

## Medizinische Fragestunde zum Thema Krebs

„Mit mehr Wissen gegen Krebs“ lautet das Motto der Expertensprechstunde. Wir bieten Betroffenen, Angehörigen, sowie allen anderen Interessierten die Möglichkeit, medizinische Fragen zum Thema Krebs in einem persönlichen oder telefonischen Einzelgespräch mit dem jeweiligen Arzt zu klären.

### Unsere Experten:

• **Montag, 30.09.2019, 18.00 - 19.00 Uhr**

**Dr. med. Siegfried Prenninger**

Arzt für Innere Medizin, Hämatologie und Internistische Onkologie  
Gemeinschaftspraxis in Kohlbruck

• **Montag, 18.11.2019, 18.00 - 19.00 Uhr**

**Dr. med. Bettina Raith/Dr. med. Nderim Juniku**

Fachärzte für Strahlentherapie, RADIO-LOG, Schießstattweg, Passau

### Um Anmeldung wird gebeten

• **Sprechstunde für Kinder und Jugendliche, deren Eltern an Krebs erkrankt sind**

Mit der Kinder- und Jugendpsychotherapeutin **Susanne Wetzel**, Passau.

Termine, Anmeldung und Informationen über die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Passau.

*Finanziert über Spenden von RADIO-LOG, Passau, Schießstattweg*

## Spenden und Mitgliedschaft

Die Krebsberatungsstelle Passau erhält nur einen Teil aus öffentlichen Geldern ersetzt und ist daher auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

**Wir freuen uns über jede Spende.**

**Sparkasse Passau**  
**IBAN: DE15 7405 0000 0000 0513 00**  
**BIC: BYLADEM1PAS**

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Oder:

**Werden Sie Mitglied!**

Wollen Sie die Arbeit der Bayerischen Krebsgesellschaft langfristig unterstützen – dann werden Sie Mitglied. Bereits ein Jahresbeitrag von 20 € hilft mit, die Beratung und Begleitung von Menschen mit Krebs zu sichern. Anträge und Informationen dazu erhalten Sie in der Krebsberatungsstelle, Kleiner Exerzierplatz 14 in Passau.

**Information und Auskunft zu den einzelnen Veranstaltungen erteilt:**

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle Passau  
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.**

Kleiner Exerzierplatz 14  
94032 Passau

Tel. 0851 - 720 19 -50

Fax. 0851 - 720 19 -52

kbs-passau@bayerische-krebsgesellschaft.de

**[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)**

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

## Thema Krebs – mit Experten im Dialog

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT

## Die Veranstaltungsreihe der Krebsberatungsstelle Passau

### Herbst 2019

## Für Menschen mit Krebs, Angehörige und Interessierte

## Workshops

### • **Bewusst achtsam mit mir selbst**

Schmecken, Spüren und Wahrnehmen mit all unseren Sinnen. Achtsamkeitsübungen bringen uns in unserem Alltag wieder zu mehr innerer Ruhe. Wir lernen Techniken kennen, die uns entspannen und ausgleichen. Ergänzend dazu wird anhand der direkten Verkostung von reinen, biologischen Vollkornprodukten aus unserer Traditionsbäckerei gezeigt, was wir für unseren Körper Gutes tun können. Mit diesem neuen Bewusstsein nehmen wir unseren Körper, Geist und Seele mit neuen Augen wahr.

**Freitag, 18.10.2019, 13.30 - 17.00 Uhr**

**Leitung:** Mag. Phil. Michaela Bauer, Kommunikationswissenschaftlerin und systemische Beraterin (u.a. Univ. Wien), Inhaberin der Grafmühle Bio-Holzofenbäckerei

**Um Anmeldung wird gebeten bis 14.10.2019**

**Unkostenbeitrag:** 10,00 €

**Veranstaltungsort:** Biobäckerei Grafmühle, Grafmühle 1, 94136 Thyrnau

### • **Die heilsame Kraft der Märchen**

Das Märchen beginnt meist mit einer schwierigen, kaum zu bewältigenden Situation. Im weiteren Verlauf zeigt das Märchen mit Hilfe seiner bildlichen Erzählung, welcher Entwicklungsweg aus diesem Problem herausführen und uns zu neuer Lebenskraft ermutigen kann.

**Freitag, 15.11.2019, 13.30 - 17.00 Uhr**

**Leitung:** Dr. Heidrun Grohmann, Ärztin, Psychoanalytikerin, Supervisorin

**Um Anmeldung wird gebeten bis 12.11.2019**

**Unkostenbeitrag:** 10,00 €

## Workshops & Sonstiges

### • **Herzkissen-Nähtreff**

Die Herzkissen können Frauen mit einer Brustkrebserkrankung nach der Operation helfen, den Druckschmerz auf die Operationsnarben zu verringern, einem Lymphstau entgegenzuwirken oder einfach Trost zu spenden.

**Freitag, 22.11.2019, 14.00 - 17.00 Uhr**

**Kontakt:** Martina Oswald  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Psychoonkologin (DKG)  
Gestalttherapeutin (DVG)

**Um Anmeldung wird gebeten bis 19.11.2019**

### • **Tumor-Fatigue-Sprechstunde (ab Herbst 2019) Wenn Müdigkeit quälend wird**

Der Begriff Fatigue beschreibt eine lähmende Müdigkeit und völlige Erschöpfung. Sie ist eine bekannte und häufige Erscheinung bei Krebspatienten und wird von der Weltgesundheitsorganisation als eigenständiges Erkrankungsbild anerkannt.

Die Sprechstunde bietet Tumorpatient\*innen die Möglichkeit gemeinsam mit einem Arzt Wege zu finden, um die Fatigue zu verringern und wieder Kraft zu schöpfen.

**Leitung:** Dr. med. Hans-Ulrich Krüger  
Arzt für Innere Medizin, Hämatologie & Internistische Onkologie  
Chefarzt an der Klinik Bavaria Freyung

**Termine, Anmeldung und Informationen über die  
Psychosoziale Krebsberatungsstelle Passau**

## Sonstiges

### • **Frühstückstreff 2019 am Mittwoch für Menschen mit Krebs**

**Jeden 3. Mittwoch im Monat, 10.00 - 11.30 Uhr**

Bei Kaffee und frischen Brezeln haben Sie die Gelegenheit mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen. Das Café ist ein „offener Treff“ für Menschen mit Krebs und deren Angehörige. Eine Mitarbeiterin der Krebsberatungsstelle steht während der Zeit als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

**Im August findet kein Frühstück statt**

18. September

16. Oktober

20. November

Dezember:

**Termin für Weihnachtsfrühstück wird noch  
bekannt gegeben (mit Geschenke-Wichteln).**

### • **Gottesdienst mit Einzelsegnung**

**Samstag, 09.11.2019, 18.00 Uhr**

Gefeiert in St. Paul in Passau in dem Bewusstsein des Miteinander und Füreinander mit von Krebs betroffenen Menschen, deren Angehörigen und allen Interessierten. Musikalische Umrahmung wieder durch den Sponti-Chor.

**Veranstaltungsort:** Kirche St. Paul, Passau

## Veranstaltungsort

*(falls nicht anders angegeben)*

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle Passau  
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.  
Kleiner Exerzierplatz 14, 94032 Passau**