

Beratung

In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Augsburg beraten wir Menschen mit Krebs, ihre Angehörigen und Freunde, Interessierte und Institutionen.

Sie können sich an uns wenden, wenn Sie:

- Wege suchen, mit der veränderten Lebenssituation umzugehen,
- Unterstützung bei der Bewältigung von krankheitsbedingten Problemen und Krisen brauchen,
- sozialrechtliche Fragen haben, z. B. zu Krankengeld, Sozialhilfeleistungen, Rente, Schwerbehindertenausweis,
- Entscheidungshilfen zu vorgeschlagenen Behandlungen wünschen,
- Informationen über die Erkrankung und zur Nachsorge suchen,
- nähere Informationen zu unseren Kurs- und Gruppenangeboten brauchen,
- eine Selbsthilfegruppe suchen,
- Fragen zu Früherkennungsuntersuchungen und zur Gesundheitsförderung haben.

Alle Beratungen sind vertraulich und kostenlos.

Sie erreichen uns:

Mo - Mi 09:00 - 14:00 Uhr
Do 09:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 15:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung.

Veranstalter

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Schießgrabenstr. 2, 86150 Augsburg**

Tel. 0821 - 90 79 19 -0
Fax: 0821 - 90 79 19 -29
kbs-augsburg@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Unsere Außensprechstunden:

- **Comprehensive Cancer Center (CCCA)
am Universitätsklinikum Augsburg:**
Nadja Lang, B.A. Soziale Arbeit (FH)
donnerstags 12:30 - 16:30 Uhr

Terminvereinbarung über die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg oder Zentrale Anlaufstelle des **CCCA** für Krebspatienten
1. Stock, Tel. 0821 - 400 -3434

- **Donauwörth, Gartenstraße 19**
Daniela Holzmann, Dipl.-Sozialpäd. (FH)
dienstags 08:00 - 13:00 Uhr
Tel. 0821 - 90 79 19 -0

Terminvereinbarung über die Psychosoziale Krebsberatungsstelle in Augsburg.



BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Veranstaltungen 2026

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg und Nordschwaben

Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte

Spenden und Mitgliedschaft

Unsere Arbeit wird anteilig durch die GKV und PKV Fördergelder finanziert. Wir sind auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

**Spendenkonto bei der
Stadtsparkasse Augsburg**
IBAN: DE12 7205 0000 0001 8437 47
BIC: AUGSDE77XXX

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg wird gefördert durch:



Wir werden unterstützt von der

**STIFTUNG
AUGSBURG GEGEN KREBS**

Sie ist eine rechtlich unselbstständige Stiftung im HAUS DER STIFTER – Stiftergemeinschaft der Stadtsparkasse Augsburg in Kooperation mit der Deutschen Stiftungstreuhand.

Infos unter www.haus-der-stifter-augsburg.de

Wir freuen uns über jede steuerbegünstigte Spende oder Zustiftung zur nachhaltigen Finanzierung unserer Arbeit für Krebskranke in der Region.

Kurse und Gruppen

• „Hatha Yoga – äußere und innere Balance finden“

Kursangebot für Betroffene

Angelika Gleißner, zertifizierte Yogalehrerin

Termine Frühjahr: ab Montag, 23.02.2026

10 Termine von 17:00 - 18:30 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 29.01.2026

Kosten: 60 €

Termine Herbst: ab Montag, 21.09.2026

10 Termine von 17:00 - 18:30 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 19.08.2026

Kosten: 60 €

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg

Schießgrabenstr. 2, 86150 Augsburg

• „Kreative Auszeit“

Malangebot für Betroffene

Birgit Matthäus, Dipl.-Kunsttherapeutin (FH)

Sich auf die Suche machen, sich einlassen auf das, was bewegt und bewegt werden will, was ausgedrückt werden möchte, die eigene Kraft und Lebendigkeit zu spüren, ist Anliegen dieses Tages.

Achtsam und einführend begleitet Birgit Matthäus jeden Einzelnen dabei, über das Malen die eigenen persönlichen Ressourcen zu entdecken, Schweres loszulassen, Belastendes zu wandeln.

Tagesseminar

Samstag, 25.04.2026 oder 07.10.2026

10:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 08.04.2026 bzw. 24.09.2026

Kosten: 45 €, zzgl. Leinwandkosten

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg
Schießgrabenstr. 2, 86150 Augsburg

• „Entspannen und Visualisieren“

Kursangebot für Menschen mit Krebs und Angehörige

Ulrike Korn, Seminarleiterin für Entspannungsverfahren, Hypnosetherapeutin (HP)

Aufbaukurs Frühjahr

ab Donnerstag, 26.02.2026

4 Termine, 17:45 - 19:00 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 10.02.2026

Kosten: 25 €

Aufbaukurs Herbst

ab Donnerstag, 10.09.2026

4 Termine, 17:45 - 19:00 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 24.08.2026

Kosten: 25 €

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg
Schießgrabenstr. 2, 86150 Augsburg

• „Atemarbeit nach Prof. Ilse Middendorf“

Kursangebot für Betroffene

Thomas Riffelmacher, Atemtherapeut

ab Dienstag, 24.03.2026

5 Termine von 17:00 - 18:30 Uhr

In einfachen Atem-, Dehnungs- und Bewegungsübungen – im Sitzen oder Stehen – wird das Atemgeschehen spürbar. Die Übungen sind leicht auszuführen und unterstützen dabei, Körperbewusstsein, Mitgefühl und innere Ruhe zu entwickeln. Ziel ist es, Entlastung zu erfahren, zu entspannen und einen wohltuenden Muskeltonus aufzubauen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und ggf. eine Decke mitbringen.

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 05.03.2026

Kosten: 40 €

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg
Schießgrabenstraße 2, 86150 Augsburg

• „Klangwege – Kursangebot für Betroffene und Angehörige“

Ursula Späth, Gestalt- und Musiktherapeutin

Klänge können verzaubern, die Stimmung heben, in tiefe Entspannung führen, alle Körperzellen in Schwingung bringen. Im Hören, Fühlen und Selbst-Ausprobieren erfahren Sie, wie wohltuend und heilsam Schwingungen und Klänge auf Körper, Seele, Geist wirken können.

Tagesseminar

Freitag, 20.03.26, 10:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 10.03.2026

Kosten: 45 €

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg
Schießgrabenstraße 2, 86150 Augsburg

• „Kraftquellen entspannt aktivieren“

Kursangebot für Betroffene

Kamilla Göbel, Dipl.-Psychologin,

Hypnotherapeutin

In diesem Kurs steht die ganzheitliche Stärkung von Körper, Geist und Seele sowie Förderung ihrer Kraftquellen im Mittelpunkt. Einfache und sanfte Körperübungen vermitteln Sicherheit und beruhigen das Nervensystem, während geführte Entspannungsübungen die innere Ruhe und Zuversicht stärken.

Tagesseminar:

Samstag, 11.07.26, 10:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 26.06.26

Kosten: 45 €

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg
Schießgrabenstraße 2, 86150 Augsburg

Vortrag

• „Testament, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, aber richtig!“

Für alle Interessierten

Donnerstag, 15.10.2026, 19:00 Uhr

Karin Emesz

Rechtsanwältin, Fachanwältin für Erbrecht

Die Königsbrunner Fachanwältin für Erbrecht, Karin Emesz, macht in ihrem Vortrag deutlich, wie wichtig es ist, den eigenen Nachlass rechtzeitig zu regeln. Sie erklärt, was zu beachten ist, und gibt hilfreiche Informationen für eine optimale Regelung.

Ort: Zeughaus, Hollsaal a

Zeugplatz 4, 86150 Augsburg

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – der Eintritt ist frei.

Die Teilnahme an unseren Kursen und Gruppen erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Bayerische Krebsgesellschaft übernimmt keine Haftung.

Weitere Angebote

NEU – ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind auch per Telefon, E-Mail, Video oder Chat für Sie da:

<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>



Webinar-Reihe:

„Wir reden über Krebs!“

Alle 2-3 Monate laden wir zu einem kostenfreien Gespräch mit ExpertInnen aus Beratung, Klinik und Praxis ein.

