

## Beratung

In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Augsburg beraten wir Menschen mit Krebs, ihre Angehörigen und Freunde, Interessierte und Institutionen.

### Sie können sich an uns wenden, wenn Sie:

- Wege suchen, mit der veränderten Lebenssituation umzugehen,
- Unterstützung bei der Bewältigung von krankheitsbedingten Problemen und Krisen brauchen,
- sozialrechtliche Fragen haben, z. B. zu Krankengeld, Sozialhilfeleistungen, Rente, Schwerbehindertenausweis,
- Entscheidungshilfen zu vorgeschlagenen Behandlungen wünschen,
- Informationen über die Erkrankung und zur Nachsorge suchen,
- nähere Informationen zu unseren Kurs- und Gruppenangeboten brauchen,
- eine Selbsthilfegruppe suchen,
- Fragen zu Früherkennungsuntersuchungen und zur Gesundheitsförderung haben.

**Alle Beratungen sind vertraulich und kostenlos.**

### Sie erreichen uns:

Mo - Mi 09:00 - 14:00 Uhr  
Do 09:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 15:30 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

## Veranstalter

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.**  
**Schießgrabenstr. 2, 86150 Augsburg**

Tel. 0821 - 90 79 19 -0

Fax: 0821 - 90 79 19 -29

kbs-augsburg@bayerische-krebsgesellschaft.de

www.bayerische-krebsgesellschaft.de

### Sie werden beraten von:

- **Iris Fendt**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin (DKG), Master Mental Health
- **Nadja Lang**, B.A. Soziale Arbeit (FH), Psychoonkologin (DKG)
- **Daniela Holzmann**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin (DKG)
- **Johanna Kastner**, M.Sc. Psychologin, Psychoonkologin (DKG)
- **Susanne Stahl**, M.Sc. Psychologin, Systemische Beraterin (DGSF)

### Unsere Außensprechstunden:

**Comprehensive Cancer Center (CCCA) am Universitätsklinikum Augsburg:**

Nadja Lang, B.A. Soziale Arbeit (FH)  
donnerstags 12:30 - 16:30 Uhr  
Zentrale Anlaufstelle des CCCA für Krebspatienten  
1. Stock, Tel. 0821 - 400 -3434

### Donauwörth, Gartenstraße 6

Daniela Holzmann, Dipl. Sozpäd. (FH)  
dienstags 08:00 - 13:00 Uhr  
Tel. 0821 - 90 79 19 -0  
Terminvereinbarung über die Beratungsstelle in Augsburg

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT

## Veranstaltungen 2025

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg und Nordschwaben

Für Menschen mit Krebs,  
Angehörige und Interessierte

## Spenden und Mitgliedschaft

Unsere Arbeit wird anteilig durch die GKV und PKV Fördergelder finanziert. Wir sind auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

**Spendenkonto bei der  
Stadtparkasse Augsburg**  
**IBAN: DE12 7205 0000 0001 8437 47**  
**BIC: AUGSDE77XXX**

**Spenden an uns sind steuerbegünstigt.**

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg wird gefördert durch:



Wir werden unterstützt von der



Sie ist eine rechtlich unselbstständige Stiftung im HAUS DER STIFTER – Stiftergemeinschaft der Stadtparkasse Augsburg in Kooperation mit der Deutschen Stiftungstreuhand.

Infos unter **www.haus-der-stifter-augsburg.de**

Wir freuen uns über jede steuerbegünstigte Spende oder Zustiftung zur nachhaltigen Finanzierung unserer Arbeit für Krebskranke in der Region.

## Kurse und Gruppen

### • „Autogenes Training“

Kursangebot für Angehörige

**Susanne Stahl**, Psychologin, M.Sc.

Systemische Beraterin (DGSF)

Trainerin für Autogenes Training

Das Autogene Training ist eine Entspannungsmethode, deren positive Effekte auf Körper und Seele erwiesen sind. Das regelmäßige Praktizieren reduziert das eigene Stresserleben und fördert so die Resilienz in belastenden Zeiten und Krisen. Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse und sind auch herzlich eingeladen, wenn Sie bisher Schwierigkeiten beim gezielten Üben von Entspannungstechniken hatten.

### Kursbeginn

ab Donnerstag, 06.02.2025

8 Termine, 15:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung in der Krebsberatungsstelle

bis 20.01.2025

kostenfrei

**Ort:** Krebsberatungsstelle Augsburg

Schießgrabenstr. 2, 86150 Augsburg

### • „Leben mit und nach Krebs“

Psychologische Gruppe für Menschen mit

Krebserkrankungen

**Johanna Kastner**, Psychologin, M.Sc.

Psychoonkologin (DKG)

Ziel des Angebotes ist die Entlastung, Ressourcenstärkung sowie Möglichkeiten eines Umgangs mit den psychischen Herausforderungen einer Krebserkrankung zu entdecken. Geschlossene Gruppe, kostenfrei donnerstags 15:00 - 16:30 Uhr 8 feste Termine im 2. Halbjahr 2025

Nähere Informationen und Anmeldung in der Beratungsstelle

**Ort:** Krebsberatungsstelle Augsburg

Schießgrabenstraße 2, 86150 Augsburg

### • „Hatha Yoga – äußere und innere Balance finden“

Kursangebot für Betroffene

**Angelika Gleißner**, zertifizierte Yogalehrerin

**Termine Frühjahr:** ab Montag, 24.02.2025

10 Termine von 17:00 - 18:30 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 29.01.2025

Unkostenbeitrag: 60 €

**Termine Herbst:** ab Montag, 22.09.2025

10 Termine von 17:00 - 18:30 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 18.08.2025

Unkostenbeitrag: 60 €

**Ort:** Krebsberatungsstelle Augsburg

Schießgrabenstr. 2, 86150 Augsburg

### • „Kreative Auszeit“

Malangebot für Menschen mit Krebs

**Birgit Matthäus**, Dipl.-Kunsttherapeutin (FH)

### Tagesseminar

**Samstag, 05.07.2025 oder 02.08.2025**

10:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 16.07.2025

Unkostenbeitrag: 45 €, zzgl. Leinwandkosten

**Ort:** wird noch bekannt gegeben

### • „Entspannen und Visualisieren“

Kursangebot für Menschen mit Krebs und Angehörige

**Ulrike Korn**, Seminarleiterin für Entspannungsverfahren, Hypnosetherapeutin (HP)

**Aufbaukurs Frühjahr ab Donnerstag, 20.02.2025**

4 Termine, 17:45 - 19:00 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 06.02.2025

Unkostenbeitrag: 25 €

### Aufbaukurs Herbst ab Donnerstag, 18.09.2025

4 Termine, 17:45 - 19:00 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 04.09.2025

Unkostenbeitrag: 25 €

**Ort:** Krebsberatungsstelle Augsburg

Schießgrabenstr. 2, 86150 Augsburg

## Vortrag

### • „Vererben oder zu Lebzeiten schenken – was ist besser?“

Für alle Interessierten

**Donnerstag, 16.10.2025, 19:00 Uhr**

**Karin Emesz**

Rechtsanwältin, Fachanwältin für Erbrecht

Die Fachanwältin für Erbrecht, Karin Emesz, macht in ihrem Vortrag deutlich, wie wichtig es ist, den eigenen Nachlass rechtzeitig zu regeln. Sie erklärt was beim Vererben und bei Schenkungen zu beachten ist und gibt hilfreiche Informationen für eine optimale Regelung der Vermögensnachfolge.

**Veranstaltungsort:** Zeughaus, Hollsaal a

Zeugplatz 4, 86150 Augsburg

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – der Eintritt ist frei.**

**Bitte beachten Sie unsere neue Anschrift:**

**Schießgrabenstraße 2, 86150 Augsburg**

*Die Teilnahme an unseren Kursen und Gruppen erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Bayerische Krebsgesellschaft übernimmt keine Haftung.*

## Feiern Sie mit uns!



2025 feiern wir mit verschiedenen Aktivitäten unser 100-jähriges Jubiläum – informieren Sie sich aktuell unter:

[www.krebsinbayern.de](http://www.krebsinbayern.de)



### Aktionen zum Jubiläum

**08.07. - 09.07.** Infostand und Aktionen in der City Galerie Augsburg. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**10.07.2025** Save the date

Tag der offenen Tür in der Beratungsstelle

Nähere Infos unter:

[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

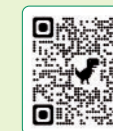
oder telefonisch in der Beratungsstelle

## Weitere Angebote

### NEU – ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind auch per Telefon, E-Mail, Video oder Chat für Sie da:



<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>

### Webinar-Reihe:

#### „Wir reden über Krebs!“

Alle 2-3 Monate laden wir zu einem kostenfreien Gespräch mit ExpertInnen aus Beratung, Klinik und Praxis ein.

