

Krebs-Patiententag 2024

12. Patiententag „Wissen gegen Krebs“

Samstag, 20.04.2024, 09:30 - 15:30 Uhr

Ort: Ludwig-Maximilians-Universität München
Hörsaal „Walther-Straub-Institut für
Pharmakologie und Toxikologie“
Nußbaumstr. 26 (Eingang über
Schillerstraße 53)

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung unter:

TZMuenchen@med.uni-muenchen.de

Programm und weitere Informationen unter:
www.tumorzentrum-muenchen.de

*Eine Veranstaltung der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.,
lebensmut e.V., des Tumorzentrum München und des
Patientenhaus des Comprehensive Cancer Center
München (CCC München)*

Wir freuen uns über jede Spende

auf unser Spendenkonto bei SozialBank:

IBAN: DE51 3702 0500 0007 8017 00

BIC: BFSWDE33XXX

Stichwort: Krebsberatungsstelle München
Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Oder:

Werden Sie Mitglied!

Mit einem Jahresbeitrag ab 25 Euro können Sie
unsere Arbeit ideell und finanziell unterstützen.

Mitgliedsanträge erhalten Sie in unserer
Psychosozialen Krebsberatungsstelle
oder online unter:

www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Wir danken Ihnen!

Veranstalter & Ort

Psychosoziale Krebsberatungsstelle München der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Nymphenburger Str. 21a, 80335 München

Tel. 089 - 54 88 40 -21 / -22 / -23

kbs-muenchen@bayerische-krebsgesellschaft.de

www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Sie werden beraten von:

- **Heide Perzmaier**
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Psychoonkologin
Leiterin der Krebsberatungsstelle
- **Christa Balint**
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Psychoonkologin (DKG)
- **Monika Kohl**
Psychologin, M.Sc., Psychoonkologin (DKG)

Sie erreichen uns:

Mo - Fr 09:00 - 13:00 Uhr

Mi 09:00 - 16:00 Uhr

Außensprechstunde am Patientenhaus des CCC

Pettenkoflerstraße 8a

3. OG, Zimmer B 3.21 / 3.24

Tel. 089 - 44 00 53 -730 / -592

patientenhaus@bayerische-krebsgesellschaft.de

Sie werden beraten von:

- **Anita Regenber**
Diplom-Psychologin, Psychoonkologin (DKG)
- **Christina Schrenk**
Psychologin, M.Sc., Psychoonkologin (DKG)

Sie erreichen uns:

Mo - Do 10:00 - 13:00 Uhr

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Veranstaltungen, Kurse & Vorträge

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle München

Januar bis Juli 2024

Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte

Kurse & Gruppen

• Geleitete Gesprächsgruppe für Angehörige Zusammen ist man weniger allein

Leitung: **Christa Balint**
Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Termine: 03.01., 07.02., 06.03., 03.04., 05.06.
jeweils 17:00 - 19:00 Uhr
Vorgespräch nötig

• **Qigong**
Leitung: **Dr. phil. Martina Darga**
Sinologin, zertifizierte Qigong-Übungsleiterin

Einführungskurs
10.04. - 17.07.2024, 12 Termine
mittwochs 09:45 - 11:15 Uhr
Kosten: 84 € für 12 Termine

Aufbaukurs
10.04. - 17.07.2024, 12 Termine
mittwochs 11:30 - 13:00 Uhr
Kosten: 84 € für 12 Termine

Erstattung der Kursgebühr anteilig im Rahmen des Präventionsprogramms der gesetzlichen Krankenkasse möglich.

• **Atemgruppe**
Kurs für Betroffene und Zugehörige
Leitung: **Rumi Buchner**
Atemtherapeutin

Termine: 23.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03.
5 Termine, freitags, 13:00 - 14:30 Uhr
Kosten: 50 € für 5 Termine

Gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern.

• **Tanztherapie**
Leitung: **Lynn Baginski**
Tanztherapeutin BTd, systemische Beraterin

Kontakt und Abgrenzung
Samstag, 24.02.2024, 11:00 - 15:30 Uhr

Selbstregulation
Samstag, 16.03.2024, 11:00 - 15:30 Uhr

Emotion in motion
Samstag, 27.04.2024, 11:00 - 15:30 Uhr

Selbstzuwendung
Samstag, 11.05.2024, 11:00 - 15:30 Uhr

Leichtigkeit
Samstag, 15.06.2024, 11:00 - 15:30 Uhr

Aus der Reihe tanzen
Samstag, 20.07.2024, 11:00 - 15:30 Uhr

Kosten: jeweils 25 € pro Tagesseminar

Gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern.

Anmeldung

Weitere Informationen und Beratung bei der Psychosozialen Krebsberatungsstelle München. Die Anmeldung ist persönlich, telefonisch oder per E-Mail möglich.

Sofern kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist, finden die Kurse, Gruppen und Veranstaltungen in den Räumen der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. statt.

NEU – ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind auch per Telefon, E-Mail, Video oder Chat für Sie da:

<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>

• Offenes Atelier – Bildnerisches Gestalten

Leitung: **Katja Bonnländer**
Bildende Künstlerin, Kunsttherapeutin
montags 16:30 - 20:30 Uhr und
mittwochs 09:30 - 13:30 Uhr
Ort: Mohr-Villa, Atelierwerkstatt im Rückgebäude,
Situlistraße 73-75, 80939 München
Anmeldung: 0152 - 510 90 842
Kontakt gerne auch per SMS.

Ein Angebot der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. in Kooperation mit lebensmut e.V. und Medizinische Klinik III - Klinikum der Universität München.

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen für Krebs bieten Unterstützung und Austausch für Menschen, die selbst oder als Zugehörige von Krebs betroffen sind. In diesen Gruppen teilen Mitglieder ihre Erfahrung, geben emotionalen Beistand und tauschen Informationen aus. Sie helfen sich gegenseitig bei krankheitsbedingten Herausforderungen und finden so eine unterstützende Gemeinschaft im Umgang mit der Erkrankung.

• Aktuelle Selbsthilfegruppen:

- JuKK: Jung · Krebs · Kontakt
- Junge Frauen mit Brustkrebs
- Frauen mit BRCA
- Frauen mit verschiedenen Krebserkrankungen
- Leukämie/Lymphome
- Multiples Myelom
- Blasenkrebs
- Prostatakrebs
- Nierenkrebs
- Kopf- und Halstumore

Vermissen Sie „Ihre Gruppe“? Dann sprechen Sie uns an! Wir beraten und begleiten neue Selbsthilfegruppen bei der Gründung.