Selbsthilfegruppen

Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe.

Dort treffen sich Menschen, die entweder selbst oder als Angehörige von einer Krebserkrankung betroffen sind.

In einer Selbsthilfegruppe können Sie:

- Informationen und persönliche Erfahrungen austauschen.
- Ängste ansprechen und seelische Belastungen abbauen.
- Mut und Lebensfreude neu entwickeln.
- Freizeit gemeinsam gestalten und Spaß miteinander haben.

Ziel der Selbsthilfegruppen ist es, Menschen nach der Diagnose Krebs wieder Mut zu machen und ihnen zu helfen, mehr Lebensqualität und neue Lebensfreude zu entwickeln.

Die Selbsthilfegruppen arbeiten eigenverantwortlich und werden von der Psychosozialen Krebsberatungsstelle fachlich unterstützt.

Weitere Angebote

Webinar-Reihe:
„Wir reden über Krebs!“
Alle 2-3 Monate laden wir zu einem kostenfreien Gespräch mit ExpertInnen aus Beratung, Klinik und Praxis ein.

Spenden und Mitgliedschaft

Die Bayerische Krebsgesellschaft ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die Interessen krebskranker Menschen einsetzt.

Unsere Beratungen und Vorträge stehen allen Interessierten offen und sind kostenfrei.

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Wir sind auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Wir freuen uns über jede Spende.

Sparkasse Regensburg
Kontoinhaber: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
IBAN: DE26 7505 0000 0000 1344 60
BIC: BYLADEM1RBG

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Oder:
Werden Sie Mitglied!

Mit einem Jahresbeitrag ab 25 € können Sie die Arbeit der Bayerischen Krebsgesellschaft ideell und finanziell unterstützen. Mitgliedsanträge erhalten Sie bei uns in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Regensburg oder im Internet:
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Wir danken Ihnen!

Gefördert durch:

GKV Spitzenverband
PKV Verband der Privaten Krankenversicherung
Bezirk Oberpfalz

Stand: 10/2026 | Foto: Herbert Grabe | Gestaltung: info@goodwingraphicdesign.de | Satz & Druck: www.drucktreff.de

BAYERISCHE KREBSGESELLSCHAFT

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Regensburg

mit Außensprechstunden in Amberg, Cham und Weiden

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.



Beratung

Die Diagnose Krebs betrifft nicht nur den Körper, sondern hat Auswirkungen auf die gesamte Lebenssituation. Wir helfen Ihnen dabei, neue Perspektiven für ein Leben mit oder nach einer Krebserkrankung zu entwickeln. Wir

- **begleiten** Sie bei der Auseinandersetzung mit der Krankheit und der Bewältigung von Krankheitsfolgen.
- **unterstützen** in akuten Krisen und bei Überlastung.
- **helfen** weiter bei sozialrechtlichen und medizinischen Fragestellungen.
- **beraten** Sie zu Nachsorge- und Rehabilitationsmöglichkeiten.
- **informieren** über Gesundheitsförderung und Früherkennung.
- **vermitteln** Kontakte zu Selbsthilfegruppen und weiteren ambulanten Unterstützungsangeboten.

Die Beratungen für Sie sowie Ihre Angehörigen erfolgt je nach Wunsch in Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen.

ONLINE-Krebsberatung

Unsere Psychoonkologinnen sind auch per Telefon, E-Mail, Video oder Chat für Sie da:

https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/

Krebsberatungsstelle Regensburg

Es beraten Sie:

- **Adelheid Richter**
Dipl.-Pädagogin, Psychoonkologin (DKG)
Systemische Familientherapeutin
Leiterin der Krebsberatungsstelle

- **Barbara Schild**
Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG)
Systemische Familientherapeutin

- **Dr. Stephanie Heitmann**
Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG)
M.A. Philosophie

Assistenz:

- **Judith Malek-Schanze**

Hier finden Sie uns:
Hemauerstraße 6
93047 Regensburg
Tel. 0941 - 20 82 12 -0
kbs-regensburg@bayerische-krebsgesellschaft.de
Nähe Hauptbahnhof

Alle Beratungen sind vertraulich und können persönlich, telefonisch oder schriftlich in allen Phasen der Erkrankung – möglichst wohnortnah auch in Amberg, Cham und Weiden – **in Anspruch genommen werden.**

Unser Sekretariat ist erreichbar von
Mo - Do 09:00 - 14:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Außensprechstunden

Außensprechstunde Amberg
- **Josefine Hirn**
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Psychoonkologin (DKG)
M.A. Mental Health
Im Haus des Caritasverbandes,
Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg
Tel. 09621 - 47 55 -72
amberg@bayerische-krebsgesellschaft.de

Di + Mi 09:00 - 16:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Außensprechstunde Cham
- **Andrea Wunderlich**
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Psychoonkologin (DKG), Systemische Beraterin
Johann-Brunner-Str. 1, 93413 Cham
Tel. 09971 - 404 99 -94
cham@bayerische-krebsgesellschaft.de

Mo, Di, Do 09:00 - 16:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Außensprechstunde Weiden
- **Andrea Wunderlich**
- **Josefine Hirn**
Caritas Sozialzentrum, Bismarckstr. 21, EG
92637 Weiden i.d. Oberpfalz
Tel. 0961 - 398 90 -135
weiden@bayerische-krebsgesellschaft.de

Mo 09:00 - 16:00 Uhr
Mi 10:00 - 16:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung