

Außensprechstunden

- **Memmingen**

Termine nach Vereinbarung über die Krebsberatungsstelle: Tel. 0831 - 52 62 27 -0
gegenüber Caroline-Rheineck-Haus der Diakonie Memmingen (Rheineckstr. 12, Memmingen)

- **Lindau**

Termine nach Vereinbarung über die Krebsberatungsstelle: Tel. 0831 - 52 62 27 -0
im Landratsamt Lindau (Bregenzerstr. 35, Lindau, 3. Stock, Zimmer 331)

- **Kaufbeuren**

Termine nach Vereinbarung über die Krebsberatungsstelle: Tel. 0831 - 52 62 27 -0
am Klinikum Kaufbeuren (Bauteil ‚E‘, Zi. E19, Dr.-Gutermann-Str. 2, Kaufbeuren)

- **Mindelheim**

Termine nach Vereinbarung über die Krebsberatungsstelle: Tel. 0831 - 52 62 27 -0
an der Kreisklinik Mindelheim (Bad Wörishofer Str. 44, Mindelheim)

Spenden und Mitgliedschaft

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Daher sind wir auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Wir freuen uns über jede Spende:

Spendenkonto: 28487
BLZ 733 900 00 (Allgäuer Volksbank)
BIC: GENODEF1KEV
IBAN: DE81 7339 0000 0000 0284 87

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Veranstalter

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Kempten - Allgäu der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Kronenstr. 36, 2. OG (Aufzug), 87435 Kempten
Tel. 0831 - 52 62 27 -0, Fax 0831 - 52 62 27 -99
kbs-kempten@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Sie werden beraten von:

- **Dr. Michael Pindl**

Dipl.-Theologe, Dipl.-Sozialpädagoge (FH),
Psychoonkologe (DKG),
Leiter der Krebsberatungsstelle

- **Andrea Kaltenbrunner**

Diplom-Psychologin,
Psychologische Psychotherapeutin

- **Marianne Jung**

Dipl.-Pädagogin, Psychoonkologin (DKG),
Systemische Therapeutin /
Familientherapeutin (DGSF)

- **Michael Schüßler**

Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Psychoonkologe (DKG)

- **Bärbel Hartmann**

Empfang und Verwaltung

Unsere Öffnungszeiten:

Mo - Fr 09.00 - 12.00 Uhr
Mo + Mi 14.00 - 17.00 Uhr

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Kempten der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. wird gefördert durch:



ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Veranstaltungen, Vorträge und Gruppenangebote

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Kempten - Allgäu

Erstes Halbjahr 2019

Für Menschen mit Krebs, Angehörige und Interessierte

Gruppenangebote

• Yoga und Meditation

Termine: Januar und Februar, donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr

Leitung: Dr. Michael Pindl

keine Veranstaltungen in den Schulferien

• Langsames Bergwandern für Menschen mit Krebs

Wandern mit Pausen u. geringem Tempo

Termine auf Anfrage

Leitung: Marianne Jung

• Mit Farbe Freude entdecken

Kunsttherapeutisches Angebot

Termine: donnerstags 14.00 - 16.00 Uhr (14-tägig)

Leitung: Edith Hersping, Kunsttherapeutin

Kosten: 30 € pro Monat inkl. Materialkosten

• Schmink- und Pflegeseminar

Alles für sich tun, was das Selbstbewusstsein wieder steigert.

Termine: 07.02.2019

09.00 - 12.00 Uhr

Leitung: Marciana Weimann

Kosten: 45 € (inkl. Pinselset)

• Knochengesund Essen – Osteoporoseschutz

besonders für Betroffene unter Antihormoneinnahme

Kompaktkurs: 2 zusammenhängende Termine an den Samstagen 09.02. und 23.02.2019 von 10.00 - 13.15 Uhr

Kurskosten: 100 € (bezuschussfähig über die Krankenkassen)

Anmeldeschluss: 25.01.19

Leitung: Barbara Graf, Ernährungstherapeutin

• Kompakt-Kurs-Jin-Shin-Jyutsu – Strömen

Jin Shin Jyutsu kann man als "Akupunktur mit den Händen" am einfachsten beschreiben. Unser Körper ist ein Wunderwerk der Vernetzung. Diese Vernetzungen unterstützen wir durch das einfache Halten bestimmter Körperregionen - oder -punkte mit unseren Händen. Besonders hilfreich auch dann, wenn das Zusammenspiel in unserem Organismus aus dem Gleichgewicht ist. Genesung mental, körperlich und seelisch. Sehr sinnvoll als Partner-Kurs.

Termine: 11.02., 25.02. und 11.03.2019

16.30 - 18.00 Uhr

(ggf. folgt ein Fortsetzungskurs)

Bitte Decke und Kissen mitbringen.

Kosten: 60 € pro Person

Leitung: Irmgard Namer, JSJ-Praktikerin, Selbsthilfebegleiterin

• Schreibwerkstatt

Der inneren Stimme Ausdruck verleihen.

Termine: 04.04., 11.04., 25.04., 09.05., 16.05., 23.05.2019

10.00 - 11.30 Uhr

Leitung: Inge Ritter, Lehrerin, Mediatorin

Kosten: 60 €

• Beckenboden-Kurse: ab 09.04.2019, 6x freitags,

Beckenbodenkurs für jedermann in jedem Alter.

Basiskurs: 09.30 - 11.30 Uhr (12 Einheiten)

Kurskosten: 120 € (z.T. bezuschussfähig über die Krankenkassen)

Leitung: Susanne Schwärzler, Kursleiterin, Autorin und Heilpraktikerin, ÜL für Prävention und Rehabilitation

• Gesprächskreis für Patientinnen mit Brustkrebs und anderen frauenspezifischen Tumoren –

fortlaufende Gruppe

Jeden 1. Montag im Monat, 15.30 - 17.00 Uhr, Vorgespräch bei Neueinstieg erforderlich

Leitung: Andrea Kaltenbrunner

• Mamma-Care-Kurs: Selbstuntersuchung der Brust

Termin: 05.06.2019, 18.00 - 20.00 Uhr

Kosten: 30 € (z.T. bezuschussfähig über die Krankenkassen) **Leitung:** Dr. med. Anette Bau, Gyn./Naturheilverfahren, MammaCare®-Trainerin

Bitte melden Sie sich zu den Gruppenangeboten und Sprechstunden in der Krebsberatungsstelle Kempten-Allgäu unter Tel. 0831 - 52 62 27 - 0 an.

Vorträge in der Krebsberatungsstelle Kempten

Bitte entnehmen Sie die Vorträge unserem Faltblatt zur Vortragsreihe „Forum Psychoökologie“.

Sprechstunden

• Sprechstunde Lymphödemberatung

Ursachen, Gegenmaßnahmen, Therapiemöglichk.

Termine: dienstags (2wöchig)

Leitung: Ludwig Bromberger, Lymphdrainage-Therapeut, Leiter einer lymphologischen Schwerpunktpraxis, Wundexperte

• Fatigue-Sprechstunde

Für Krebspatienten mit Müdigkeit & Erschöpfung mit ausführlicher Diagnostik und Beratung

Termine: freitags, 09.00 - 12.00 Uhr

Leitung: Dr. med. Erhard Schneider, Arzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

• Ernährungsberatung bei Krebs

Termine nach Vereinbarung (in der Regel über die Krankenkassen bezuschussfähig)

Leitung: Barbara Graf, Ernährungstherapeutin, Diätassistentin, Diabetesassistentin

• **Schmink- und Pflegeberatung** bei Frau Weimann ist auf Anfrage möglich.

Feste Telefonberatungszeit

Jeden Donnerstag zwischen 11.00 und 12.00 Uhr: Diese Zeit halten wir uns neben den Öffnungszeiten für telefonische Beratungsgespräche frei.