

Offener Treff

• Offene Kreativwerkstatt

Für Krebspatienten bieten wir Raum zum kreativen Gestalten von Kunstgegenständen und zum Austausch in einer unterstützenden Gemeinschaft.

Freitag – 14-tägig von 09:30 - 11:30 Uhr

Termine: 09.01., 23.01., 06.02., 20.02., 06.03., 20.03., 10.04., 24.04., 08.05., 22.05., 12.06., 26.06., 10.07., 24.07., 07.08., 21.08., 04.09., 18.09., 02.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11. und 11.12.2026

Leitung: Petra Siebert, Kunsthandwerkerin

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof

Kosten: kostenfrei

Neue TeilnehmerInnen bitten wir um telefonische Voranmeldung unter:
Tel. 09281 - 54 00 9 -0

Fatigue-Sprechstunde

Für KrebspatientInnen, die unter Müdigkeit, Erschöpfung, Antriebsmangel, Konzentrations- oder Gedächtnisproblemen leiden.

Leitung: Helmuth Mauer
Facharzt für Allgemeinmedizin,
Chirotherapie

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof

Termine nach Vereinbarung unter:
Tel. 09281 - 540 09 -0

Veranstalter

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Konrad-Adenauer-Platz 1, 95028 Hof

Eingang B über Poststraße

Tel. 09281 - 54 00 9 -0

Fax 09281 - 54 00 9 -29

kbs-hof@bayerische-krebsgesellschaft.de

www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Psychoonkologische Beratung für Menschen mit Krebs und deren An- und Zugehörige:

- **Monja Huber**
Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Systemische Familientherapeutin (DGSF),
Psychoonkologin (DKG),
Leiterin der Krebsberatungsstelle

- **Jessica Lasnovský**
M. Sc. Psychologin,
Psychoonkologin (DKG)

- **Marina Weber**
Sozialpädagogin (B.A.),
Psychoonkologin (DKG)

- **Tanja Vogel-Lucker**
Assistenzkraft

Sprechzeiten:

Dienstag, Mittwoch	08:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag	08:00 - 15:00 Uhr
Freitag	08:00 - 13:00 Uhr

**Alle Beratungen sind vertraulich, kostenfrei
und auf Wunsch auch anonym.**

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Veranstaltungen, Kurse & Vorträge

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof mit Außensprechstunde Marktredwitz

Jahresprogramm 2026

**Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte**

Wir danken der VHS Hofer Land e.V., SenoCura e.V. gemeinsam gegen den Brustkrebs, Bürgerinformationsstelle MAK mit für die Kooperation und Unterstützung dieser Veranstaltungen.



Die Psychosozialen Krebsberatungsstelle Hof wird gefördert durch:



Weitere Angebote

ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind auch per Telefon, E-Mail, Video oder Chat für Sie da:



<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>

Webinar-Reihe:

„Wir reden über Krebs!“

Alle 2-3 Monate laden wir zu einem kostenfreien Gespräch mit ExpertInnen aus Beratung, Klinik und Praxis ein.



Wir freuen uns über jede Spende:

Spendenkonto: Hypovereinsbank Hof
Kontoinhaber: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
IBAN: DE78 7802 0070 0609 5555 56
BIC: HYVEDEMM424

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Kurse und Gruppen

• „SICHTBAR – Spuren einer Krebserkrankung“

Eine Krebserkrankung hinterlässt Spuren: psychisch, seelisch, körperlich. Narben, fehlende Haare, körperliche Veränderungen – stille Zeugen eines Kampfes, den man nicht immer sieht.

In unserem Fotoprojekt „**SICHTBAR**“ bilden wir Menschen ab, die den Mut haben, ihre Spuren, welche die Krebserkrankung hinterlassen hat, zu zeigen.

Echt. Unverstellt. Berührend.

Jedes Bild wird auf Leinwand gedruckt und Teil einer ergreifenden Ausstellung. Sie möchten ein Zeichen setzen und Teil des Fotoprojekts sein?

Dann melden Sie sich gerne ab sofort, jedoch spätestens bis zum 14.02.2026 bei uns für ein unverbindliches Vorgespräch.

Alle TeilnehmerInnen erhalten im Anschluss an das Shooting ein bearbeitetes Bild digital.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Genehmigung zur Veröffentlichung der Bilder.

Termin: Dienstag, 24.03.2026
10:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Jessica Lasnovský
M. Sc. Psychologin, Fotografin

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle
Hof

Kosten: kostenfrei

Kurse und Gruppen

• „Erlebnispädagogischer Tag“ für Familien mit einem krebsbetroffenen Elternteil

Unter dem Motto „Abenteuer Natur – Erlebnisse, die verbinden“ wollen wir Ihnen in Kooperation mit dem Institut SySTEP e.V. ein ganz besonderes Erlebnis ermöglichen. Raus aus dem Alltag und gemeinsam eine gute Zeit haben!

Termin: Samstag, 27.06.2026
10:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Monja Huber
Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Systemische Familientherapeutin

Ort: Landkreis Hof, genauer Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Kosten: kostenfrei
Der Tag ist inklusive Verpflegung,
Getränke und Sonnencreme.

Angemeldet werden darf die ganze Familie mit Kindern ab 6 Jahren bis zum 22.06.2026.

Die Teilnahme an unseren Kursen und Gruppen erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Bayerische Krebsgesellschaft übernimmt keine Haftung.

Anmeldung und Information zu den jeweiligen Kursen, Gruppen und allen Vorträgen über die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof.

Sonstige Veranstaltungen

• „Emotionale Selbstregulation ohne Worte – kreativer Ausdruck mit NeuroGraphik“

In diesem Workshop wollen wir innere Blockaden und Gefühle ohne Worte transformieren. Durch kreative Ausdrucksformen wie Linien, Farben und Formen können die TeilnehmerInnen ihre Emotionen auf eine intuitive Weise visualisieren.

NeuroGraphik dient dabei als Struktur, während der freie kreative Ausdruck Raum für spontane und tiefgehende Prozesse schafft. Es wird ein sicherer Raum geboten, in dem Gefühle ihren Platz finden und so in eine heilende Form überführt werden können.

Es braucht keinerlei Vorkenntnisse.

Bitte eigene Buntstifte und Fineliner (F) mitbringen!

Termin: Donnerstag, 16.04.2026
16:00 - 18:00 Uhr
(Anmeldung bis 13.04.2026)

Leitung: Annette Hähnlein
Kunsttherapeutin
NeuroGraphik®-Trainerin

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof

Kosten: 20 € pro Person

Sonstige Veranstaltungen

• „Fichtelklang – Klangmeditation für KrebspatientInnen“

Durch angenehme Frequenzen und Schwingungen während der Klangmeditation ist es möglich, tiefe Entspannung und Wohlbefinden zu erleben und dem Alltagsstress zu entfliehen.

Bitte eigene Matte und Handtuch mitbringen!

Termine: Freitag, 24.04.2026
17:00 - 18:00 Uhr
(Anmeldung bis 22.04.2026)

Leitung: Julia Rupprecht-Herr, Klangtherapeutin

Ort: Bürgerinformationsstelle MAK mit
Dörfaser Hauptstraße 10
95615 Marktrechwitz

Kosten: kostenfrei

• „Erbrecht und Testament“

Welche Vorsorge kann ich treffen? Wie muss ich das formulieren und wo muss ich das dokumentieren? Wie kann ich meine Wünsche rechtsverbindlich regeln?

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen.

Termin: Donnerstag, 08.10.2026
16:30 - 18:00 Uhr
(Anmeldung bis 02.10.2026)

Leitung: Dr. Barbara Brandner
Rechtsanwältin für Erbrecht

Ort: VHS Hofer Land e.V.
Ludwigstraße 7, 95028 Hof

Kosten: kostenfrei