

## Beratung

In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Augsburg beraten wir Menschen mit Krebs, ihre Angehörigen und Freunde, Interessierte und Institutionen.

### Sie können sich an uns wenden, wenn Sie:

- Wege suchen, mit der veränderten Lebenssituation umzugehen,
- Unterstützung bei der Bewältigung von krankheitsbedingten Problemen und Krisen brauchen,
- sozialrechtliche Fragen haben, z. B. zu Krankengeld, Sozialhilfeleistungen, Rente, Schwerbehindertenausweis,
- Entscheidungshilfen zu vorgeschlagenen Behandlungen wünschen,
- Informationen über die Erkrankung und zur Nachsorge suchen,
- nähere Informationen zu unseren Kurs- und Gruppenangeboten brauchen,
- eine Selbsthilfegruppe suchen,
- Fragen zu Früherkennungsuntersuchungen und zur Gesundheitsförderung haben.

**Alle Beratungen sind vertraulich und kostenlos.**

### Sie erreichen uns:

Mo - Mi 09:00 - 14:00 Uhr  
Do 09:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 15:30 Uhr  
sowie nach Vereinbarung.

## Veranstalter

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg  
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.  
Schießgrabenstr. 2, 86150 Augsburg**

Tel. 0821 - 90 79 19 -0  
Fax: 0821 - 90 79 19 -29  
kbs-augsburg@bayerische-krebsgesellschaft.de  
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

### Unsere Außensprechstunden:

- **Comprehensive Cancer Center (CCCA)  
am Universitätsklinikum Augsburg:**  
Nadja Lang, B.A. Soziale Arbeit (FH)  
donnerstags 12:30 - 16:30 Uhr

Terminvereinbarung über die Psychosoziale  
Krebsberatungsstelle Augsburg oder Zentrale  
Anlaufstelle des **CCCA** für Krebspatienten  
1. Stock, Tel. 0821 - 400 -3434

- **Donauwörth, Gartenstraße 19**  
Daniela Holzmann, Dipl.-Sozialpäd. (FH)  
dienstags 08:00 - 13:00 Uhr  
Tel. 0821 - 90 79 19 -0

Terminvereinbarung über die Psychosoziale  
Krebsberatungsstelle in Augsburg.

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT

## Veranstaltungen 2026

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg und Nordschwaben

**Für Menschen mit Krebs,  
Angehörige und Interessierte**

## Spenden und Mitgliedschaft

Unsere Arbeit wird anteilig durch die GKV und PKV Fördergelder finanziert. Wir sind auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

**Spendenkonto bei der  
Stadtsparkasse Augsburg  
IBAN: DE12 7205 0000 0001 8437 47  
BIC: AUGSDE77XXX**

**Spenden an uns sind steuerbegünstigt.**

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg  
wird gefördert durch:



Wir werden unterstützt von der



Sie ist eine rechtlich unselbstständige Stiftung im  
HAUS DER STIFTER – Stiftergemeinschaft der  
Stadtsparkasse Augsburg in Kooperation mit der  
Deutschen Stiftungstreuhand.

Infos unter **www.haus-der-stifter-augsburg.de**

Wir freuen uns über jede steuerbegünstigte  
Spende oder Zustiftung zur nachhaltigen Finanzie-  
rung unserer Arbeit für Krebskranke in der Region.

## Kurse und Gruppen

- „Hatha Yoga – äußere und innere Balance finden“

Kursangebot für Betroffene

**Angelika Gleißner**, zertifizierte Yogalehrerin

**Termine Frühjahr:** ab Montag, 23.02.2026

10 Termine von 17:00 - 18:30 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 29.01.2026

Kosten: 60 €

**Termine Herbst:** ab Montag, 21.09.2026

10 Termine von 17:00 - 18:30 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 19.08.2026

Kosten: 60 €

**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg

Schießgrabenstr. 2, 86150 Augsburg

- „Kreative Auszeit“

Malangebot für Betroffene

**Birgit Matthäus**, Dipl.-Kunsttherapeutin (FH)

Sich auf die Suche machen, sich einlassen auf das, was bewegt und bewegt werden will, was ausgedrückt werden möchte, die eigene Kraft und Lebendigkeit zu spüren, ist Anliegen dieses Tages.

Achtsam und einführend begleitet Birgit Matthäus jeden Einzelnen dabei, über das Malen die eigenen persönlichen Ressourcen zu entdecken, Schweres loszulassen, Belastendes zu wandeln.

**Tagesseminar**

**Samstag, 25.04.2026 oder 07.10.2026**

10:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 08.04.2026

bzw. 24.09.2026

Kosten: 45 €, zzgl. Leinwandkosten

**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg

Schießgrabenstr. 2, 86150 Augsburg

- „Entspannen und Visualisieren“

Kursangebot für Menschen mit Krebs

und Angehörige

**Ulrike Korn**, Seminarleiterin für Entspannungs-

verfahren, Hypnosetherapeutin (HP)

**Aufbaukurs Frühjahr**

**ab Donnerstag, 26.02.2026**

4 Termine, 17:45 - 19:00 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 10.02.2026

Kosten: 25 €

**Aufbaukurs Herbst**

**ab Donnerstag, 10.09.2026**

4 Termine, 17:45 - 19:00 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 24.08.2026

Kosten: 25 €

**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg

Schießgrabenstr. 2, 86150 Augsburg

- „Atemarbeit nach Prof. Ilse Middendorf“

Kursangebot für Betroffene

**Thomas Riffelmacher**, Atemtherapeut

ab Dienstag, 24.03.2026

5 Termine von 17:00 - 18:30 Uhr

In einfachen Atem-, Dehnungs- und Bewegungsübungen – im Sitzen oder Stehen – wird das Atemgeschehen spürbar. Die Übungen sind leicht auszuführen und unterstützen dabei, Körperbewusstsein, Mitgefühl und innere Ruhe zu entwickeln. Ziel ist es, Entlastung zu erfahren, zu entspannen und einen wohltuenden Muskeltonus aufzubauen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und ggf.

eine Decke mitbringen.

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 05.03.2026

Kosten: 40 €

**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg

Schießgrabenstraße 2, 86150 Augsburg

- „Klangwege – Kursangebot für Betroffene und Angehörige“

**Ursula Späth**, Gestalt- und Musiktherapeutin

Klänge können verzaubern, die Stimmung heben, in tiefe Entspannung führen, alle Körperzellen in Schwingung bringen. Im Hören, Fühlen und Selbst-Ausprobieren erfahren Sie, wie wohltuend und heilsam Schwingungen und Klänge auf Körper, Seele, Geist wirken können.

**Tagesseminar**

Freitag, 20.03.26, 10:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 10.03.2026

Kosten: 45 €

**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg

Schießgrabenstraße 2, 86150 Augsburg

- „Kraftquellen entspannt aktivieren“

Kursangebot für Betroffene

**Kamilla Göbel**, Dipl.-Psychologin,

Hypnotherapeutin

In diesem Kurs steht die ganzheitliche Stärkung von Körper, Geist und Seele sowie Förderung ihrer Kraftquellen im Mittelpunkt. Einfache und sanfte Körperübungen vermitteln Sicherheit und beruhigen das Nervensystem, während geführte Entspannungsübungen die innere Ruhe und Zuversicht stärken.

**Tagesseminar:**

Samstag, 11.07.26, 10:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung in der Beratungsstelle bis 26.06.26

Kosten: 45 €

**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg

Schießgrabenstraße 2, 86150 Augsburg

## Vortrag

- „Testament, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, aber richtig!“

Für alle Interessierten

**Donnerstag, 15.10.2026, 19:00 Uhr**

**Karin Emesz**

Rechtsanwältin, Fachanwältin für Erbrecht

Die Königsbrunner Fachanwältin für Erbrecht, Karin Emesz, macht in ihrem Vortrag deutlich, wie wichtig es ist, den eigenen Nachlass rechtzeitig zu regeln. Sie erklärt, was zu beachten ist, und gibt hilfreiche Informationen für eine optimale Regelung.

**Ort:** Zeughaus, Hollsaal a

Zeugplatz 4, 86150 Augsburg

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – der Eintritt ist frei.**

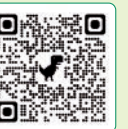
*Die Teilnahme an unseren Kursen und Gruppen erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Bayerische Krebsgesellschaft übernimmt keine Haftung.*

## Weitere Angebote

### NEU – ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind auch per Telefon, E-Mail, Video oder Chat für Sie da:



<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>

### Webinar-Reihe:

#### „Wir reden über Krebs!“

Alle 2-3 Monate laden wir zu einem kostenfreien Gespräch mit ExpertInnen aus Beratung, Klinik und Praxis ein.

