

### Selbsthilfegruppe Winkelhaid

Jeden letzten Montag im Monat 15:00 Uhr  
Jutta Sappelt, Tel. 09187 - 90 74 45  
E-Mail: j.sappelt@t-online.de

### Selbsthilfegruppe „Haltestelle“ Markt Erlbach für Frauen mit Brustkrebs

Jeden 1. Montag im Monat 19:00 Uhr  
im Bürgerhaus  
Anette Ströbel, Tel. 09106 - 92 68 38 3  
Petra Hecht, Tel. 09107 - 96 89 9

### Selbsthilfegruppe AdP, Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

Regionalgruppe Nürnberg, Erlangen und Neumarkt i.d.Opf.  
Susanne Fent, Tel. 09192 - 99 84 71  
E-Mail: adp-nbg@sfent.de

Bei Interesse können Sie sich direkt an die Ansprechpersonen der Selbsthilfegruppe wenden. Nähere Informationen zu den aufgeführten Gruppen und zu weiteren Krebsselfhilfegruppen in der Region geben Ihnen die Mitarbeiterinnen der Psychosozialen Krebsberatungsstelle. Wir helfen Ihnen gerne, wenn Sie sich mit dem Gedanken tragen, eine Selbsthilfegruppe zu gründen.

**Rufen Sie uns einfach an.**

## Ansprechpartnerinnen

**In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Nürnberg der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. beraten Sie:**

- **Sabine Plumm**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin (DKG), Leiterin der Beratungsstelle
- **Gerda Ruttman**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Systemische Familientherapeutin, Psychoonkologin (DKG)
- **Dr. rer. nat. Christin Kohrs**, Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin (DKG)
- **Brigitte Wolff-Herpich**, Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin (DKG)
- **Anke Pregler**, Ärztin, Psychoonkologin (DKG)

### Hier finden Sie uns:

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle Nürnberg**  
Marientorgraben 13, 2. Stock, 90402 Nürnberg  
Tel. 0911 - 240 304 -0, Fax 0911 - 240 304 -29  
kbs-nuernberg@bayerische-krebsgesellschaft.de  
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

### Unsere Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do 09:00 - 14:00 Uhr  
Di 09:00 - 11:00 und 12:30 - 15:30 Uhr  
Persönliche Beratungsgespräche nach Vereinbarung.

### Spendenkonto:

Sparkasse Nürnberg  
IBAN: DE34 7605 0101 0011 9078 21  
BIC: SSKNDE77XXX

**Jeder Beitrag zählt. Vielen Dank für Ihre Spende!**

Gefördert durch:



BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT

# Psychosoziale Krebsberatungsstelle Nürnberg

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.



**Selbsthilfegruppen der Bayerischen  
Krebsgesellschaft in Mittelfranken**

## Selbsthilfegruppen in der Bayerischen Krebsgesellschaft

### In Selbsthilfegruppen können Menschen mit einer Krebserkrankung:

- wertvolle Erfahrungen und Informationen austauschen.
- offen und in Ruhe über den individuellen Krankheitsverlauf sprechen.
- sich gemeinsam mit den Problemen und Ängsten einer Krebserkrankung auseinandersetzen.
- versuchen, trotz der Erkrankung Lebensfreude und Lebensqualität zu entwickeln.
- Freizeit gemeinsam gestalten.

Der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. sind rund 160 Selbsthilfegruppen (SHG) angeschlossen. Sie unterstützt die Arbeit der Selbsthilfegruppen in vielen Bereichen.

In Mittelfranken und angrenzender Region finden Sie folgende Gruppen:

### Selbsthilfegruppe „Komm mit ins Boot“, Onko-Rudersportgruppe Victoria

Silke Stuhlfauth, Tel. 09122 - 80 88 81 0  
E-Mail: s.stuhlfauth@web.de

### Selbsthilfegruppe Blasenkrebs/Ersatzblase

Info über [www.blasenkrebs-nuernberg.de](http://www.blasenkrebs-nuernberg.de)

### Yoko Nürnberg, Hautkrebs Selbsthilfegruppe

Astrid Doppler, Tel. 0179 - 93 24 98 6  
E-Mail: astrid.doppler1@gmail.com  
Klaus Bonath, Tel. 0172 - 89 62 06 5  
E-Mail: klaus.bonath@t-online.de  
[www.yoko-hautkrebs.de](http://www.yoko-hautkrebs.de)

### Selbsthilfegruppe I Nürnberg für ältere Frauen mit Krebs

Jeden 3. Donnerstag im Monat 15:00 Uhr  
Tel. 0911 - 50 14 57

### Selbsthilfegruppe Prostatakrebs-Betroffene, Nürnberg

Jeden 3. Dienstag im Monat  
18:00 - 20:00 Uhr  
Reinhard Krämer  
E-Mail: [info@shg-prostatakrebs-nuernberg.de](mailto:info@shg-prostatakrebs-nuernberg.de)  
[www.shg-prostatakrebs-nuernberg.de](http://www.shg-prostatakrebs-nuernberg.de)

### SHG Multiples Myelom Selbsthilfe Franken für Erkrankte, Angehörige und Interessierte

Dr. Waltraud Blümel-Eiber,  
Tel. 0911 - 32 53 39  
Dipl. Psych. Andreas Schale,  
Tel. 09161 - 66 45 848  
Klaus Dutschmann, Tel. 0911 - 31 88 574  
[mail@multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de](mailto:mail@multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de)  
<https://multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de/>

### Selbsthilfegruppe Fürth II nach Brustkrebs

Jeden 2. Dienstag im Monat  
14:30 - 16:30 Uhr  
Silvia Fuess, Tel. 09129 - 90 65 05 0  
Mobil: 0170 - 48 15 16 5

### „Für und Miteinander“, Selbsthilfegruppe für Krebskranke, Landkreis Fürth III

Jeden letzten Mittwoch im Monat,  
14:00 - 16:30 Uhr  
Ulla Fichtner, Tel. 0911 - 41 08 08 33  
Marianne Förster, Mobil: 0152 - 33 68 18 82

### Die MARONIS, Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs, Fürth Land

Jeden 1. Montag im Monat 19:00 Uhr  
Margit Redlingshöfer, Mobil: 0151 - 23 99 06 97  
Ute Bulla, Mobil: 0171 - 78 08 25 8

### per noi e.V., Selbsthilfegruppe Brustkrebs, Hersbruck

E-Mail: [shg\\_vernoi@t-online.de](mailto:shg_vernoi@t-online.de)

### Selbsthilfegruppe "Füreinander" für Frauen mit Krebserkrankung, Neumarkt

Jeden 2. Montag im Monat  
18:30 Uhr im Bürgerzentrum Neumarkt-Pölling  
Anne Kopp, Tel. 0172 - 400 18 67