

Kurse & Gruppen

Tanz und Körperarbeit für Frauen mit Krebs

Gefördert durch die ARGE der Kassenverbände Bayern

Termine: montags, 10:00 - 12:45 Uhr
dienstags, 09:30 - 12:15 Uhr
Präsenz und Online, Einstieg nach
Absprache

Leitung: Gabriela Gess
Tanz- & Ausdruckstherapeutin,
Therapeutin für Psychotherapie HPG,
Paartherapeutin

Kontakt: Tel. 0941 - 750 17 51
gabriela.gess@traum-tanztherapie.de

Kosten: 130 € für 10 Termine

Ort: Praxis für Tanz- & Körpertherapie
Am Römling 14, 93047 Regensburg

Kunsttherapeutisches Atelier für Menschen mit Krebs

Gefördert durch die ARGE der Kassenverbände Bayern

Termine: dienstags, 14:30 - 18:00 Uhr

Leitung: Birgit Kuch
Dipl.-Sozialpädagogin, Kunstthera-
peutin agk, Yogalehrerin

Kontakt: Tel. 0172 - 566 59 65
Kuch1@gmx.de

Kosten: 80 € für 10 Termine

Ort: Kunst und Yoga
Wollwirkergrasse 7, 93047 Regensburg

Weitere Informationen

Für nähere Informationen zu allen Angeboten
steht Ihnen das Team der Psychosozialen Krebs-
beratungsstelle Regensburg gern zur Verfügung.
Die Anmeldung ist persönlich, telefonisch oder
per Mail möglich.

regensburg@bayerische-krebsgesellschaft.de

Veranstalter

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Regensburg der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Landshuter Straße 19, 93047 Regensburg
Tel. 0941 - 20 82 12 -0
kbs-regensburg@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Es beraten Sie:

- **Adelheid Richter**
Dipl.-Pädagogin, Psychoonkologin (DKG),
Leiterin der Krebsberatungsstelle
- **Barbara Schild**
Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG)
- **Stephanie Heitmann**
Dr. phil. Dipl.-Psychologin,
Psychoonkologin (DKG)

Unser Sekretariat ist erreichbar von:

Mo - Fr 09:30 - 14:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung!

Außensprechstunden:

Amberg

Josefine Hirn

Dipl.-Sozialpädagogin, Psychoonkologin (DKG) i.A.
Tel. 09621 - 4755 -72
amberg@bayerische-krebsgesellschaft.de

Cham

Andrea Wunderlich

Dipl.-Sozialpädagogin, Psychoonkologin (DKG)
Tel. 09971 - 404 99 94
cham@bayerische-krebsgesellschaft.de

Weiden

Andrea Wunderlich & Josefine Hirn

Tel. 0961 - 39890 -135
weiden@bayerische-krebsgesellschaft.de

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Kurse, Gruppen und Veranstaltungen

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Regensburg

Programm 2026

Für Menschen mit Krebs, Angehörige und Interessierte

Kurse & Gruppen

Atem als Kraftquelle für Betroffene und Angehörige von Menschen mit Krebs

Gefördert durch die ARGE der Kassenverbände Bayern

Termine: montags, 16:00 - 17:30 Uhr (online)
mittwochs, 09:15 - 10:45 Uhr
(Präsenz und online)
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Anna Maria Probst-Ebner
Atemtherapeutin

Kontakt: Tel. 0151 - 28 93 46 08
probst.anna-maria@r-kom.net

Kosten: 50 € für 10 Termine

Ort: Praxis für Tanz- & Körpertherapie
Am Römling 14, 93047 Regensburg

Yoga für Menschen mit Krebs

Gefördert durch die ARGE der Kassenverbände Bayern

Termine: donnerstags, 16:00 - 17:30 Uhr

Leitung: Agnes Balawejder-Busch
Yogalehrerin, Heilpraktikerin

Kontakt: Tel. 0152 - 07 60 38 81
praxis@heilraum.info

Kosten: 80 € für 10 Termine

Ort: isayoga
Schwandorfer Str. 7
93059 Regensburg

Weitere Angebote

Krebs Nachsorgesport

- **montags, 14:15 - 15:45 Uhr**

Leitung: Diane Koller
Kontakt: Tel. 0941 - 85 970
Ort: RT-Halle, Schopperplatz 6
93059 Regensburg

- **mittwochs, 16:30 - 18.00 Uhr**

Leitung: Hildegard Meichel
Kontakt: Tel. 09401 - 2448
Ort: Ev. Gemeindesaal Neutraubling,
Uhlandstraße 4, 93073 Neutraubling

Erben und Vererben

In Kooperation mit der VHS Regensburg

„Was soll mit meinem Hab und Gut geschehen, wenn ich mal nicht mehr bin?“ Alois Biebl, Fachanwalt für Erbrecht, steht uns an diesem Abend zur Seite, um alle Fragen rund um das Thema „Erben und Vererben“ kompetent zu beantworten.

Termin: 30. April 2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Leitung: Alois Biebl, Fachanwalt für Erb- und Familienrecht

Ort: Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz 8
93047 Regensburg

Weitere Angebote

Selbstbestimmt vorsorgen: die Patientenverfügung

*In Kooperation mit der VHS Regensburg und dem
Seniorenamt der Stadt Regensburg*

„Wer entscheidet, wenn ich es selbst nicht mehr kann?“ Eine Patientenverfügung stellt sicher, dass Ihr Wille in medizinischen Fragen respektiert wird. Der Vortrag informiert verständlich über Inhalt und rechtliche Grundlagen einer Patientenverfügung und gibt Tipps für die eigene Erstellung.

Termin: 19. Mai 2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Rednerin: Tanja Hirmer, Seniorenamt /
Betreuungsstelle der Stadt Regensburg

Ort: Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz 8
93047 Regensburg

Letzte Hilfe – Wie kann Sterben gelingen?

In Kooperation mit PALLIAMO e.V.

Das Angebot richtet sich an alle Menschen, die Fragen zum Thema Sterben und Tod haben und wissen möchten, was sie für eine gelingende Begleitung benötigen und welche Unterstützungsmöglichkeiten es in dieser besonderen Situation gibt.

Termin: 09. Oktober 2026, 15:00 - 18:00 Uhr

Ort: Auditorium Regensburg
Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz 8
93047 Regensburg

Weitere Angebote



Tumor-Fatigue-Sprechstunde für Menschen mit oder nach einer Krebserkrankung

Tumor-Fatigue ist ein Zustand von anhaltender Müdigkeit, Schwäche und Energiemangel, der im Kontext einer Tumorerkrankung und/oder ihrer Therapie auftritt und der mit Einschränkungen der Leistungsfähigkeit und der Lebensqualität einhergeht.

Leitung: Dr. med. Catarina Stosiek und
Dr. med. Andrea Hofstädter
Kontakt: Tel. 0941 - 20 82 12 -0
Termine: zwei Mal im Monat, mittwochs
Termine nur nach Vereinbarung

NEU – ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind
auch per Telefon, E-Mail, Video
oder Chat für Sie da:



<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>

Webinar-Reihe:

„Wir reden über Krebs!“

Alle 2-3 Monate laden wir zu einem
kostenfreien Gespräch mit ExpertInnen
aus Beratung, Klinik und Praxis ein.



Kurse & Gruppen

Kinoevent zum Internationalen Krebstag: Film: The Life of Chuck

In Kooperation mit der Filmgalerie

Regie: Mike Flanagan, USA 2024,
mit Tom Hiddleston, Chiwetel Ejiofor und
Karen Gillan

Termin: 04. Februar 2026, 17:30 Uhr

Kosten: 8 € / 6 € (ermäßigt)

Ort: Filmgalerie – Kino im Leeren Beutel,
Bertoldstraße 9, 93047 Regensburg

Wer ist Chuck? Die Welt geht unter, Kalifornien versinkt im Meer, das Internet bricht zusammen – doch in einer amerikanischen Kleinstadt herrscht vor allem Dankbarkeit gegenüber Charles „Chuck“ Krantz, einem gewöhnlichen Buchhalter, dessen Gesicht allen freundlich von Plakatwänden und aus dem Fernsehen zulächelt. Wer ist dieser Mann, den niemand wirklich zu kennen scheint? Ein Rätsel, das weit zurückreicht ... bis in dessen Kindheit bei seiner Großmutter, die ihre unendliche Liebe fürs Tanzen an ihn weitergab, und seinem Großvater, der ihn in die Geheimnisse der Buchhaltung einweihte und unbedingt vor jenem der verschlossenen Dachkammer bewahren wollte. Ein Rätsel, das vor allem eine Frage aufwirft: Kann das Schicksal eines Einzelnen die ganze Welt verändern?

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Regensburg der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. wird gefördert durch:

