

## Krebs-Informationstag 2024

### 23. Krebs-Informationstag „Wissen hilft“

**Samstag, 19.10.2024, 09:00 - 17:30 Uhr**

**Ort:** LMU Klinikum Campus Großhadern,  
Hörsaaltrakt, Marchioninstr. 15

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

#### **Anmeldung unter:**

info@krebsinfotag-muenchen.de

Programm und weitere Informationen unter:  
www.krebsinfotag-muenchen.de

*Eine Veranstaltung der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V., lebensmut e.V., des Tumorzentrums, des Patientenhauses des Comprehensive Cancer Center (CCC München) sowie des Bayerischen Zentrums für Krebsforschung (BZKF)*

## Webinar-Reihe

### „Wir reden über Krebs!“

Alle 2-3 Monate laden wir zu einem kostenfreien Gespräch mit ExpertInnen aus Beratung, Klinik und Praxis ein.



#### **Wir freuen uns über jede Spende**

auf unser Spendenkonto bei SozialBank:

IBAN: DE51 3702 0500 0007 8017 00

BIC: BFSWDE33XXX

Stichwort: Krebsberatungsstelle München

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Oder:

#### **Werden Sie Mitglied!**

Mit einem Jahresbeitrag ab 25 Euro können Sie unsere Arbeit ideell und finanziell unterstützen.

Mitgliedsanträge erhalten Sie in unserer

Psychosozialen Krebsberatungsstelle

oder online unter:

[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

**Wir danken Ihnen!**

## Veranstalter & Ort

### **Psychosoziale Krebsberatungsstelle München der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.**

Nymphenburger Str. 21a, 80335 München

Tel. 089 - 54 88 40 -21 / -22 / -23

kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de

[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

#### **Sie werden beraten von:**

- **Heide Perzmaier**

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin

Leiterin der Krebsberatungsstelle

- **Christa Balint,**

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin (DKG)

- **Monika Kohl**

Psychologin, M.Sc., Psychoonkologin (DKG)

#### **Sie erreichen uns:**

Mo - Fr 09:00 - 13:00 Uhr

Mi 09:00 - 16:00 Uhr

### **Außensprechstunde am Patientenhaus des CCC**

Pettenkoflerstraße 8a, 3. OG, Zimmer B 3.21 / 3.24

Tel. 089 - 44 00 53 -730 / -592

patientenhaus@bayerische-krebsgesellschaft.de

#### **Sie werden beraten von:**

- **Anita Regenber**

Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG)

- **Christina Schrenk**

Psychologin, M.Sc., Psychoonkologin (DKG)

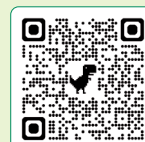
#### **Sie erreichen uns:**

Mo - Fr nach Vereinbarung

### **NEU – ONLINE-Krebsberatung**



Unsere Psychoonkologinnen sind auch per Telefon, E-Mail, Video oder Chat für Sie da:



<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT

## Veranstaltungen, Kurse & Vorträge

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle München

September 2024  
bis Februar 2025

**Für Menschen mit Krebs,  
Angehörige und Interessierte**

## Kurse & Gruppen

### • Geleitete Gesprächsgruppe für Angehörige Zusammen ist man weniger allein

Leitung: **Christa Balint**

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Termine: 04.09., 02.10., 06.11., 04.12.2024  
und am 05.02.2025

jeweils 17:00 - 19:00 Uhr

Vorgespräch nötig

### • Qigong

Leitung: **Dr. phil. Martina Darga**

Sinologin, zertifizierte Qigong-Übungsleiterin

### Einführungskurs

25.09. - 11.12.2024, 12 Termine

mittwochs 09:45 - 11:15 Uhr

Kosten: 98 € für 12 Termine

### Aufbaukurs

25.09. - 11.12.2024, 12 Termine

mittwochs 11:30 - 13:00 Uhr

Kosten: 98 € für 12 Termine

*Erstattung der Kursgebühr anteilig im Rahmen des Präventionsprogramms der gesetzlichen Krankenkasse möglich.*

### • Atemtherapeutischer Kurs für Betroffene und Zugehörige

Leitung: **Rumi Buchner**

Atemtherapeutin

Termine: 06.09., 13.09., 20.09. und 27.09.

Kosten: 40 € für 4 Termine

sowie

Termine: 15.11., 22.11., 29.11., 06.12.  
und 13.12.

Kosten: 50 € für 5 Termine

Alle Termine jeweils freitags, 13:00 - 14:30 Uhr

*Gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern.*

### • Tanztherapie

Leitung: **Lynn Baginski**

Tanztherapeutin BTd, systemische Beraterin

#### Erntezeit

Samstag, 28.09.2024, 11:00 - 15:30 Uhr

#### Verbundenheit

Samstag, 19.10.2024, 11:00 - 15:30 Uhr

#### Durch Bewegung die Nacht verbessern

Samstag, 16.11.2024, 11:00 - 15:30 Uhr

#### Wintersonnwende – Lebenswende

Samstag, 07.12.2024, 11:00 - 15:30 Uhr

#### Bewegt ins neue Jahr

Samstag, 18.01.2025, 11:00 - 15:30 Uhr

#### Fasten – wovon wollen Sie sich befreien?

Samstag, 15.02.2025, 11:00 - 15:30 Uhr

**Kosten:** jeweils 25 € pro Tagesseminar

*Gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern.*

### Anmeldung

Weitere Informationen und Beratung bei der Psychosozialen Krebsberatungsstelle München. Die Anmeldung ist persönlich, telefonisch oder per E-Mail möglich. Sofern kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist, finden die Kurse, Gruppen und Veranstaltungen in den Räumen der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. statt.



2025 feiern wir mit verschiedenen Aktivitäten unser 100-jähriges Jubiläum – informieren Sie sich aktuell unter:

[www.krebsinbayern.de](http://www.krebsinbayern.de)



### • Offenes Atelier – Bildnerisches Gestalten

Leitung: **Katja Bonnländer**

Bildende Künstlerin, Kunsttherapeutin

montags 16:30 - 20:30 Uhr und

mittwochs 09:30 - 13:30 Uhr

**Ort:** Mohr-Villa, Atelierwerkstatt im Rückgebäude, Situlistraße 73-75, 80939 München

Anmeldung: 0152 - 510 90 842

Kontakt gerne auch per SMS.

*Ein Angebot der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. in Kooperation mit lebensmut e.V. und der Medizinischen Klinik III - Klinikum der Universität München.*

## Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen für Krebs bieten Unterstützung und Austausch für Menschen, die selbst oder als Zugehörige von Krebs betroffen sind. In diesen Gruppen teilen Mitglieder ihre Erfahrung, geben emotionalen Beistand und tauschen Informationen aus. Sie helfen sich gegenseitig bei krankheitsbedingten Herausforderungen und finden so eine unterstützende Gemeinschaft im Umgang mit der Erkrankung.

### • Aktuelle Selbsthilfegruppen:

- JuKK: Jung · Krebs · Kontakt
- Junge Frauen mit Brustkrebs
- Frauen mit BRCA
- Frauen mit unterschiedlichen Krebserkrankungen
- Frauen mit fortgeschrittener Krebserkrankung
- Leukämie/Lymphome
- Multiples Myelom
- Blasenkrebs
- Prostatakrebs
- Nierenkrebs
- Kopf- und Halstumore

Vermissen Sie „Ihre Gruppe“? Dann sprechen Sie uns an! Wir beraten und begleiten neue Selbsthilfegruppen bei der Gründung.