

Kontakt

Hier finden Sie uns:

Levelingstr. 102/3.OG, 85049 Ingolstadt
Tel. 0841 - 220 50 76 -0
kbs-ingolstadt@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:
Bushaltestelle Klinikum Ingolstadt

Wir sind für Sie erreichbar:

Montag	09:00 - 13:00 Uhr
Dienstag	13:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch, Donnerstag	09:00 - 13:00 Uhr
Freitag	09:00 - 12:00 Uhr

Außensprechstunden der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Ingolstadt:

Eichstätt

Im Haus der Caritas Sozialstation Eichstätt
EG re., Raum E 08
Weißburger Str. 17, 85072 Eichstätt
Termine: 14-täglich, Dienstag, 13:00 - 18:00 Uhr

Pfaffenhofen an der Ilm

Im Haus des Caritas-Zentrums Pfaffenhofen
EG re., Raum 010
Amberger Weg 3, 85276 Pfaffenhofen
Termine: 14-täglich, Dienstag, 09:00 - 13:00 Uhr

Alle Beratungstermine erfolgen nach Vereinbarung.

Termine für alle Beratungsorte vereinbaren Sie bitte bei der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Ingolstadt.

Spenden und Mitgliedschaft

Die **Bayerische Krebsgesellschaft** ist ein gemeinnütziger Verein und setzt sich seit über 100 Jahren für die Interessen von an Krebs erkrankten Menschen ein.

Unsere Angebote stehen allen offen.

Beratungen, Gruppenangebote und Vorträge sind kostenfrei. Für Kurse fällt ein Beitrag an.

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Wir sind auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Wir freuen uns über jede Spende an die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ingolstadt.
Kontoinhaber: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
IBAN: DE93 7215 0000 0053 1663 02
Sparkasse Ingolstadt-Eichstätt
BIC: BYLADEM1ING

Oder: **Werden Sie Mitglied!**

Mit einem Jahresbeitrag ab 25 Euro können Sie unsere Arbeit ideell und finanziell unterstützen.
Damit helfen Sie, unsere Angebote für Betroffene auch in Zukunft leisten zu können.

Mitgliedsanträge erhalten Sie bei uns sowie online unter www.bayerische-krebsgesellschaft.de
Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerbegünstigt.

Wir danken Ihnen!

Gefördert durch:



 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ingolstadt

**mit Außensprechstunden
in Eichstätt und
Pfaffenhofen a.d. Ilm**

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.



Beratung

Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Eine Krebserkrankung betrifft nicht nur den Körper, sondern hat vielschichtige Auswirkungen auf die gesamte Lebenssituation.

Wir helfen Ihnen dabei, neue Perspektiven für ein Leben mit und nach einer Krebserkrankung zu entwickeln. **Wir**

- **begleiten** Sie in der Auseinandersetzung mit der Erkrankung und im Umgang mit den Veränderungen in Partnerschaft, Familie und Beruf.
- **unterstützen** Sie bei der Bewältigung krankheitsbedingter Herausforderungen und Krisen.
- **helfen weiter** bei sozialrechtlichen und medizinischen Fragen.
- **beraten** zu onkologischen Nachsorgeleistungen und Rehabilitation.
- **informieren** über Gesundheitsförderung und Früherkennung.
- **vermitteln** Kontakte zu weiteren ambulanten Unterstützungsangeboten und Organisationen.

Die Beratungen sind vertraulich, kostenfrei und können persönlich, telefonisch, als Videoberatung oder auch schriftlich wahrgenommen werden. An Krebs erkrankte Menschen, Angehörige und Zugehörige können Einzel-, Paar- oder Familiengespräche in allen Phasen der Erkrankung in Anspruch nehmen.

Wir sind für Sie da!

In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Ingolstadt erhalten Sie professionelle Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung.

Unser Team:

- **Claudia Reuthlinger**
Dipl.-Pädagogin, Psychoonkologin (DKG),
Systemische Therapeutin/
Familientherapeutin (DGSF),
Leiterin der Krebsberatungsstelle
- **Kerstin Steingrüber**
Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG),
Systemische Therapeutin/
Familientherapeutin (DGSF)
- **Karin Pfeuffer**
Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Psychoonkologin (DKG)
- **Natascha Dorschner**
Sozialpädagogin (B.A.),
Psychoonkologin (DKG)
- **Ingrid Sangl**, Assistenz
- **Birgit Dotzauer**, Assistenz

Gern vermitteln wir Ihnen den Kontakt zu einer unserer **Selbsthilfegruppen**. Dort treffen sich Menschen, die selbst oder als Angehörige von einer Krebserkrankung betroffen sind. Ziel ist es, Menschen nach der Diagnose wieder Mut zu machen, ihnen zu helfen, mehr Lebensqualität und neue Lebensfreude zu entwickeln.

Weitere Angebote

Kurse, Gruppen, Vorträge und mehr

Die ärztlich geleitete **Fatigue-Sprechstunde** richtet sich an Krebserkrankte, die unter Müdigkeit, Erschöpfung, Antriebsmangel, Konzentrations- und Gedächtnisproblemen leiden.

Wir bieten Ihnen professionell **geleitete Kurse und Gruppen** an, die Entspannung, Wohlbefinden, kreative wie sportliche Betätigung und Austausch fördern.

Zudem laden wir Sie zu **Veranstaltungen über medizinische, psychologische, sozialrechtliche** und weitere interessante Themen ein.

Veranstaltungstermine: www.bayerische-krebsgesellschaft.de/krebsberatungsstellen/ingolstadt/

Weitere Onlineangebote der Bayerischen Krebsgesellschaft:

ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind auch per Telefon, E-Mail, Video oder Chat für Sie da:



<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>

- **Männertreff** – www.gutgegenkopfkino.de
- **Webinarreihe „Wir reden über Krebs“** – www.bayerische-krebsgesellschaft.de/informieren/webinarreihe/