

## Gruppen

### Kraftquelle Malen und Einsteigerkurs Malen (für Betroffene)

Kooperation mit-Museums-Service MuSe SW  
Der Situation einen AUS-Druck geben!

**Leitung:** Susanne Krumm, Kunsttherapeutin  
**Termine:** jeden 2. Mittwoch einmal im Monat  
**Zeit:** Einsteigerkurs 14:45 - 16:15 Uhr  
Kraftquelle Malen 16:30 - 19:00 Uhr  
**Ort:** Kunsthalle der Stadt Schweinfurt  
**Kosten:** für das Material  
Kraftquelle Malen 10 €  
Einsteigerkurs Malen 8 €

**Wir danken dem Rotary Club Schweinfurt  
Peterstirn für die kontinuierliche finanzielle  
Unterstützung des Malprojektes.**



### Gesprächsgruppe für Menschen mit metastasiertem Krebs

Zeit für Austausch, Infos und gegenseitiger  
Unterstützung.

**Leitung:** Doris Göb, Psychoonkologin (DKG)  
**Termine:** Jeden 2. Montag einmal im Monat  
**Zeit:** 09:00 - 10:30 Uhr  
**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle

Die Gruppe findet in Kooperation mit der Frauenselbsthilfe  
Krebs e.V. Gruppe Würzburg, LV Baden Württemberg /  
Bayern statt.



## Anmeldung, Termine, Infos, Kosten:

### Psychosoziale Krebsberatungsstelle Schweinfurt der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Robert-Koch-Str. 10, 97422 Schweinfurt  
Tel. 09721 - 47 42 38 -0

kbs-schweinfurt@bayerische-krebsgesellschaft.de  
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

**Außensprechstunde** in 97616 **Bad Neustadt  
a. d. Saale**, Bauerngasse 5

#### Kontakt:

- **Doris Göb**, Leiterin der Krebsberatungsstelle  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin (DKG)
- **Esther Balling**  
Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG)
- **Claudia Lindner**, Assistenz

#### Sprechzeiten Sekretariat:

Mo, Mi und Do von 09:00 - 13:00 Uhr

**Persönliche Beratungstermine** (Mo - Do) nach  
Vereinbarung

**Beratungen sind vertraulich und kostenfrei!**  
**Teilnehmerbeiträge für Gruppen/Veranstal-**  
**tungen: Bei finanziellen Engpässen bitten wir Sie,**  
**sich an die Psychosoziale Krebsberatungsstelle**  
**Schweinfurt zu wenden. In begründeten Fällen**  
**werden die Kosten übernommen.**

Die Angebote finden in Kooperation mit dem Brust- und Gynäkolo-  
gischem Zentrum, dem Darm- und Pankreaskarzinomzentrum und  
dem Prostatakarzinomzentrum des Leopoldina KH, und den VHS  
Schweinfurt und Bad Neustadt statt.



BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT

## Veranstaltungen, Kurse und Gruppen

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle Schweinfurt

### Termine 2025

Für Menschen mit Krebs,  
Angehörige und Interessierte

## Weitere Angebote

### NEU – ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind  
auch per Telefon, E-Mail, Video  
oder Chat für Sie da:



<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>

#### Webinar-Reihe:

#### „Wir reden über Krebs!“

Alle 2-3 Monate laden wir zu einem  
kostenfreien Gespräch mit ExpertInnen  
aus Beratung, Klinik und Praxis ein.



## Feiern Sie mit uns!



2025 feiern wir mit verschiedenen  
Aktivitäten unser 100-jähriges  
Jubiläum – informieren Sie sich  
aktuell unter:

[www.krebsinbayern.de](http://www.krebsinbayern.de)



## Vorträge (für ALLE Interessierte)

### Patientenverfügung Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung

In Kooperation mit dem Hospizverein Schweinfurt e.V.

**Referentin:** Susanne Ritzmann, Rechtsanwältin  
**Termin:** Di, 18.11.2025  
**Ort:** Leopoldina Krankenhaus Schweinfurt  
8. Stock – 18:00 Uhr – Eintritt frei

## Workshops

(für Betroffene und Angehörige)

### Gesunde, ausgewogene und entzündungshemmende Küche

Vortrag, Austausch und kleine feine Verkostung!

**Leitung:** Judith Herrmann, staatlich geprüfte  
Ernährungsberaterin VDD  
**Termin:** Di, 18.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr  
Di, 21.10.2025, 12:30 - 14:00 Uhr  
**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle  
**Kosten:** 10 €

### Schreibzeit

Freuden, Belastendes ... alles kann zu Papier  
gebracht werden.

**Leitung:** Kerstin Hahn, Psychoonkologin,  
Coach für gesundheitsförderndes  
Schreiben  
**Termin:** Sa, 29.03.2025, 09:00 - 14:00 Uhr  
inkl. Pausen  
Sa, 15.11.2025, 09:00 - 14:00 Uhr  
inkl. Pausen  
**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle  
**Kosten:** 15 €  
Keine Vorkenntnisse nötig

### MammaCare®-Methode (für ALLE Interessierte)

Die Brust systematisch untersuchen lernen.

**Leitung:** Martina Göb, Hebamme,  
MammaCare®-Trainerin  
**Termin:** Mi, 19.03.2025, 19:00 Uhr  
Di, 14.10.2025, 19:00 Uhr  
**Kosten:** inkl. Material: 30 €, maximal 4 TN

## Gruppen

Wir danken besonders dem **Zonta Club Bad  
Kissingen-Schweinfurt** für die kontinuierliche  
und großzügige finanzielle Unterstützung unserer  
Arbeit.



### Junge Erwachsene & Krebs – lockeres Zusammensein

Fragen, Ängste, Aktivitäten haben ihren Platz.

**Ansprechpartnerinnen:** Petra Illner, Nicole  
Mahlmeister-Rückert, Sarah Rottmann  
**Zeit:** an Samstagen von 10:00 - 11:30 Uhr  
(Termine erfragen)  
**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle

### „Singen bewegt – Singen macht Laune“

Die Freude am Singen steht im Mittelpunkt!  
Keine Vorkenntnisse nötig  
(für Betroffene und Angehörige).

**Leitung:** Pedro Cichon  
**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle  
Schweinfurt  
**Zeit:** 1. Montag im Monat um 14:30 Uhr

### Wandergruppe (für Betroffene und Angehörige)

Leichte Wanderungen bei jedem Wetter.

**Leitung:** Christine Stelzenmüller, Sabine  
Petschler, Martina Schäfer,  
Sabine Schäfer  
**Termine:** jeden letzten Donnerstag im Monat,  
außer Januar und Dezember  
**Zeit:** 14:00 - ca. 17:00 Uhr inkl. Pause  
**Ort:** Treffpunkt und Infos bei Anmeldung  
Teilnahme in eigener Verantwortung!

### Entspannungsgruppe – für betroffene Frauen

Achtsamkeits-, Atem- und Körperübungen.

**Leitung:** Nicole Mahlmeister-Rückert,  
Entspannungstherapeutin  
**Ort:** DJK Maibach (gute Parkmöglichkeit)  
**Zeit:** jeden 3. Dienstag im Monat,  
16:45 Uhr (außer in den Schulferien)  
**Kosten:** 8 € je Nachmittag

### Klangentspannung als heilsame Kraft

**Angebot in Bad Neustadt** (für ALLE Interessierte)  
Heilsame Klänge bieten Tiefenentspannung.

**Leitung:** Eva Stamm-Wilm,  
Entspannungspädagogin  
**Zeit:** 15:30 - 16:30 Uhr sowie  
17:30 - 18:30 Uhr  
**Kosten:** je 10 €  
**Ort:** Schäferweg 4,  
97616 Bad Neustadt/Herschfeld  
**Termine und Anmeldung** unter: [www.vhs-nes.de](http://www.vhs-nes.de),  
Tel. 09771 - 9106-401 -402

### Entspannungsangebot für Angehörige

Viel Zeit zum Austausch und wertvolle Zeit zum  
Entspannen.

**Leitung:** Eva Markert, Heilpraktikerin für  
Psychotherapie  
**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle  
Schweinfurt, Robert-Koch-Str. 10  
**Zeit:** jeden 2. Samstag einmal im Monat  
09:30 Uhr - 11:30 Uhr  
**Kosten:** 8 € je Einheit

### Gruppe für junge Angehörige von Krebspatienten

Stärkung von Ressourcen, Selbstfürsorge,  
Austausch und Vernetzung.

**Leitung:** Esther Balling, Psychoonkologin (DKG)  
**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle  
einmal im Monat donnerstags Nach-  
mittag 14:30 - 16:00 Uhr  
Termine in der Psychosozialen Krebsberatungs-  
stelle Schweinfurt erfragen.

### Yoga für Dich (für Betroffene und Angehörige)

Achtsames, gesundes und atembetontes Yoga.

**Leitung:** Ramona Hoos, Yogalehrerin,  
Yogatherapie  
**Termine:** mittwochs, 11:15 - 12:45 Uhr  
und 13:00 - 14:30 Uhr  
**Kosten:** mgl. Kostenerstattung durch  
Krankenkasse erfragen  
**Ort:** Oberwerrn, gute Parkmöglichkeiten

### Sport und Krebs – Rehasport

In Zusammenarbeit mit der Turngemeinde  
Schweinfurt 1848 e.V.

**Termin:** donnerstags, 14:00 - 15:00 Uhr  
**Anmeldung:** Turngemeinde Schweinfurt 1848 e.V.  
Tel: 09721 - 222 42