe für Angehörige von Krebspatienten**

montags, 16.45 - 18.45 Uhr

Beginn: 11.02.2018, zunächst 14-tägig

Mindestteilnehmerzahl 6

Im Austausch mit anderen Angehörigen können die eigenen Stärken und Kraftquellen neu entdeckt und weiter entwickelt werden.

Leitung: Marianne Schmitt, Dipl.- Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle