

Außensprechstunden

- **Immenstadt**
Im Sozialpsychiatrischen Zentrum
(Diakonie Allgäu e.V.)
Mummener Str. 16, 87509 Immenstadt
- **Kaufbeuren**
am Klinikum Kaufbeuren
Dr.-Gutermann-Str. 2, 87600 Kaufbeuren
- **Memmingen**
im Haus „City-Seelsorge“
Marktplatz 15, 87700 Memmingen
- **Mindelheim**
an der Kreisklinik Mindelheim
Bad Wörishofer Str. 44, 87719 Mindelheim

Für alle Außensprechstunden Termine nach Vereinbarung über die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Kempten: Tel. 0831 - 52 62 27 -0 kbs-kempten@bayerische-krebsgesellschaft.de

Spenden und Mitgliedschaft

Die Bayerische Krebsgesellschaft ist ein gemeinnütziger Verein, der sich seit 1925 für die Interessen krebskranker Menschen einsetzt.

Unsere Arbeit wird anteilig durch die Gesetzliche Krankenversicherung, die Private Krankenversicherung und den Bezirk Schwaben gefördert. Um unsere breitgefächerten Aufgaben im Sinne der Betroffenen dauerhaft erfüllen zu können, sind wir auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Wir freuen uns über jede Spende:
VR-Bank Kempten-Oberallgäu eG
IBAN: DE40 7336 9920 0003 1079 57
BIC: GENODEF1SFO

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Veranstalter

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Kempten - Allgäu der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Kronenstr. 36, 2. OG (Aufzug)
87435 Kempten
Tel. 0831 - 52 62 27 -0
kbs-kempten@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Sie werden beraten von:

- **Marianne Jung**
Dipl.-Pädagogin, Psychoonkologin (DKG),
Systemische Therapeutin /
Familientherapeutin (DGSF)
Leiterin der Krebsberatungsstelle
- **Birgit Pfeffer**
Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG),
zertifizierte MBSR- und Breathworks-Trainerin
- **Anna-Marie Amthor**
Sozialpädagogin (B.A.)
- **Claudia Freisinger-Rubin**
Assistenzkraft

Unsere Öffnungszeiten:

Mo - Do 09:00 - 12:00 Uhr
Mo + Mi 13:00 - 17:00 Uhr

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Kempten wird gefördert durch den GKV-Spitzenverband und den PKV-Verband – gemäß § 65e SGB V – sowie den Bezirk Schwaben.



 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Veranstaltungen, Vorträge und Gruppenangebote

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Kempten - Allgäu

Jahresprogramm 2026

**Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte**

Weitere Angebote

Aktionstag zum Thema „PRÄVENTION“

**am Samstag, 07.02.2026
von 10:00 - 15:00 Uhr
im Forum Allgäu**

anlässlich des Weltkrebstages
in Kooperation mit dem CCKA
(Cancer Center Kempten Allgäu)

Online-Angebote

NEU – ONLINE-Krebsberatung



Wir sind auch per Telefon, E-Mail,
Video oder Chat für Sie da:



<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>

Webinar-Reihe:

„Wir reden über Krebs!“

Alle 2-3 Monate laden wir zu einem
kostenfreien Gespräch mit ExpertInnen
aus Beratung, Klinik und Praxis ein.



• **ONLINE! Männertreff: Gut gegen Kopfkino**
Themenbezogener Online-Austausch für Männer
Leitung: Alexander Greiner
Termine: jeweils letzter
Donnerstag im Monat
von 19:00 - 20:00 Uhr



Gruppenangebote

Anmeldungen zu den Gruppenangeboten, Vorträgen und Sprechstunden in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Kempten-Allgäu, Tel. 0831 - 52 62 27 -0 oder kbs-kempten@bayerische-krebsgesellschaft.de
Sollten Sie aus finanziellen Gründen eine Ermäßigung benötigen, sprechen Sie uns bitte an.

• Therapeutisches Schreiben – ONLINE-Kurs

Schreiben kann helfen, einen bewussten Zugang zu den eigenen Gefühlen und Gedanken zu entwickeln und diese mit Worten auszudrücken. Zudem kann Schreiben Gefühle der Kontrolle und der Autonomie stärken, indem es den TeilnehmerInnen ermöglicht, ihre eigenen Erlebnisse zu erzählen und zu reflektieren.

Leitung: Kathrin Meier-Mantey,
Schreibtherapeutin

Kompaktkurs mit 6 Terminen jeweils dienstags von 16:30 - 18:30 Uhr am:
17.02. / 25.02. / 03.03. / 10.03. / 17.03.
und 24.03.2026

Gebühr: 80 €/Teilnehmer

• Wohlfühlzeit für Frauen

Eine kleine Auszeit zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Mit Achtsamkeitsübungen, Musik, sanfter Bewegung, Impulsen für Genuss und Lebendigkeit.

Leitung: Birgit Pfeffer

Termin: Do., 19.02.2026, 13:30 - 16:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

• Fatigue-Workshop

Müde und erschöpft? Tumorbedingte Fatigue – was ist das und was kann ich tun?

Leitung: Birgit Pfeffer und Marianne Jung

Kompaktkurs mit 2 Terminen jeweils dienstags von 11:00 - 12:00 Uhr am 10.03./17.03.2026

Gebühr: kostenfrei

• Kompakt-Kurs Jin-Shin-Jyutsu – Strömen

Jin Shin Jyutsu kann man als „Akupunktur mit den Händen“ beschreiben. Das Halten von bestimmten Körperpunkten mit den eigenen Fingern ermöglicht u.a. einen tiefer werdenden Atem, ruhigen Geist, Entspannung und Regeneration. Die im Kurs meditativ angeleiteten Übungen sind einfach anzuwenden. Ein nicht erkranktes Familienmitglied kann gegen eine Gebühr teilnehmen.

Leitung: Irmgard Namer,

Jin Shin Jyutsu Praktikerin

Kurs 1: Mo., 23.03. und 30.03., 16:30 - 18:30 Uhr

Kurs 2: Mo., 19.10. und 26.10., 16:30 - 18:30 Uhr

Gebühr: 30 €/Kurs/Teilnehmer

• Atem + Stimme - Workshop

Mit Bezug auf die primären Indikationen (Angst, Depression, Schmerzen, Sinnfrage) werden sehr einfache Lieder mit affirmativen Botschaften („Erden“, „Fließen“, „Verbundenheit“) gesungen. Atmungsvertiefende und stimmöffnende Übungen fördern die Selbstregulation.

Leitung: Norbert Hermanns, Musiktherapeut,

Sänger, Heilpraktiker für Psychotherapie

Termine: Mittwoch, 22.04. und 07.10.2026

jeweils von 10:00 - 11:30 Uhr

Gebühr: 10 €/Termin/Teilnehmer

• Achtsame Bewegungen und Meditation

Sanfte Bewegungsübungen und Achtsamkeitsmeditation unterstützen die Stärkung von Körper und Geist. Die Übungen fördern Selbstgefühl und Selbstfürsorge sowie den Umgang mit der möglicherweise veränderten Lebenssituation.

Leitung: Birgit Pfeffer

Kompaktkurs mit 4 Terminen jeweils

donnerstags von 14:00 - 15:00 Uhr am

19./26.11. und 03./10.12.2026

Gebühr: kostenfrei

Vorträge

in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Kempten
Kronenstr. 36, **kostenfrei, Anmeldung erforderlich!**

• Darmkrebs – eine heilbare Erkrankung?

Dienstag, 17.03.2026, 18:00 Uhr

**Referenten: Dr. Christian Hart und
Dr. Marc Nguyen-Tat**

• Beruflicher Einstieg – wie geht's?

Montag, 13.04.2026, 16:30 Uhr

Referentin: Monika Kus

ifd (Integrationsfachdienst)

• Komplementäre Unterstützungsmöglichkeiten und Ernährung bei Krebs

Mittwoch, 03.06.2026, 17:00 Uhr

Referenten: Bahnhof-Apotheke Kempten

• Ihr Erbe rechtzeitig gestalten

Montag, 14.09.2026, 17:00 Uhr

Referent: Ludwig Straub, Rechtsanwalt

• Sprache und Sprachlosigkeit angesichts des Todes

Mittwoch, 14.10.2026, 17:00 Uhr

Referent: Samuel Heinrich

Sozialarbeiter im Palliativmedizinischen Dienst

• Erwerbsminderungsrente: Wie? Was? ...

Mittwoch, 04.11.2026, 16:00 Uhr

Referentin: Evi Kramer

Wir danken besonders der Sparkasse Allgäu und vielen weiteren Sponsoren, u.a. dem Förderverein Raiba hilft e.V. sowie den individuellen Einzelspendern, die unsere Gruppenarbeit in dieser Form ermöglichen!

Vorträge im Klinikum Kempten

Wir verweisen auf die Vorträge, die in Kooperation mit dem CCKA-Tumorzentrum am Klinikum Kempten stattfinden. Hierzu gibt es ein separat ausliegendes Programm.

Selbsthilfegruppen

• Kaufbeuren, SHG für Betroffene und Angehörige

• Kempten, SHG Hautkrebs

• Kempten, SHG Krebserkrankte

• Kempten, SHG Leukämie- und Lymphomerkranke

• Kempten, SHG Lungenkrebs

• Legau, SHG Powerfrauen nach Krebs

• Memmingen, SHG nach Krebs

• Memmingen, SHG Junge Frauen mit/nach Erkrankung

Jeweiliger Treffpunkt/Datum/Uhrzeit auf Anfrage. Erkundigen Sie sich bei der Psychosozialen Krebsberatungsstelle in Kempten.

Experten-Sprechstunden

nach Vereinbarung

• Fatigue-Sprechstunde

Für Krebspatienten mit Müdigkeit und Erschöpfung inkl. ausführlicher Diagnostik und Beratung

• Ernährungsberatung bei Krebs

Kompetente Beratung und Betreuung rund um das Thema Essen, Trinken & Genuss
Kostenfreie Erstberatung

• Kinder-/Jugend- u. Familiensprechstunde

Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an uns.