

## Beratung

In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Augsburg beraten wir Menschen mit Krebs, ihre Angehörigen und Freunde, Interessierte und Institutionen.

### Sie können sich an uns wenden, wenn Sie:

- Wege suchen, mit der veränderten Lebenssituation umzugehen,
- Unterstützung bei der Bewältigung von krankheitsbedingten Problemen und Krisen brauchen,
- sozialrechtliche Fragen haben, z. B. zu Krankengeld, Sozialhilfeleistungen, Rente, Schwerbehindertenausweis,
- Entscheidungshilfen zu vorgeschlagenen Behandlungen wünschen,
- Informationen über die Erkrankung und zur Nachsorge suchen,
- nähere Informationen zu unseren Kurs- und Gruppenangeboten brauchen,
- eine Selbsthilfegruppe suchen,
- Fragen zu Früherkennungsuntersuchungen und zur Gesundheitsförderung haben.

**Alle Beratungen sind vertraulich und kostenlos.**

Die Krebsberatungsstelle Augsburg wird gefördert durch:



## Veranstalter

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.**  
**Schießgrabenstr. 6, 86150 Augsburg**

Telefon: 0821 - 90 79 19 -0

Fax: 0821 - 90 79 19 -20

Email: [kbs-augsburg@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:kbs-augsburg@bayerische-krebsgesellschaft.de)

Internet: [www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

### Sie werden beraten von:

- **Sabine Schatz-Gutmann**  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Psychoonkologin (DKG)
- **Nadja Lang**  
B.A. Soziale Arbeit (FH)  
Psychoonkologin (DKG) in Ausbildung

### Sie erreichen uns:

Mo - Do 09.00 - 12.00 Uhr

Do 13.30 - 15.30 Uhr

**Unsere Außensprechstunde im Interdisziplinären Cancer Center (ICCA) am Universitätsklinikum Augsburg:** Nadja Lang, B.A. Soziale Arbeit (FH)

### Do 12.30 - 16.30 Uhr

Zentrale Anlaufstelle des ICCA für Krebspatienten  
1. Stock, Tel.: 0821 - 400 -3434

### Spenden und Mitgliedschaft

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Wir sind auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

**Spendenkonto bei der Stadtsparkasse Augsburg**

**IBAN: DE12 7205 0000 0001 8437 47**

**BIC: AUGSDE77XXX**

**Spenden an uns sind steuerbegünstigt.**

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

## Veranstaltungen 2020

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg

**Für Menschen mit Krebs,  
Angehörige und Interessierte**

## Medizinische Fragestunden

**Medizinische Fragestunde für Betroffene**  
mit Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch:

- **mit einem niedergelassenen Onkologen**  
Termine: 12.02., 11.03., 29.04., 17.06., 15.07.,  
14.10., 11.11.2020  
Anmeldung in der Krebsberatungsstelle erforderlich
- **mit der Gynäkologin Dr. Sylvia Schubert**

Termine nach Vereinbarung

## Fatiguesprechstunde

Für Krebspatienten, die unter Müdigkeit, Erschöpfung, Antriebsmangel, Konzentrations- und Gedächtnisproblemen leiden.

**Dr. Dörthe Reitmeier**, Internistin, Ärztliche Psychotherapeutin

Termine: 22.01., 26.02., 25.03., 22.04., 27.05.,  
24.06.2020

Termine im 2. Halbjahr 2020 auf Anfrage

### Terminvereinbarung und Anmeldung in der Krebsberatungsstelle

Schießgrabenstr. 6, 86150 Augsburg

Tel. 0821 - 90 79 19 -0

[kbs-augsburg@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:kbs-augsburg@bayerische-krebsgesellschaft.de)

## Vortrag

- **Donnerstag, 19. November 2020, 19.00 Uhr**  
**„Vererben – oder zu Lebzeiten schenken, was ist besser?“** / **Karin Emesz**, Rechtsanwältin,  
Fachanwältin für Erbrecht, Königsbrunn  
**Veranstaltungsort:** Zeughaus, Hollsaal a,  
Zeugplatz 4, Augsburg; Eine Anmeldung ist nicht  
erforderlich - der Eintritt ist frei

## Kurse und Gruppen

- „Entspannen und Visualisieren“  
Kursangebot für Menschen mit Krebs und Angehörige

**Ulrike Korn**, Seminarleiterin für Entspannungsverfahren

### Grundkurs

**ab Donnerstag, 27. Februar 2020**

6 Termine, 19.00 - 20.15 Uhr  
Anmeldung in der Beratungsstelle bis 20.02.2020  
Unkostenbeitrag: 35 €

**ab Donnerstag, 17. September 2020**

6 Termine, 19.00 - 20.15 Uhr  
Anmeldung in der Beratungsstelle bis 09.09.2020  
Unkostenbeitrag: 35 €

### Aufbaukurs

**ab Donnerstag, 27. Februar 2020**

4 Termine, 17.45 - 19.00 Uhr  
Anmeldung in der Beratungsstelle bis 20.02.2020  
Unkostenbeitrag: 25 €

**ab Donnerstag, 17. September 2020**

4 Termine, 17.45 - 19.00 Uhr  
Anmeldung in der Beratungsstelle bis 09.09.2020  
Unkostenbeitrag: 25 €

- „Yoga – das Leben liebt das Gleichgewicht“  
Kursangebot für Menschen mit Krebs und Angehörige

**Elisabeth Bschorr**, zertifizierte Yogalehrerin

**ab Montag, 09. März 2020**

5 Termine, 16.00 - 17.30 Uhr  
Anmeldung in der Beratungsstelle bis 25.02.2020  
Unkostenbeitrag: 37,50 €

**ab Montag, 14. September 2020**

6 Termine, 16.00 - 17.30 Uhr  
Anmeldung in der Beratungsstelle bis 03.09.2020  
Unkostenbeitrag: 45 €

## Kurse und Gruppen

- „Heilsames Singen“  
Kursangebot für Menschen mit Krebs und Angehörige

**Ursula Späth**, Psychoonkologin, Gestalt- und Musiktherapeutin, Psychotherapie (HPG)

**ab Donnerstag, 19. März 2020**

5 Termine, 15.30 - 17.00 Uhr  
Anmeldung in der Beratungsstelle bis 11.03.2020  
Unkostenbeitrag: 40 €

**ab Donnerstag, 15. Oktober 2020**

5 Termine, 15.30 - 17.00 Uhr  
Anmeldung in der Beratungsstelle bis 07.10.2020  
Unkostenbeitrag: 40 €

- „Kreative Schreibwerkstatt“  
Kursangebot für Menschen mit Krebs und Angehörige

**Dr. Simone Gaiss**, Kunstpädagogin

### Wochenendseminar

**„Von Tag zu Tag buchstäblich Spiel-Räume entdecken“**

27.03.2020, 14.00 - 17.30 Uhr  
28.03.2020, 10.00 - 16.00 Uhr

### Wochenendseminar

**„Leben – eine Collage“**

25.09.2020, 14.00 - 17.30 Uhr  
26.09.2020, 10.00 - 16.00 Uhr

Anmeldeschluss jeweils 1 Woche vorher  
Unkostenbeitrag: 30 € je Seminar

## Kurse und Gruppen

- „Trommeln“  
Kursangebot für Menschen mit Krebs und Angehörige

**Sonja Poland**, Kultur- und Musikpädagogin

**„Einführung in das Trommeln“**

**Samstag, 28.03.2020**, 15.00 - 18.00 Uhr  
Anmeldung in der Beratungsstelle bis 18.03.2020  
Unkostenbeitrag: 15 €

**„Kerzenscheintrommeln“**

**Freitag, 23.10.2020**, 19.00 - 21.00 Uhr  
Anmeldung in der Beratungsstelle bis 15.10.2020  
Unkostenbeitrag: 10 €

### Veranstaltungsort:

Kulturpark West  
Sommestr. 50, 86152 Augsburg  
2. Stock, kein Aufzug  
Treffpunkt Parkplatz

- „Farben als Sprache der Seele“  
MaAtelier für Menschen mit Krebs und Angehörige

**Mona Schafitel**, Kunsttherapeutin

**ab Mittwoch, 22. April 2020**

6 Termine, 14.00 - 15.30 Uhr  
Anmeldung in der Beratungsstelle bis 10.04.2020  
Unkostenbeitrag 45 €

### Termine im Herbst auf Anfrage

### Veranstaltungsort:

Atelier SolArt, Oberer Graben 12, 86152 Augsburg

## Kurse und Gruppen

- „Aktiv gegen Krebs“  
Reha-Sport für Menschen mit Krebs, fortlaufend  
**Kerstin Hopfenzitz**, Rehasporttrainerin für Onkosport

**Montag**, 10.30 - 11.30 Uhr

Kursort: Parkschule Stadtbergen

**Dienstag**, 12.00 - 13.00 Uhr

Kursort: Universitätsklinikum Augsburg, Physiotherapie

**Mittwoch**, 18.00 - 19.00 Uhr

Kursort: Universitätsklinikum Augsburg, Physiotherapie

### Anmeldung:

Kerstin Hopfenzitz, Telefon: 0821 - 448 07 71  
oder Mobil: 0175 - 112 31 91  
oder in der Beratungsstelle  
Unkosten: Rehasportverordnung  
bzw. Selbstzahler

In Kooperation mit:



**Soweit nicht anders angegeben, finden die Kurse in den Räumen der Psychosozialen Krebsberatungsstelle in der Schießgrabenstr. 6, 86150 Augsburg statt. Tel. 0821 - 90 79 19-0 kbs-augsburg@bayerische-krebsgesellschaft.de**

Die Teilnahme an unseren Kursen und Gruppen erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Bayerische Krebsgesellschaft übernimmt keine Haftung.

### Stiftergemeinschaft „Haus der Stifter“

Wir werden unterstützt von der Stiftergemeinschaft „Augsburg gegen Krebs“

