

# Selbsthilfe in Oberfranken

**Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe.**

In Oberfranken sind derzeit 20 Gruppen der Bayerischen Krebsgesellschaft angeschlossen. Dort treffen sich Menschen, die entweder selbst, als PartnerIn oder als Familienmitglied von einer Krebserkrankung betroffen sind.

**In einer Selbsthilfegruppe können Sie:**

- Informationen und Erfahrungen austauschen.
- Ängste ansprechen und seelische Belastungen abbauen.
- individuelle Probleme des Krankheitsverlaufs besprechen.
- Vertrauen zu sich selbst zurückgewinnen.
- Mut und Lebensfreude neu entwickeln.
- Freizeit gemeinsam gestalten und Spaß miteinander haben.

Die Selbsthilfegruppen arbeiten eigenverantwortlich und werden von den Psychosozialen Krebsberatungsstellen der Bayerischen Krebsgesellschaft fachlich unterstützt.

Gerne informieren wir Sie über die jeweiligen Ansprechpartner und Termine der Selbsthilfegruppen und/oder vermitteln Ihnen den Kontakt.

# Spenden und Mitgliedschaft

Die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich seit 1925 für die Interessen krebserkrankter Menschen einsetzt.

**Unsere Beratungen und Vorträge stehen allen Interessierten offen und sind kostenfrei.**

Unsere Arbeit wird anteilig durch die GKV, die PKV und den Freistaat Bayern gefördert. Um das Angebot für krebserkrankte Menschen und ihre Angehörigen auch in Zukunft in vollem Umfang leisten zu können, hilft jede Unterstützung.

**Wir freuen uns über jede Spende auf unser Spendenkonto bei der Sparkasse Bayreuth**

**IBAN: DE65 7735 0110 0020 5388 49  
BIC: BYLADEM1SBT**

Spenden an die Krebsberatungsstelle Bayreuth der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. können steuerlich geltend gemacht werden.

Oder:

**Werden Sie Mitglied!  
Mit einem Jahresbeitrag ab 25 Euro können Sie unsere Arbeit langfristig ideell und finanziell unterstützen.**

Weitere Informationen, Broschüren sowie Mitgliedsanträge erhalten Sie in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth oder im Internet unter:  
**[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)**

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT

# Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth mit Außensprechstunde in Kronach

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.



# Beratung

Die Diagnose einer Krebserkrankung belastet nicht nur Betroffene körperlich und seelisch, sondern auch ihre Angehörigen. Es können viele Fragen auftreten und manche der Betroffenen fühlen sich völlig aus der Bahn geworfen.

In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth erhalten Sie professionelle Beratung und Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung.

## Wir nehmen uns Zeit für Sie und

- suchen mit Ihnen Wege, mit der veränderten Lebenssituation umzugehen.
- unterstützen Sie bei der Bewältigung krankheitsbedingter Probleme und Krisen.
- helfen weiter bei sozialrechtlichen Fragen.
- informieren Sie über onkologische Rehabilitation und Nachsorgeleistungen.
- können in Härtefällen finanzielle Unterstützung vermitteln.
- vermitteln Kontakt zu anderen Betroffenen, Selbsthilfegruppen und sozialen Einrichtungen.

Darüber hinaus arbeiten wir eng mit anderen (psycho-)sozialen und medizinischen Einrichtungen zusammen.

**Sie sind uns willkommen – gerne auch mit Ihren Familienangehörigen oder vertrauten Personen Ihrer Wahl.**

# Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth

## In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth beraten Sie:

- **Dr. Stephanie Schmid**  
Diplom-Psychologin,  
Psychologische Psychotherapeutin,  
Psychoonkologin (DKG),  
Leiterin der Krebsberatungsstelle
- **Rebekka Kuchenbrod**  
Sozialpädagogin M.A., Psychoonkologin (DKG)

## Assistenz:

- **Regina Hahn**

## Hier finden Sie uns:

### Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Maximilianstraße 52 - 54, 95444 Bayreuth  
Tel. 0921 - 15 12 03 -0, Fax 0921 - 15 12 03 -29  
kbs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de

## Wir sind für Sie erreichbar:

Di + Do 08:00 - 13:00 Uhr  
Mi 08:00 - 16:00 Uhr  
Fr 08:00 - 12:00 Uhr

Persönliche Beratungen nach telefonischer Vereinbarung

## Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.

Gefördert durch:



# Außensprechstunde und weitere Angebote

## Außensprechstunde in Kronach:

2x monatlich

In den Räumen des KAB-Büros Kronach  
Oblaten Kloster, Klosterstr. 17, 96317 Kronach

### Termine und Anmeldung:

Tel. 0921 - 15 12 03 -0

kbs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de

## Fatigue-Sprechstunde in Bayreuth

Monatliche Beratungsmöglichkeit durch  
Dr. Claudia Anhut für Krebs-Betroffene, die  
unter Müdigkeit und Erschöpfung leiden.

## Weitere Angebote in Oberfranken

### Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof mit Außensprechstunde in Marktredwitz

Konrad-Adenauer-Platz 1, 95028 Hof  
Eingang über Poststraße, 1. Obergeschoss  
Tel. 09281 - 54 00 -90

Fax 09281 - 54 00 -929

kbs-hof@bayerische-krebsgesellschaft.de

**Anmeldungen für die Außensprechstunde über die Krebsberatungsstelle Hof**

### Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bamberg mit Außensprechstunde in Coburg

Caritas Beratungshaus Geyerswörth  
Geyerswörthstr. 2, 96047 Bamberg  
Tel. 0951 - 30 10 84 -00

Fax 0951 - 30 10 84 -09

kbs-bamberg@bayerische-krebsgesellschaft.de

**Anmeldungen für die Außensprechstunde in Coburg über die Krebsberatungsstelle Bamberg.**