

Fatigue-Sprechstunde

Ein Angebot für an Krebs erkrankte Menschen mit Müdigkeit und Erschöpfung

In Kooperation mit dem Institut für Tumor-Fatigue-Forschung (Emskirchen) und dem Tumorzentrum der Universität Erlangen-Nürnberg

- Dr. Armin Leitner, Ltd. Oberarzt und Gregor Hoppe, Oberarzt der Klinik für Onkologie und Hämatologie, Klinikum Bayreuth GmbH
- kostenfrei
- Terminvereinbarung über die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth

Veranstalter

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Maximilianstr. 52 - 54, 95444 Bayreuth

Tel. 0921 - 150 30 -44

Fax: 0921 - 150 30 -46

kbs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de

www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Sprechzeiten:

Dienstag bis Freitag: 09.00 - 12.00 Uhr

Dort berät Sie:

- **Karin Schulz**, Ehe-, Lebens- und Familienberaterin, Psychoonkologin (DKG)
- **Zorah Beuschel**, Sozialpädagogin B.A., Psychoonkologin (DKG) i.A.

Psychoonkologische Beratung für Menschen mit Krebs und deren Angehörige

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.

Wir freuen uns über jede Spende:

Spendenkonto: 20 538 849
Sparkasse Bayreuth BLZ 773 501 10

BIC: BYLADEM1SBT
IBAN: DE65 7735 0110 0020 5388 49

Weitere Angebote in Oberfranken

Außensprechstunden der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. in Coburg und Kronach:

- **In Coburg jeden Freitag, 09.00 - 13.00 Uhr**
Dialog-Stadtbüro der Diakonie
Metzgergasse 13, 96450 Coburg
Tel. 09561 - 79 90 -504
E-Mail: coburg@bayerische-krebsgesellschaft.de

- **In Kronach an jedem 3. Montag im Monat, 09.00 - 13.00 Uhr**
Haus des Vdk
Am Flügelbahnhof 5A, 96317 Kronach

Dort berät Sie:

- **Bettina Prechtl**, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Psychoonkologin (DKG)

Anmeldungen für beide Sprechstunden:

Dienstag bis Freitag (09.00 - 12.00 Uhr) über die Krebsberatungsstelle Bayreuth,
Tel. 0921 - 150 30 -44
freitags auch direkt in Coburg

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof Klostertor 2 (ehemals Klosterladen)
95028 Hof

Tel. 09281 - 54 00 -90

Fax: 09281 - 54 00 -929

kbs-hof@bayerische-krebsgesellschaft.de

Sprechzeiten:

Mi und Do 09.00 - 11.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Dort berät Sie:

- **Marina Kastner**, Sozialpädagogin B.A., Psychoonkologin (DKG) i.A.

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Veranstaltungen

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

**Psychosoziale
Krebsberatungsstelle Bayreuth**

**Herbst 2018 bis
Sommer 2019**

**Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte**

Kurse

• Yoga

Marga Geppert, Yogalehrerin

Do, 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 18.10., 25.10.,
08.11., 11.11.2018

09.00 - 10.00 Uhr

Kosten des gesamten Kurses: 80,00 €

• Qi-Gong für Betroffene und Angehörige

Gottfried Ströhlein, Qi Gong-Lehrer

Termine werden noch bekannt gegeben

• „1x Kochen – 2x Essen“

Tipps für zeitsparendes Kochen: schnell und
einfach und doch gesund und lecker

Di, 09.04.19, 15.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 15,00 € (inklusive Material)

• „1x Kochen – 2x Essen“

Tipps für zeitsparendes Kochen: schnell und
einfach und doch gesund und lecker

Di, 05.06.19, 17.00 - 19.00 Uhr

Kosten: 15,00 € (inklusive Material)

• Onkologischer Reha-Sport

in Kooperation mit der Klinikum Bayreuth GmbH

Norbert Horn, Reha-Übungsleiter

Alexandra Feger, Reha-Übungsleiterin

fortlaufend Mo und Do, 16.30 - 17.45 Uhr

Turnhalle der Klinik Hohe Warte, Bayreuth

mit ärztlicher Verordnung

weitere Informationen über 0921 - 150 30 44

Workshops

• Die Kraft der Frühlingskräuter

Essbare heimische Kräuter und was man daraus
machen kann (u. a. gemeinsame Pestoherstellung)

Karin Holleis, Phytotherapeutin, Kräuterpädagogin

Do, 09.05.2019, 09.30 - 15.30 Uhr

Kosten: 6,00 € (inklusive Material)

• Der Reichtum meines Lebens – Biografiearbeit durch Hypnose

Dr. med. Wolfgang Schulze, Palliativmediziner,

Med. Hypnose

Termine werden noch bekannt gegeben

Vorträge

• Erben und Vererben ... alles richtig regeln

Hendrik Zuber, Notar

Mi, 20.02.2019, 17.00 Uhr

Anmeldung bis Freitag, 08.02.2019

• Neues aus der Krebstherapie – Schwerpunkt Immuntherapie

Prof. Dr. Alexander Kiani, Chefarzt der Klinik für

Onkologie u. Hämatologie, Klinikum Bayreuth GmbH

Mo, 13.05.2019, 18.00 Uhr

Vorträge: kostenfrei

**Veranstaltungen ohne Ortsangabe finden in der
Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth
statt.**

**Kurse / Workshops: Anmeldung bitte über die
Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth**

Vortragsreihe im Herbst

„Von den letzten Dingen“

*In Kooperation mit dem Evang. Bildungswerk Bayreuth/
Bad Berneck/Pegnitz e.V., dem Albert-Schweitzer-Hospiz
Bayreuth, dem Hospizverein Bayreuth e.V., der Bayreuther
Hospitalstiftung, der Palliativstation Klinikum Bayreuth GmbH
und dem Ärztlichen Kreisverband Bayreuth*

• Workshop: Durchatmen – und sein dürfen Ein Oasen-Nachmittag für Menschen in Trauer

Andrea Eichenmüller, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Trauerbegleiterin

Sa, 20. 10.2018, 15.00 - 18.00 Uhr

Seminarraum des Hospizvereins Bayreuth,
Preuschwitzer Str. 101, Bayreuth

Anmeldung bis 05.10.2018 im Hospizverein
Bayreuth unter der Tel. 0921 - 150 52 92 oder
unter kontakt@hospizverein-bayreuth.de

• Vortrag: „Meine Trauer wird dich finden“ Ein neuer Ansatz in der Trauerbewältigung

Roland Kachler, Dipl. Psychologe, Psychologischer
Psychotherapeut

Do, 25.10.2018, 19.00 Uhr

Evang. Gemeindehaus,

Richard-Wagner Straße 24, Bayreuth

Kosten: 4,00 € / erm. 3,00 €

• Workshop: „Wenn aus Trauer Liebe wird“

Roland Kachler, Dipl. Psychologe, Psychologischer
Psychotherapeut

Fr, 26.10.2018, 09.30 - 17.00 Uhr

Psychosoziale Krebsberatungsstelle der Bayer.
Krebsgesellschaft e.V., Maximilianstraße 52 - 54,
Bayreuth

Kosten: 59,00 €

Anmeldung bis 20.09.2018 im EBW unter der
Tel. 0921 - 56 06 810 oder www.ebw-bayreuth.de