

Kurse & Gruppen

- **Offenes Atelier – Bildnerisches Gestalten**

Leitung: **Katja Bonnländer, Samaya Thier**,
Bildende Künstlerin, Kunsttherapeutin
montags 16.30 - 20.30 Uhr und
mittwochs 09.30 - 13.30 Uhr
Ort: Mohr-Villa, Atelierwerkstatt im Rückgebäude,
Situlistraße 73 - 75, 80939 München
Anmeldungen: Tel. 0152 - 51 09 08 42
oder 089 - 4400 - 74918
E-Mail: psycho-onkologie@med.uni-muenchen.de

*Ein Angebot der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. in
Kooperation mit lebensmut e.V. und Medizinische Klinik III -
Klinikum der Universität München.*

- **Geleitete Gesprächsgruppe für Angehörige**

Leitung: **Heide Perzmaier**
Diplom Sozialpädagogin (FH)

Im Austausch sein – Kraftquellen wiederentdecken

14.02. / 14.03. / 11.04. / 09.05. /
06.06. / 11.07. / 08.08. / 12.09.2019
jeweils donnerstags, 17.00 - 19.00 Uhr

Anmeldung

Für nähere Informationen steht Ihnen das Team
der Psychosozialen Krebsberatungsstelle München
gern zur Verfügung. Die Anmeldung ist persönlich,
telefonisch oder per Mail möglich.

Sofern kein anderer Veranstaltungsort angegeben
ist, finden die Kurse, Gruppen und
Veranstaltungen in den Räumen der
Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. statt.

Veranstalter & Ort

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle München
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.**
Nymphenburger Str. 21a, 80335 München

Tel. 089 - 54 88 40 -21 / -22 / -23
Fax 089 - 54 88 40 -40
Email kbs-muenchen@
bayerische-krebsgesellschaft.de
Internet www.bayerische-krebsgesellschaft.de

U-Bahn Linie U1 / U7
Straßenbahn Linie 20 / 21
Haltestelle Stiglmaier Platz

Sie werden beraten von

- **Markus Bessler**
Diplom Psychologe
Psychoonkologe (DKG)
Leiter der Krebsberatungsstelle
- **Rita Bernet-Dörrich**
Diplom Sozialpädagogin (FH)
Psychoonkologin (DKG)
- **Heide Perzmaier**
Diplom Sozialpädagogin (FH)
Psychoonkologin
- **Tim Rauhut**
Sozialpädagoge B.A.
Psychoonkologe (DKG) i.A.

Sie erreichen uns

Mo - Fr 09.00 - 13.00 Uhr
Mi 09.00 - 16.00 Uhr

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Kurse, Gruppen und Veranstaltungen

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Psychosoziale Krebsberatungsstelle München

Februar 2019
bis September 2019

Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte

Ausstellung

- „Von Kelchen und Faltern“
Bilder von Wolfgang A. Schulz

Ausstellungseröffnung
Freitag, 05.04.2019 um 19.00 Uhr
Der Eintritt ist frei

Die Ausstellung ist in den Räumen der
Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
bis 31.10.2019 zu sehen.

Gesundheitsgespräch für Menschen mit Krebs

- „Gemeinsam stark!“ – 8. Patiententag
Samstag, 30.03.2019, 10.00 - 13.00 Uhr
Klinikum Rechts der Isar der
Technischen Universität München, Hörsaal A
Ismaninger Straße 22, 81675 München
Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Programm und weitere Informationen finden
Sie unter www.tumorzentrum-muenchen.de

Anmeldung:
Geschäftsstelle des Tumorzentrums München
Tel. 089 - 4400 - 522 38
tzmuenchen@med.uni-muenchen.de

Eine Veranstaltung der Bayerischen
Krebsgesellschaft e.V. und des TZM München

Kurse & Gruppen

• Sport trotz(t) Krebs

Mit Rehasportverordnung Finanzierung durch die Kranken- oder Rentenversicherung.

Unkostenbeitrag ohne Verordnung 95 € pro Halbjahr.

Leitung: **Marco Stahn**

B.Sc. Physiotherapie, Übungsleiter Onkologie

donnerstags 17.00 - 18.00 Uhr

donnerstags 18.00 - 19.00 Uhr

donnerstags 19.00 - 20.00 Uhr

Ort: Städtische Hermann-Frieb-Realschule,
Hohenzollernstraße 140, 80796 München

Leitung: **Friederike von Voigts-Rhetz**,

Diplom Sportwissenschaftlerin für Prävention
und Rehabilitation, Übungsleiterin Onkologie

dienstags 18.00 - 19.00 Uhr

dienstags 19.00 - 20.00 Uhr

Ort: St. Anna-Gymnasium,
St.-Anna-Str. 20, 80538 München

• Resilienz und Psychoonkologie

Leitung: **Anja Koop**

Verstand und Gefühl gemeinsam auf das
eigene Ziel lenken – nach dem Züricher
Ressourcen Modell

01.02. / 08.02. / 15.02.2019, 3 Termine

freitags, 15.00 - 18.30 Uhr

Unkostenbeitrag 40 €

• Qigong

Leitung: **Heide Perzlmaier**,

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Qigonglehrerin SMS

Einführungskurs

26.02. - 21.05.2019, 12 Termine

dienstags, 17.15 - 18.45 Uhr

Unkostenbeitrag 84 €

Weiterführender Kurs

26.02. - 21.05.2019, 12 Termine

dienstags, 15.30 - 17.00 Uhr

Unkostenbeitrag 84 €

Leitung: **Dr. phil. Martina Darga**

Sinologin, Qigongtrainerin SMS

Einführungskurs

06.02. - 15.05.2019, 12 Termine

mittwochs, 11.30 - 13.00 Uhr

Unkostenbeitrag 84 €

Weiterführender Kurs

06.02. - 15.05.2019, 12 Termine

mittwochs 09.45 - 11.15 Uhr

Unkostenbeitrag 84 €

Sommerkurs

10.07. - 28.08.2019, 8 Termine

mittwochs 11.00 - 12.30 Uhr

Unkostenbeitrag 56 €

*Erstattung der Kursgebühr anteilig im Rahmen des
Präventionsprogramms der gesetzlichen
Krankenkasse möglich.*

• Tanztherapie

Leitung: **Lynn Baginski**,

Tanztherapeutin BTB, systemische Beraterin

Kontakt und Abrenzung

Samstag, 23.02.2019, 12.00 - 17.00 Uhr

Fasten? Wovon wollen Sie sich befreien?

Samstag, 30.03.2019, 12.00 - 17.00 Uhr

Liebevoll dem Körper begegnen

Samstag, 25.05.2019, 12.00 - 17.00 Uhr

Rückschau – Bewegte Life-Line

Samstag, 22.06.2019, 12.00 - 17.00 Uhr

„Tanzt, sonst sind wir verloren“

(Wim Wenders/Pina Bausch)

Samstag, 20.07.2019, 12.00 - 17.00 Uhr

Erntezeit

Samstag, 28.09.2019, 12.00 - 17.00 Uhr

Unkostenbeitrag jeweils 25 € pro Tagesseminar

*Gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft der
Krankenkassenverbände in Bayern.*

• Styling

Wohlfühlen beginnt auf dem Kopf

Leitung: **Brigitte Nadler**,

Friseurmeisterin

Samstag, 13.04.2019, 10.00 - 15.00 Uhr

Unkostenbeitrag 20 € für den Schnitt

• Schreibwerkstatt – LOS-Schreiben

Leitung: **Jutta Beuke, Ilse Baumgarten**,

Schreibpädagoginnen

Familienbande

Biographisches Schreiben

Samstag, 09.02.2019, 15.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 10.02.2019, 10.00 - 17.00 Uhr

Unkostenbeitrag 30 €

Kreatives Schreiben

Schreiben bis die Sätze tanzen

Freitag, 24.05.2019, 14.00 - 17.00 Uhr

Unkostenbeitrag 10 €

Schreiben zur Kunst

Lenbachhaus

Sonntag, 26.05.2019, 11.00 - 17.00 Uhr

Unkostenbeitrag 20 € incl. Eintritt

mit freundlicher Unterstützung der Barmer GEK

• Entspannung, Atmung und Bewegung

Leitung: **Barbara Benetka**,

Körpertherapeutin, Logopädin

„Atem schöpfen“ für Menschen

mit ,Lungentumoren

Offene Gruppe

14.03.2019 - 06.06.2019, 10 Termine

donnerstags, 11.00 - 12.30 Uhr

einmaliger Unkostenbeitrag 30 €

mit freundlicher Unterstützung der DAK