

# Selbsthilfe in Oberfranken

**Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe.**

In Oberfranken sind derzeit ca. 20 Gruppen der Bayerischen Krebsgesellschaft angeschlossen.

**In einer Selbsthilfegruppe können Sie:**

- Informationen und Erfahrungen austauschen.
- Ängste ansprechen und seelische Belastungen abbauen.
- individuelle Probleme des Krankheitsverlaufs besprechen.
- Vertrauen zu sich selbst zurückgewinnen.
- Mut und Lebensfreude neu entwickeln.
- Freizeit gemeinsam gestalten und Spaß miteinander haben.

Die Selbsthilfegruppen arbeiten eigenverantwortlich und werden von der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bamberg fachlich unterstützt.

Gerne informieren wir Sie über die jeweiligen Ansprechpartner der Selbsthilfegruppen und vermitteln Ihnen den Kontakt.

# Spenden und Mitgliedschaft

Die Bayerische Krebsgesellschaft ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die Interessen krebskranker Menschen einsetzt.

**Unsere Beratungen und Vorträge stehen allen Interessierten offen und sind kostenfrei.**

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Um unsere breit gefächerten Aufgaben im Sinne der Betroffenen dauerhaft erfüllen zu können, sind wir auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

**Wir freuen uns über jede Spende an die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bamberg  
Spendenkonto: Sparkasse Bamberg  
Kontoinhaber: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.  
IBAN: DE51 7705 0000 0303 3594 75  
BIC: BYLADEM1SKB**

Spenden an die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bamberg der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. können steuerlich geltend gemacht werden.

Oder:

**Werden Sie Mitglied!  
Mit einem Jahresbeitrag ab 25 Euro können Sie unsere Arbeit langfristig ideell und finanziell unterstützen.**

Weitere Informationen, Broschüren sowie Mitgliedsanträge erhalten Sie in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth oder im Internet unter:  
**[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)**

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT

# Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bamberg mit Außensprechstunde in Coburg

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.



# Beratung

Die Diagnose einer Krebserkrankung belastet nicht nur Betroffene körperlich und seelisch, sondern auch ihre Angehörigen. Es können viele Fragen und Probleme auftreten und manche Betroffenen fühlen sich völlig „aus der Bahn geworfen“.

In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bamberg und der Außensprechstunde in Coburg erhalten Sie professionelle Beratung und Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung.

## Wir nehmen uns Zeit für Sie und

- suchen mit Ihnen Wege, mit der veränderten Lebenssituation umzugehen.
- unterstützen Sie bei der Bewältigung krankheitsbedingter Probleme und Krisen.
- helfen weiter bei sozialrechtlichen Fragen.
- vermitteln Kontakte zu anderen Betroffenen, Selbsthilfegruppen und sozialen Einrichtungen.

**Sie sind uns willkommen – gerne auch mit Ihren Familienangehörigen oder vertrauten Personen Ihrer Wahl.**

Gefördert durch:



# Krebsberatungsstelle Bamberg

## Es beraten Sie:

- **Bettina Prechtl**  
Dipl.-Sozialarbeiterin (FH), Psychoonkologin (DKG)  
Leiterin der Krebsberatungsstelle
- **Karin Schlögel**  
Psychologin M. Sc., Psychoonkologin (DKG)
- **Anneliese Stadler**  
Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG)
- **Anna Gundermann**  
Psychologin M. Sc., Psychoonkologin (DKG) i.A.

## Assistenz:

- **Kathrin Lenker**

## Hier finden Sie uns:

### Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bamberg der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Caritas Beratungshaus Geyerswörth  
Geyerswörthstr. 2, 96047 Bamberg  
Tel. 0951 - 30 10 84 -00  
Fax 0951 - 30 10 84 -09  
kbs-bamberg@bayerische-krebsgesellschaft.de  
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

## Wir sind für Sie erreichbar:

Montag bis Donnerstag 09:30 - 14:30 Uhr

Termine sind auch außerhalb der Sprechzeiten nach Vereinbarung möglich.

**Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.**

# Außensprechstunde Coburg

## Außensprechstunde Coburg

Mo, Di und Do von 09:00 - 14:00 Uhr  
Gustav-Hirschfeld-Ring 5, 1. OG, 96450 Coburg  
Tel. 09561 - 613 99 52

## Es beraten Sie:

- **Bettina Prechtl**  
Dipl.-Sozialarbeiterin (FH), Psychoonkologin (DKG)  
Leiterin der Krebsberatungsstelle
- **Anna Gundermann**  
Psychologin M. Sc., Psychoonkologin (DKG) i.A.

Termine nach Vereinbarung über die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bamberg.  
Tel. 0951 - 30 10 84 -00

## Weitere Beratungsangebote in Oberfranken

### Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth mit Außensprechstunde in Kronach

Maximilianstr. 52 - 54, 95444 Bayreuth  
Tel. 0921 - 15 12 03 -0

### Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof mit Außensprechstunde in Marktredwitz

Konrad-Adenauer-Platz 1  
Eingang über Poststraße, 1. OG, 95028 Hof  
Tel. 09281 - 54 00 90

## ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind auch per Telefon, E-Mail, Video oder Chat für Sie da:



<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>