

Reha-Sport-Angebote in der Region

• Fit und motiviert durch die Therapie mit Rehasport

Kontakt: Anja Kirchner, MVZ Onkologie am
Klinikum Aschaffenburg-Alzenau, Dr. Welslau
Tel. 06021 - 45 27 300
anja.kirchner@mvz-klinikum-ab.de

• Onkologische Reha-Sportgruppe

Active – Cordula Eibl, Andreas Hagel GbR
Hörsteiner Straße 59, 63801 Kleinostheim
Mobil: 0162 - 98 51 422
www.active-kleinostheim.de

• Aschaffener Schlossdrachen

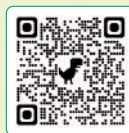
Drachenboot Team für Onko-Patienten
SSKC Poseidon Aschaffenburg
Organisatorin: Cordula Eibl
cordula_eibl@web.de
Mobil: 0163 - 23 45 472

Weitere Angebote

NEU – ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind
auch per Telefon, E-Mail, Video
oder Chat für Sie da:

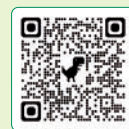


<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>

Webinar-Reihe:

„Wir reden über Krebs!“

Alle 2-3 Monate laden wir zu einem
kostenfreien Gespräch mit ExpertInnen
aus Beratung, Klinik und Praxis ein.



Zuhören – Begleiten – Helfen

Außensprechstunde Aschaffenburg der Psychozialen Krebsberatungsstelle Würzburg

Ihre Ansprechpartnerin:

Erika Hofmann-Lugbauer

Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Psychoonkologin (DKG)

Bodelschwingstraße 10C,
63739 Aschaffenburg
Tel. 06021 - 42 28 18 -0
E-Mail:
aschaffenburg@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Für alle Kurse/Workshops und den Vortrag
„Rückkehr an den Arbeitsplatz“ bitten wir um
Anmeldung bei der Außensprechstunde Aschaf-
fenburg.

Im November 2025 besteht die
Außensprechstunde Aschaffenburg
seit 10 Jahren.

Feiern Sie mit uns!



2025 feiern wir mit verschiedenen
Aktivitäten unser 100-jähriges
Jubiläum – informieren Sie sich
aktuell unter:
www.krebsinbayern.de



 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Veranstaltungen, Kurse und Gruppenangebote

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Außensprechstunde Aschaffenburg der Psychozialen Krebsberatungsstelle Würzburg

Termine 2025

Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte

Kurse und Workshops

• „Aus Farbe & Form Kraft schöpfen“

Kreativität als Kraftquelle entdecken und die heilende Wirkung beim Malen spüren.

Leitung: Maria Oberhäußer, Ergotherapeutin, Maltherapeutin

Termin:

Frühjahr: Samstag: 29.03., 05.04. und 12.04.2025

Herbst: Samstag, 13.09., 20.09. und 27.09.2025

Uhrzeit: 10:00 - 12:00 Uhr

Kosten: Eigenbeteiligung je Termin 10 Euro für Material

Ort: Treibgasse 5, Aschaffenburg

• „Ich halte dich!“

Kletter-Angebot für Krebs Erkrankte und ihre An- oder Zugehörigen. Vertrauen in die eigenen Kräfte und in Angehörige erfahren! Mutig den Körper fordern und neue Grenzen ausloten. Wir empfehlen, sich hierzu vorab ärztlich beraten zu lassen.

Leitung: Markus Kunkel, Vorsitzender und Klettertrainer, Deutscher Alpenverein AB

Termin: Samstag, 22.11.2025

Uhrzeit: 14:00 - 16:00 Uhr

Kosten: 15 Euro pro Person

Ort: Kletterzentrum des Deutschen Alpenvereins, Wendelbergstraße 36, Aschaffenburg

• „Ich gönne mir was!“

Ein Abend der Entspannung für Krebs Erkrankte. Körperwahrnehmung schulen und Entspannungstechniken kennen lernen.

Leitung: Heike Gutwerk, Tanz- und Bewegungstherapeutin (BTD), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Qigong-Lehrerin

Termin: Donnerstag, 27.03.2025

Uhrzeit: 18:30 - 20:30 Uhr

Kosten: 10 Euro

Ort: Bewegungs-Frei-Raum Althohlstraße 48, Aschaffenburg

• „Entspannen, Loslassen, Vertrauen...“

Innere Kraftzentren entdecken und mit sanfter Bewegung zu Musik neue Wege der Körperwahrnehmung und Entspannung gehen.

Leitung: Heike Gutwerk, Tanz- und Bewegungstherapeutin (BTD), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Qigong-Lehrerin

Termin: Freitag, 10.10.2025, 18:30 - 20:30 Uhr und Samstag, 11.10.2025, 10:00 - 12:00 Uhr

Kosten: 20 Euro

Ort: Bewegungs-Frei-Raum, Althohlstraße 48, Aschaffenburg

• „Kraftquelle Natur“

Die Wirkung der Natur auf Körper und Seele bei einem Gang durch den Landschaftspark Schönbusch erleben. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.

Leitung: Erika Hofmann-Lugbauer, Diplom-Sozialpädagogin und Psychoonkologin

Termin: Freitag, 25.04.2025

Uhrzeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Kosten: keine

Ort: Treffpunkt: Parkeingang Schönbusch

Vorträge

• „Mein Wille zählt...“ Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

Was geschieht, wenn ich durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung nicht mehr selbst über meine persönlichen Angelegenheiten und die medizinische Behandlung entscheiden kann? Sicherheit können in gesunden Zeiten verfasste Vollmachten und eine Patientenverfügung schaffen. Alle Fragen werden beantwortet.

Referent: Thomas Reinelt, Hospizgruppe Aschaffenburg e.V.

Termin: Montag, 11.03.2025

Uhrzeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Ort und Anmeldung: im Martinushaus, Treibgasse 26, Aschaffenburg
Tel: 06021 - 392 -100
www.martinusforum.de

• „Rückkehr an den Arbeitsplatz“ – Hilfen beim Wiedereinstieg

Was geschieht, wenn ich nach langer schwerer Erkrankung wieder an meinen Arbeitsplatz zurückkehren möchte? Wo bekomme ich Unterstützung, wenn ich meine bisherige Tätigkeit nicht mehr ausüben kann? Gut informiert über Rechte und Pflichten finden Sie den für Sie passenden Weg.

Referenten: Frau Hanakam, Herr Dittmar Integrationsfachdienst (IFD) AWO Aschaffenburg

Termin: Donnerstag, 10.04.2025

Uhrzeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Raum des IFD
Bodelschwingstraße 10 C, Aschaffenburg