

Vorträge & Workshops

• Vorsorgemanagement – Regelungen für den Notfall

Dienstag, 09.06.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Welche Möglichkeiten gibt es, wenn man seine rechtlichen oder medizinischen Angelegenheiten nicht mehr oder nur noch teilweise selbst erledigen kann? In diesem Vortrag lernen Sie einige der Regelungen für diesen Notfall kennen. Dabei erhalten Sie Basisinformationen zu Vollmachten, Betreuungsverfügung, Ehegattennotverfügung und weiteren Dokumentationen. Im Anschluss an den Vortrag haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Referent: Dominik Mertl, Rechtsanwalt,
Fachanwalt für Erbrecht und für Steuerrecht
Kostenfrei

Anmeldung: bis 08.06.2026

• Komplementäre Medizin während und nach Krebs – Möglichkeiten und Grenzen

Mittwoch, 02.09.2026, 17:30 - 19:00 Uhr

Viele KrebspatientInnen wünschen eine Berücksichtigung naturheilkundlicher-komplementärer Ansätze zur Linderung von Beschwerden und Nebenwirkungen der Krebserkrankung und -behandlung. Allerdings bergen komplementäre Verfahren auch Risiken, die bislang wenig Berücksichtigung finden. Dieser Vortrag mit Fragerunde stellt Möglichkeiten und Grenzen vor.

Referentin: Dr. Sigrun Gabius, Onkologin
Kostenfrei

Anmeldung: bis 27.08.2026

Veranstalter

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Rosenheim der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Am Salzstadel 16/1.OG, 83022 Rosenheim

Tel. 08031 - 23 29 07 -0

kbs-rosenheim@bayerische-krebsgesellschaft.de

Sie werden beraten von:

• Heidi Siegert

Psychologin (M.Sc.)

Psychoonkologin (DKG) i.A.

Leiterin der Krebsberatungsstelle

• Claudia Egger

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Psychoonkologin (DKG) i.A.

• Johanna Wachinger

Sozialversicherungsfachangestellte

Assistenz

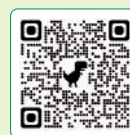
Wir sind für Sie erreichbar:

Montag bis Donnerstag von 09:00 - 15:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung.

NEU – ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind
auch per Telefon, E-Mail, Video
oder Chat für Sie da:



<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Rosenheim wird
gemäß § 65e SGB V gefördert durch den GKV-Spitzenver-
band und den PKV-Verband sowie den Bezirk Oberbayern.



BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Veranstaltungen, Vorträge und Gruppenangebote

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Rosenheim

Jahresprogramm 2026

Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte

Spenden & Mitgliedschaft

Die Bayerische Krebsgesellschaft ist ein
gemeinnütziger Verein, der sich seit 1925 für die
Interessen krebskranker Menschen einsetzt.

**Unsere Beratungen stehen dabei allen
Interessierten offen und sind kostenfrei.**

Um dies zu ermöglichen, wird unsere Arbeit
anteilig durch die GKV und PKV und den Freistaat
Bayern gefördert. Einen Teil der Finanzierung
unserer Angebote erbringen wir aus Spenden-
und Vereinsmitteln. Damit wir dieses breitege-
fächerte Angebot im Sinne der Betroffenen auch
zukünftig leisten können, sind wir auf die Unter-
stützung durch zusätzliche Spenden und
Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Wir freuen uns über Ihre Spende:

Spendenkonto
VR Bank Rosenheim Chiemsee
IBAN: DE03 7116 0000 0005 3383 95
BIC: GENODEF1VRR

Spenden können steuerlich geltend
gemacht werden.

Oder:

Werden Sie Mitglied!
Mit einem Jahresbeitrag ab 25 Euro
können Sie unsere Arbeit ideell
und finanziell unterstützen.
Herzlichen Dank.

Gruppen

Veranstaltungsort ist, sofern nicht anders angegeben, die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Rosenheim (barrierefreier Zugang möglich).

• Entspannungstraining für Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen

5x mittwochs von 11:00 - 12:00 Uhr

08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05. und

5x mittwochs von 11:00 - 12:00 Uhr

07.10., 14.10., 21.10., 28.10. und 04.11.2026

Durch aktives Entspannen werden Stresshormone reguliert und ein positives Körpergefühl erlangt. Wir bieten Ihnen ein kostenloses Entspannungstraining, um abzuschalten und Kraft zu tanken – auch bei Schmerzen.

Mix aus Atemtraining, Achtsamkeit und Entspannungsmethoden.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, eigenes Handtuch, warme Socken.

Leitung: Heidi Siegert

Kostenfrei

Anmeldung: bis 02.04.2026 und 01.10.2026

• Ressourcengruppe

Die Termine erfahren Sie gerne auf Anfrage unter 08031 - 23 29 07 -0.

Für Menschen mit einer Krebserkrankung, die ihre innere Stärke festigen, Belastungen besser bewältigen und einen liebevollen Umgang mit sich selbst entwickeln möchten. Im Mittelpunkt steht das Entdecken und Aktivieren persönlicher Ressourcen – für mehr Stabilität, Orientierung und Zuversicht im Alltag.

Wir freuen uns auf Sie!

Kostenfrei

Veranstaltungen

• Onko-Café

Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat (außer in den Ferien und feiertags)

10:30 - 12:00 Uhr

Das „Onko-Café“ bietet die Möglichkeit zum zwanglosen Austausch mit Betroffenen und psychosozialen Beraterinnen. Bei Kaffee und Tee können Kontakte geknüpft, Informationen gesammelt und Lebensfreude getankt werden. Kommen Sie einfach vorbei – gerne auch gemeinsam mit ihren Angehörigen.

Wir freuen uns auf Sie!

Kostenfrei, ohne Anmeldung!

• Sommer-Café am Salzstadel

Dienstag, 04.08. 2026, und Montag, 24.08.2026

jeweils 10:30 - 12:00 Uhr

Lassen Sie sich zu einer kleinen Auszeit einladen: Bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Atmosphäre ins Gespräch kommen, neue Kontakte knüpfen und den Alltag für einen Moment hinter sich lassen. Das Sommer-Café bietet Raum für Begegnung, Leichtigkeit und wohltuende Gespräche – für an Krebs Erkrankte und ihre Angehörigen.

Kostenfrei, ohne Anmeldung!

• Adventsfeier

Mittwoch, 09.12.2026, 17:00 - 19:00 Uhr

Der Advent lädt zu Ruhe, Kreativität und gemütlichem Beisammensein ein. Kommen Sie vorbei, plaudern und basteln Sie mit uns bei Punsch, Lebkuchen und Plätzchen – und genießen Sie einfach den Moment.

Kostenfrei

Anmeldung: bis 07.12.2026

Vorträge & Workshops

• Ich schenk mir Worte – Schreibwerkstatt

4x donnerstags von 09:00 - 12:30 Uhr

26.02., 30.04., 02.07. und 01.10.2026

Damit das Jahr 2026 nicht zu schnell an uns vorbeizieht, laden wir Sie ab dem Frühjahr ein, schreibend durch die Jahreszeiten zu wandern und innezuhalten. Worte schenken Trost, Kraft und Freude – kleine Schätze der Hoffnung, die uns stärken.

Leitung: Martha Ostertag / Monika Schweiger

Kostenfrei: Spenden erwünscht

Anmeldung: bis jeweils am Montag vorher

• Kreative Auszeit

4x donnerstags von 17:30 - 19:00 Uhr

05.03., 12.03., 19.03. und 26.03.2026

Eine Pause vom Alltag: gestalten, ausprobieren, zur Ruhe kommen. Wir malen, filzen, basteln und erstellen Collagen – ganz nach Lust und Laune.

Leitung: Johanna Wachinger

Kostenfrei

Anmeldung: bis 26.02.2026

• Dessousmodenschau – für brustoperierte Frauen

Dienstag, 17.03.2026, 16:30 - 18:30 Uhr

Bei unserer Modenschau werden Ihnen Dessous mit Format präsentiert. Erleben Sie die neueste Kollektion der Firma ABC Breast Care und erfahren Sie mehr rund um das Thema Brustversorgung.

Leitung: Tanja Schätzler, Zertifizierte Medizinprodukteberaterin, Breastcarespezialistin

Kostenfrei

Anmeldung: bis 12.03.2026

• Fragestunde Ernährung

Montag, 27.04.2026, 17:30 - 19:00 Uhr

Mit der richtigen Ernährung bei Krebs können Sie Ihren Körper stärken – das wirkt sich positiv auf Therapiewirkung, körperliche Leistungsfähigkeit und Lebensqualität aus.

Sie erfahren, wie Sie über Ernährung Ihr Wohlbefinden fördern können, und es bleibt auch Zeit für Ihre Fragen.

Referentin: Susanne Lange-Maurer, Dipl.oec.troph., Ernährungsberaterin VDOE

Anmeldung: bis 23.04.2026

• Alles rund um den Grad der Behinderung (GdB) und Schwerbehinderung

Mittwoch, 20.05.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

In dieser Veranstaltung erhalten Interessierte einen verständlichen Überblick über den Grad der Behinderung (GdB) und die wichtigsten Voraussetzungen für die Antragstellung. Erklärt werden unter anderem die Grundlagen der GdB-Berechnung, was bei Anträgen und Erhöhungsanträgen zu beachten ist sowie mögliche Vor- oder Nachteile.

Leitung: Claudia Egger

Kostenfrei

Anmeldung: bis 18.05.2026

• Webinar-Reihe:

„Wir reden über Krebs!“

Alle 2-3 Monate laden wir zu einem kostenfreien Gespräch mit ExpertInnen aus Beratung, Klinik und Praxis ein.

<https://www.bayerische-krebsgesellschaft.de/informationen/webinarreihe/>

