

Offener Treff

• Offene Kreativwerkstatt

In ungezwungener Runde werden kleine handwerkliche Kunstgegenstände gemeinsam hergestellt.

Freitag – 14-tägig von 09:30 - 11:30 Uhr

Termine: 05.04., 19.04., 03.05., 17.05., 31.05., 14.06., 28.06., 12.07., 26.07., 09.08., 23.08., 06.09., 20.09., 04.10., 18.10., 15.11., 29.11. und 13.12.2024

Leitung: Petra Siebert, Kunsthandwerkerin

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof

Kosten: kostenfrei

Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen bitten wir um telefonische Voranmeldung unter: Tel. 09281 - 54 00 9 -0

Fatigue-Sprechstunde

Für Krebspatienten, die unter Müdigkeit, Erschöpfung, Antriebsmangel, Konzentrations- oder Gedächtnisproblemen leiden.

Leitung: Helmuth Mauer, Facharzt für Allgemeinmedizin, Chirotherapie

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof

Termine nach Vereinbarung unter: Tel. 09281 - 54 00 9 -0

Veranstalter

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Konrad-Adenauer-Platz 1, 95028 Hof

Eingang über Poststraße

Tel. 09281 - 54 00 9 -0

Fax 09281 - 54 00 9 -29

kbs-hof@bayerische-krebsgesellschaft.de

www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Psychoonkologische Beratung für Menschen mit Krebs und deren An- und Zugehörige:

• Monja Huber

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Systemische Familientherapeutin (DGSF)

Psychoonkologin (DKG) i.A.

Sprechzeiten:

Dienstag, Mittwoch 08:00 - 13:00 Uhr

Donnerstag 08:00 - 15:00 Uhr

Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei und auf Wunsch auch anonym.

Wir freuen uns über jede Spende:

Spendenkonto: Hypovereinsbank Hof

IBAN: DE78 7802 0070 0609 5555 56

BIC: HYVEDEMM424

Wir danken der VHS Hofer Land e.V. und SenoCura e.V. gemeinsam gegen den Brustkrebs für die Kooperation und Unterstützung dieser Veranstaltungen.

Veranstaltungen, Kurse & Vorträge

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof

Jahresprogramm 2024

**Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte**

Vorträge

• Ätherische Öle – natürliche Unterstützung für Körper, Geist & Seele

Krebstherapien werden heute zielgerichtet eingesetzt und sind damit für Patienten verträglicher geworden. Dennoch kann es zu unerwünschten Nebenwirkungen kommen. Ätherische Öle können dabei helfen, Beschwerden zu lindern und gleichfalls Ängste, Erschöpfungszustände und emotionalen Stress wie Muskelverspannungen zu reduzieren. Damit verbessern sie das allgemeine Wohlbefinden, was gerade für Krebspatienten sehr wichtig ist.

Die Referentin und Beraterin für ätherische Öle erläutert im Vortrag, wie ätherische Öle hierbei auf unterschiedlichen Ebenen unterstützen können.

Termin: Donnerstag, 18.04.2024
17:00 - 18:00 Uhr

Leitung: Lisa Weiss
Aromaberaterin

Ort: Psychosoziale
Krebsberatungsstelle Hof

Kosten: 8,00 € pro Person

Weitere Angebote der Bayerischen Krebsgesellschaft

NEU – ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind auch per Telefon, E-Mail, Video oder Chat für Sie da:

<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>

• „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht – verständlich erklärt“

Was ist eine Patientenverfügung? Was ist eine Vorsorgevollmacht? Wie verfatte ich darin rechtsicher meinen Willen?

Es referiert Dr. Barbara Brandner, Rechtsanwältin und Fachanwältin für Erbrecht. Im Anschluss an den Vortrag steht sie für individuellen Fragen zur Verfügung. Alle Interessierten sind herzlich zu diesem Vortrag eingeladen.

Termin: Donnerstag, 20.06.2024
16:30 - 18:00 Uhr

Leitung: Dr. Barbara Brandner
Rechtsanwältin für Erbrecht

Ort: Psychosoziale
Krebsberatungsstelle Hof

Kosten: kostenfrei

• Die Kraft der Gedanken – Entlastung und Innere Stärke finden

In diesem Vortrag, der sich an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen richtet, werden praktische hypnosystemische Übungen vermittelt, die helfen können, belastende Lebensphasen besser zu meistern und wieder mehr innere Stärke zu entwickeln.

Termin: Donnerstag, 26.09.2024
17:00 - 18:30 Uhr

Leitung: Monja Huber
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Systemische Familientherapeutin

Ort: Psychosoziale
Krebsberatungsstelle Hof

Kosten: kostenfrei

Kurs

• „Yoga“

Yoga kann bei regelmäßiger Anwendung die Vitalität und das Wohlbefinden verbessern und mögliche Folgen einer Krebserkrankung wie körperliche Schwäche oder Erschöpfung, aber auch Angst oder Stress reduzieren.

Die Kursleiterin und Yogalehrerin, Melanie Rosenberger von „Fichtelyoga“, führt Interessierte in eine einfache Yoga-Praxis mit sanften Bewegungen ein. Die Teilnehmer müssen keine Vorkenntnisse mitbringen.

Bitte eigene Matte und Handtuch mitbringen!

Termine: Donnerstag
10.10., 17.10., 24.10. und
31.10.2024
10:00 - 11:30 Uhr

Leitung: Melanie Rosenberger
Yogalehrerin (BYV)
Yogatherapeutin i.A.

Ort: VHS Hofer Land e.V.
Ludwigstraße 7, 95028 Hof

Kosten: 35,00 € pro Person