

Krebs-Informationstag 2025

24. Krebsinformationstag „Wissen hilft“

Samstag, 20.09.2025, 09:00 - 17:30 Uhr

Ort: LMU Klinikum, Campus Großhadern
Hörsaaltrakt

Marchioninistraße 15, 81377 München

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Programm, Anmeldung und weitere Informationen unter: <https://krebsinfotag-muenchen.de>

*Der Krebs-Informationstag wird veranstaltet von
Bayerischer Krebsgesellschaft e.V., lebensmut e.V.,
Bayerischem Zentrum für Krebsforschung und Krebs-
zentrum Comprehensive Cancer Center München.*

Webinar-Reihe

„Wir reden über Krebs!“

Alle 2-3 Monate laden wir zu einem
kostenfreien Gespräch mit ExpertInnen
aus Beratung, Klinik und Praxis ein.



Wir freuen uns über jede Spende

auf unser Spendenkonto bei SozialBank:
IBAN: DE51 3702 0500 0007 8017 00
BIC: BFSWDE33XXX

Stichwort: Krebsberatungsstelle München
Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Oder:

Werden Sie Mitglied!

Mit einem Jahresbeitrag ab 25 Euro können Sie
unsere Arbeit ideell und finanziell unterstützen.

Mitgliedsanträge erhalten Sie in unserer
Psychosozialen Krebsberatungsstelle
oder online unter:

www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Wir danken Ihnen!

Veranstalter & Ort

Psychosoziale Krebsberatungsstelle München der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Nymphenburger Str. 21a, 80335 München

Tel. 089 - 54 88 40 -20

kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de

www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Sie werden beraten von:

- **Monika Kohl**
Psychologin, M.Sc., Psychoonkologin (DKG)
Leiterin der Krebsberatungsstelle
- **Christa Balint**
Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin (DKG)
- **Carmen Schmalz**
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Psychoonkologin (DKG) i.A.

Sie erreichen uns:

Mo - Fr 09:00 - 13:00 Uhr
Mi 09:00 - 16:00 Uhr

Außensprechstunde am Patientenhaus des CCC

Pettenkoferstraße 8a, 3. OG, Zimmer B 3.21 / 3.24

Tel. 089 - 44 00 53 -730 / -592

patientenhaus@bayerische-krebsgesellschaft.de

Sie werden beraten von:

- **Anita Regenbergl**
Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG)
- **Christina Schrenk**
Psychologin, M.Sc., Psychoonkologin (DKG)

Sie erreichen uns:

Mo - Fr nach Vereinbarung

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle München der
Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. wird gefördert durch:



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat



Veranstaltungen, Kurse & Vorträge

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle München

**September 2025
bis Februar 2026**

**Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte**

Kurse & Gruppen

• Geleitete Gesprächsgruppe für Angehörige Zusammen ist man weniger allein

Leitung: **Christa Balint**
Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Psychoonkologin (DKG)

Termine: 03.09., 01.10., 05.11., 03.12.,
07.01.2026 und 04.02.2026
jeweils 17:00 - 19:00 Uhr
Anmeldung zum Vorgespräch:
089 - 54 88 40 -23

• Qigong

Leitung: **Dr. phil. Martina Darga**
Sinologin, zert. Qigong-Übungsleiterin (SMS)

Einführungskurs

17.09. - 10.12.2025, 12 Termine
mittwochs 09:45 - 11:15 Uhr
Kosten: 98 € für 12 Termine

Aufbaukurs

17.09. - 10.12.2025, 12 Termine
mittwochs 11:30 - 13:00 Uhr
Kosten: 98 € für 12 Termine

Erstattung der Kursgebühr anteilig im Rahmen des Präventionsprogramms der gesetzlichen Krankenkasse möglich.

• Atemgruppe

Leitung: **Rumi Buchner**, Atemtherapeutin
Atem als Kraftquelle – Kurse für Betroffene
und Zugehörige *

Termine: 19.09., 26.09., 10.10., 17.10., 24.10.25
jeweils freitags, 13:00 - 14:30 Uhr, 5 Termine
sowie 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.25
jeweils freitags, 13:00 - 14:30 Uhr, 5 Termine

Kosten: 50 € für 5 Termine

**Gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern.*

• Tanztherapie

Leitung: **Lynn Baginski**
Tanztherapeutin (BTD), systemische Beraterin

• **Kann ich (noch) meinem Körper vertrauen? ***
Samstag, 20.09.2025, 11:00 - 15:30 Uhr

• **Mit den Stürmen des Lebens tanzen ***
Samstag, 18.10.2025, 11:00 - 15:30 Uhr

• **Aus der Reihe tanzen ***
Samstag, 15.11.2025, 11:00 - 15:30 Uhr

• **Wintersonnende – Lebenswende ***
Samstag, 20.12.2025, 11:00 - 15:30 Uhr

• **Tänzerisch ins neue Jahr ***
Samstag, 17.01.2026, 11:00 - 15:30 Uhr

• **Maske ablegen ***
Samstag, 21.02.2026, 11:00 - 15:30 Uhr

Kosten: jeweils 25 € pro Tagesseminar

**Gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern.*

• Bodymusic – der Körper als Instrument

Leitung: **Lina Schmidt**
Musiktherapeutin DmtG

Termine: 09.10., 23.10., 30.10., 13.11.,
20.11. und 27.11.2025
jeweils donnerstags 11:00 - 12:30 Uhr,
Kosten: 60 € für 6 Termine

Anmeldung: Weitere Informationen und Beratung
bei der Psychosozialen Krebsberatungsstelle
München. Die Anmeldung ist persönlich, telefonisch
oder per E-Mail möglich. Sofern kein anderer Veran-
staltungsort angegeben ist, finden die Kurse,
Gruppen und Veranstaltungen in den Räumen der
Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. statt.

• Offenes Atelier – Bildnerisches Gestalten

Leitung: **Katja Bonnländer**
Bildende Künstlerin, Kunsttherapeutin

Mo, 16:30 - 20:30 Uhr und Mi, 09:30 - 13:30 Uhr
Ort: Mohr-Villa, Atelierwerkstatt im Rückgebäude,
Situlistraße 73-75, 80939 München
Anmeldung: 0152 - 510 90 842 (auch per SMS)

*Ein Angebot der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. in
Kooperation mit lebensmut e.V. und der Medizinischen
Klinik III - Klinikum der Universität München.*

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen für Krebs bieten Unterstüt-
zung und Austausch für Menschen, die selbst
oder als Zugehörige von Krebs betroffen sind. In
diesen Gruppen teilen Mitglieder ihre Erfahrung,
geben emotionalen Beistand und tauschen
Informationen aus.

• Aktuelle Selbsthilfegruppen:

JuKK: Jung · Krebs · Kontakt, Frauen mit Brust-
krebs, Frauen mit BRCA, Frauen mit fortgeschrit-
teter Krebserkrankung, Leukämie/Lymphome,
Multiples Myelom, Blasenkrebs, Prostatakrebs,
Kopf- & Halstumore

Vermissen Sie „Ihre Gruppe“? Dann sprechen
Sie uns an! Wir beraten und begleiten neue
Selbsthilfegruppen bei der Gründung.

NEU – ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind
auch per Telefon, E-Mail, Video
oder Chat für Sie da:



<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>