

Jubiläums-Wanderung

Walk and Talk –

oder auf bareiderisch:

„Laafn und waafn“

Anlässlich unseres 20-jährigen Jubiläums laden wir Betroffene, Angehörige und Interessierte zu einer gemeinsamen leichten Wanderung ein.

Es wird Gelegenheit geben, in Bewegung und ins Gespräch zu kommen und sowohl dem Körper als auch der Seele etwas Gutes zu tun.

Samstag, 30.09.2023
09:30 - ca. 12:30 Uhr
im Anschluss gemeinsame Einkehr

Weitere Informationen und Anmeldung über die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth.

Fatigue-Sprechstunde

Ein Angebot für an Krebs erkrankte Menschen mit Müdigkeit und Erschöpfung

In Kooperation mit dem Institut für Tumor-Fatigue-Forschung Emskirchen und dem Zentrum für klinische Studien am Universitätsklinikum Regensburg wird eine Evaluationsstudie durchgeführt.

- Dr. med. Claudia Anhut, Fachärztin für Strahlentherapie, MedZentrum Klinikum Bayreuth
- kostenfrei
- Terminvereinbarung über die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth

Veranstalter

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. Maximilianstr. 52 - 54, 95444 Bayreuth

Tel. 0921 - 15 12 03 -0

Fax: 0921 - 15 12 03 -29

kbs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de

www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Dort berät Sie:

- **Dr. Stephanie Schmid**, Dipl.-Psychologin, Psychol. Psychotherapeutin, Psychoonkologin (DKG) Leiterin der Krebsberatungsstelle
- **Rebekka Kuchenbrod**, Sozialpädagogin M.A., Psychoonkologin (DKG) i.A.

Psychoonkologische Beratung für Menschen mit Krebs und deren An- und Zugehörige
Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.

Sprechzeiten:

Dienstag / Donnerstag 08:00 - 13:00 Uhr

Mittwoch 08:00 - 16:00 Uhr

Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Wir freuen uns über jede Spende:

Spendenkonto: Sparkasse Bayreuth

IBAN: DE65 773501100020538849

BIC: BYLADEM1SBT

Veranstaltungen, Kurse & Vorträge

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth

Jubiläumsjahr 2023 – 20 Jahre Krebsberatungsstelle

**Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte**

Kurse und Workshops

- **Achtsamkeit und Selbstfürsorge**
– online –

Antje Ricken M.A., Heilpraktikerin, zertifizierte Achtsamkeitslehrerin (MBSR, MBCT)
Mittwochs 01.02., 08.02., 15.02. und 01.03.2023
16:00 - 17:30 Uhr
Kosten des gesamten Kurses: 60,00 €

- **„Klangkörper“ – Musik und Bewegung als Ressource und Selbstfürsorge**

Rebekka Kuchenbrod, Sozialpädagogin M.A.
(Schwerpunkt Musiktherapie in der Sozialen Arbeit), Psychoonkologin (DKG) i.A.
Mittwoch, 08.03.2023
17:00 - 19:00 Uhr
kostenfrei

- **Mindful Journaling – kreatives Schreiben**

Kerstin Fuhrmann
Berufsschullehrerin und selbst Betroffene
Mittwoch, 11.10.2023
15:00 - 18:00 Uhr
Kosten des Workshops: 10,00 €

Die Kurse und Workshops finden in Kooperation mit dem Ev. Bildungswerk Oberfranken-Mitte e.V. statt.

Vorträge

- **Chirurgische Behandlung des kolorektalen Karzinoms**

Dr. med. Oliver Ponsel
Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie sowie spezielle Viszeralchirurgie, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Leiter des Viszeralonkologischen Zentrums sowie des Darmkrebs- und Pankreaskarzinomzentrums der DKG, Klinikum Bayreuth GmbH
Mittwoch, 22.03.2023, 18:00 Uhr

- **Komplementärmedizin**

Dr. med. Christoph Stoll
Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie, Internistische Onkologie, Palliativmedizin und Naturheilverfahren
Chefarzt Klinik Herzoghöhe, Bayreuth
Mittwoch, 26.04.2023, 18:00 Uhr

- **Brustkrebs: Prävention und Früherkennung**

Dr. med. Benno Lex
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Leiter der Frauenklinik, Klinikum Kulmbach
Mittwoch, 18.10.2023, 18:00 Uhr

- **Erben und Vererben – alles richtig regeln**

Notar Hendrik Zuber
Bayreuth
Mittwoch, 08.11.2023, 18:00 Uhr

- **Aktuelle Entwicklungen in der Krebsmedizin**

Prof. Dr. med. Alexander Kiani
Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Internistische Onkologie, Leiter des Onkologischen Zentrums und des Zentrums für Hämatologische Neoplasien, Klinikum Bayreuth GmbH
Mittwoch, 22.11.2023, 18:00 Uhr

Online: Krebs-Patienten-Tag

- **Krebs-Patienten-Tag der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V.**
– online –

Vorträge für Betroffene und Angehörige rund um das Leben mit Krebs

Samstag, 17.06.2023

<https://www.krebs-patienten-tag.bayern/>

Alle Vorträge sind kostenfrei.

Die medizinischen Vorträge finden in Kooperation mit dem Klinikum Bayreuth bzw. Klinikum Kulmbach statt.

Alle Veranstaltungen ohne Ortsangabe finden in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth statt.

Weitere Informationen und Anmeldung über die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth.