

- **Selbsthilfegruppe Winkelhaid**

Jeden letzten Montag im Monat 15:00 Uhr
Jutta Sappelt, Tel. 09187 - 90 74 45
E-Mail: j.sappelt@t-online.de

- **Krebsselbsthilfegruppe Greding für Betroffene und Angehörige**

Jeden letzten Donnerstag im Monat 19:00 Uhr
Rita Danner, Mobil: 0152 - 02 74 84 69
Tel. 08463 - 60 29 97 0

- **Krebsselbsthilfegruppe Roth für Betroffene und Angehörige**

Rita Danner, Mobil: 0152 - 02 74 84 69
Tel. 08463 - 60 29 97 0

- **Selbsthilfegruppe „Haltestelle“ Markt Erlbach für Frauen mit Brustkrebs**

Jeden 2. Montag im Monat 19:00 Uhr
im Bürgerhaus
Anette Ströbel, Tel. 09106 - 92 68 38 3
Petra Hecht, Tel. 09107 - 96 89 9

- **Selbsthilfegruppe AdP, Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.**

Regionalgruppe Nürnberg, Erlangen und Neumarkt i.d.Opf.
Susanne Fent, Tel. 09192 - 99 84 71
E-Mail: adp-nbg@sfent.de

Bei Interesse können Sie sich direkt an die Ansprechpersonen der Selbsthilfegruppe wenden. Nähere Informationen zu den aufgeführten Gruppen und zu weiteren Krebsselbsthilfegruppen in der Region geben Ihnen die Mitarbeiterinnen der Psychosozialen Krebsberatungsstelle. Wir helfen Ihnen auch gerne, wenn Sie sich mit dem Gedanken tragen, eine Selbsthilfegruppe zu gründen.

Rufen Sie uns einfach an.

Ansprechpartner

In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Nürnberg der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. beraten Sie:

- **Sabine Pflumm**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Psychoonkologin (DKG) Leiterin der Beratungsstelle
- **Gerda Ruttman**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Systemische Familientherapeutin Psychoonkologin (DKG)
- **Dr. rer. nat. Christin Kohrs** Psychologin (M.Sc.), Psychoonkologin (DKG)
- **Brigitte Wolff-Herpich** Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin (DKG)

Hier finden Sie uns:

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Nürnberg
Mariantorgraben 13, 2. Stock, 90402 Nürnberg
Tel. 0911 - 240 304 -0, Fax 0911 - 240 304 -29
kbs-nuernberg@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Unsere Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do 09:00 - 14:00 Uhr
Di 09:00 - 11:00 und 12:30 - 15:30 Uhr
Persönliche Beratungsgespräche nach Vereinbarung.

Spendenkonto:

Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE34 7605 0101 0011 9078 21
BIC: SSKNDE77XXX

Jeder Beitrag zählt. Vielen Dank für Ihre Spende!

Gefördert durch:



BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Nürnberg

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.



**Selbsthilfegruppen der Bayerischen
Krebsgesellschaft in Mittelfranken**

Selbsthilfegruppen in der Bayerischen Krebsgesellschaft

In Selbsthilfegruppen können Menschen mit einer Krebserkrankung:

- wertvolle Erfahrungen und Informationen austauschen.
- offen und in Ruhe über den individuellen Krankheitsverlauf sprechen.
- sich gemeinsam mit den Problemen und Ängsten einer Krebserkrankung auseinandersetzen.
- versuchen, trotz der Erkrankung Lebensfreude und Lebensqualität zu entwickeln.
- Freizeit gemeinsam gestalten.

Der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. sind rund 160 Selbsthilfegruppen (SHG) angeschlossen. Sie unterstützt die Arbeit der Selbsthilfegruppen in vielen Bereichen.

In Mittelfranken und angrenzender Region finden Sie folgende Gruppen:

• **Selbsthilfegruppe „Komm mit ins Boot“, Onko-Rudersportgruppe Victoria**

Silke Stuhlfauth, Tel. 09122 - 80 88 81 0
E-Mail: s.stuhlfauth@web.de

• **Selbsthilfegruppe Blasenkrebs/Ersatzblase**

Info über www.blasenkrebs-nuernberg.de

• **Yoko Nürnberg, Hautkrebs Selbsthilfegruppe**

Astrid Doppler, Tel. 0179 - 93 24 98 6
E-Mail: astrid.doppler1@gmail.com
Klaus Bonath, Tel. 0172 - 89 62 06 5
E-Mail: klaus.bonath@t-online.de
www.yoko-hautkrebs.de

• **Selbsthilfegruppe I Nürnberg für ältere Frauen mit Krebs**

Jeden 3. Donnerstag im Monat 15:00 Uhr
Tel. 0911 - 50 14 57

• **Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Betroffene Nürnberg**

Jeden 3. Dienstag im Monat
18:00 - 20:00 Uhr
Reinhard Krämer
E-Mail: info@shg-prostatakrebs-nuernberg.de
www.shg-prostatakrebs-nuernberg.de

• **Selbsthilfegruppe Fürth I nach Brustkrebs**

Jeden 3. Dienstag im Monat 18:00 Uhr
Sigrid Hofmann, Tel. 0911 - 73 07 33
E-Mail: sigridhofmann@t-online.de
www.brustkrebs-fuerth.de

• **Selbsthilfegruppe Fürth II nach Brustkrebs**

Jeden 2. Dienstag im Monat
15:00 - 17:00 Uhr
Silvia Fuess, Tel. 09129 - 90 65 05 0
Mobil: 0170 - 48 15 16 5

• **„Leben mit Krebs“, Selbsthilfegruppe für Krebskranke im Landkreis Fürth**

Elisabeth Östreicher, Tel. 09127 - 57 96 96
Mobil: 0157 - 53 41 28 11
E-Mail: info@elisabeth-oestreicher.de

• **„Hoffnung leben...“, Selbsthilfegruppe für Krebskranke im Landkreis Fürth II**

Jeden letzten Mittwoch im Monat
14:00 - 16:30 Uhr
Gunda Lengl, Tel. 0911 - 69 60 92
Mobil: 0176 - 32 65 72 23
Marianne Förster, Mobil: 0152 - 33 68 18 82

• **Die MARONIS, Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs Fürth Land**

Jeden 1. Montag im Monat 19:00 Uhr
Ursula Schöner-Boas, Tel. 09105 - 13 76
Ute Bulla, Mobil: 0171 - 78 08 25 8

• **per noi e.V., Selbsthilfegruppe Brustkrebs Hersbruck**

E-Mail: shg_pernoit@t-online.de

• **Selbsthilfegruppe Krebs Lauf a.d. Pegnitz**

Jeden 2. Dienstag im Monat 18:00 Uhr
E-Mail: shg-lauf@gmx.de
Ulrike Seitz, Tel. 0170 - 21 25 95 7

• **Selbsthilfegruppe "Füreinander" für Frauen mit Krebserkrankung Neumarkt**

Jeden 2. Montag im Monat
18:30 Uhr im Bürgerzentrum Neumarkt-Pölling
Anne Kopp, Tel. 0172 - 400 18 67