

# Spenden und Mitgliedschaft

Die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die Interessen krebserkrankter Menschen einsetzt.

**Unsere Beratungen und Vorträge stehen jedem offen und sind kostenfrei.**

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Wir sind auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

**Wir freuen uns deshalb über jede Spende:  
Sparkasse Nürnberg  
IBAN DE34 7605 0101 0011 9078 21  
BIC SSKNDE77XXX**

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Oder:

**Werden Sie Fördermitglied!**

**Mit einem Jahresbeitrag von 25 € können Sie die Arbeit der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. langfristig ideell und finanziell unterstützen.**

Mitgliedsanträge erhalten Sie in unserer Beratungsstelle.

**Wir danken Ihnen!**

Gefördert durch:



# Krebsberatungsstelle Nürnberg

**In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Nürnberg der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. beraten Sie:**

- **Sabine Pflumm**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin (DKG), Leiterin der Beratungsstelle
- **Gerda Ruttman**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Systemische Familientherapeutin, Psychoonkologin (DKG)
- **Dr. rer. nat. Christin Kohrs**, Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin (DKG)
- **Brigitte Wolff-Herpich**, Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin (DKG)
- **Dr. med. Anke Pregler**, Ärztin, Psychoonkologin (DKG)

**Hier finden Sie uns:**

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Nürnberg  
Marientorgraben 13, 2. Stock, 90402 Nürnberg  
Tel. 0911 - 24 03 04 -0, Fax 0911 - 24 03 04 -29  
kbs-nuernberg@bayerische-krebsgesellschaft.de  
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

**Telefonisch sind für Sie erreichbar:**

Mo, Mi, Do 09:00 - 14:00 Uhr  
Di 10:30 - 15:30 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

**Sie erreichen uns mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Straßenbahn Nr. 8, Haltestelle Marientor

BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT

# Psychosoziale Krebsberatungsstelle Nürnberg

**mit Außensprechstunden  
in Ansbach, Hersbruck  
und Neumarkt / Opf**

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.



# Beratung

## Wir nehmen uns Zeit für Sie. Beratung für krebskranke Menschen und ihre Angehörigen

In unserer Psychosozialen Krebsberatungsstelle erhalten Sie professionelle Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung. Wir helfen Ihnen dabei, neue Perspektiven für ein Leben mit oder nach einer Krebserkrankung zu entwickeln.

### Wir

- **suchen gemeinsam Wege**, mit der veränderten Lebenssituation umzugehen.
- **unterstützen Sie** bei der Bewältigung krankheitsbedingter **Probleme und Krisen**.
- **helfen** weiter bei **sozialrechtlichen Fragen**.
- **informieren Sie** über onkologische **Nachsorgeleistungen und Rehabilitationen**.
- **vermitteln Kontakte** zu Selbsthilfegruppen und anderen sozialen Einrichtungen.
- **bieten** Ihnen Informationen zur **Gesundheitsförderung und Früherkennung**.

**Unsere Beratungen sind vertraulich,  
kostenfrei und auf Wunsch anonym.**

### Fatigue-Sprechstunde

Für die ärztliche Sprechstunde erhalten Sie Informationen und Termine bei uns in der Krebsberatungsstelle.

# Weitere Angebote

## Gruppen

Hilfreiche Unterstützung und Austausch in der Gruppe unter professioneller Leitung.

- für Angehörige
- für Frauen, die mitten im Leben stehen
- für Menschen mit fortgeschrittenen Erkrankungen

## Kurse

Hilfreiche Methoden zur individuellen Krankheitsbewältigung

- Yoga
- Qigong
- gemeinsamer Chor

## Vorträge und Veranstaltungen

Gerne laden wir Sie zu unseren Vorträgen und Veranstaltungen zu medizinischen, psychoonkologischen und sozialrechtlichen Themen ein.

**Aktuelle Termine aller Veranstaltungen finden Sie unter: [www.bayerische-krebsgesellschaft.de/krebsberatungsstellen/nuernberg/](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de/krebsberatungsstellen/nuernberg/)**

## Online-Angebote der Bayerischen Krebsgesellschaft

- Online Kurse und Vorträge  
<https://www.youtube.com/@bayerischekrebsgesellschaft/playlists>
- youtube Play-list „Wissen bei Krebs“  
<https://www.youtube.com/@bayerischekrebsgesellschaft>
- Männertreffs – [www.gutgegenkopfkino.de](http://www.gutgegenkopfkino.de)

## NEU – ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind auch per Telefon, E-Mail, Video oder Chat für Sie da:

<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>

# Selbsthilfegruppen & Außensprechstunden

## Selbsthilfe

Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt zu einer unserer Selbsthilfegruppen. Dort treffen sich Menschen, die selbst, als PartnerIn oder Familienmitglied von einer Krebserkrankung betroffen sind.

Ziel der Selbsthilfegruppen ist es, Menschen nach der Diagnose Krebs wieder Mut zu machen und ihnen zu helfen, mehr Lebensqualität und neue Lebensfreude zu entwickeln.

Die Selbsthilfegruppen arbeiten eigenverantwortlich und werden von der Psychosozialen Krebsberatungsstelle fachlich unterstützt.

## Außensprechstunden

Um eine wohnortnahe Beratung anbieten zu können und Ihnen somit lange Anfahrtswege zu ersparen, finden jeweils einmal wöchentlich Beratungen statt in:

- **Ansbach**  
[ansbach@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:ansbach@bayerische-krebsgesellschaft.de)
- **Hersbruck**  
[hersbruck@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:hersbruck@bayerische-krebsgesellschaft.de)
- **Neumarkt / Opf**  
[neumarkt@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:neumarkt@bayerische-krebsgesellschaft.de)

Termine zu unseren Außensprechstunden vereinbaren Sie bitte über die Krebsberatungsstelle Nürnberg unter Tel. 0911 - 24 03 04 -0. Weitere Informationen dazu finden Sie auf: [www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)