

## Organisatorische Hinweise

### Anmeldung für alle Angebote notwendig!

Bei kostenlosen Angeboten freuen wir uns über eine Spende.

- **Vorträge Palliativakademie**

Ort: Akademie für Palliativmedizin  
Juliuspromenade 19, 97070 Würzburg

#### Anmeldung und Information:

Tel. 0931 - 393 -2281 oder -2285 oder per  
E-Mail: palliativakademie@juliusspital.de

- **Vorträge & Gruppen der Krebsberatungsstelle**

Ort: Psychosoziale Krebsberatungsstelle  
Würzburg, Ludwigstraße 22/II, 97070 Würzburg

#### Anmeldung und Information:

Tel. 0931 - 35 93 33 -0 oder per E-Mail  
kbs-wuerzburg@bayerische-krebsgesellschaft.de  
[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

- **Fortlaufende Gruppen**

„**Zuversicht durch Malen**“: Anmeldung Atelier

Barbara Henn, Tel. 0931 - 70 12 67

Kosten: 10 €/Person/Termin

Ort: Atelier Barbara Henn

Gattinger Straße 12, 97070 Würzburg

„**Freude an Bewegung**“:

Anmeldung Physiotherapiepraxis Sielemann

Tel. 0931 - 28 31 01

## Spenden und Mitgliedschaft

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Daher sind wir auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Unsere Beratungen und Veranstaltungen stehen jedem offen und sind kostenfrei.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen.

Wenn Sie die Arbeit der Bayerischen Krebsgesellschaft langfristig ideell und finanziell unterstützen wollen:

### Werden Sie Mitglied!

Mit einem Jahresbeitrag ab 20 € leisten Sie einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung unserer Arbeit für Menschen mit Krebs und deren Angehörige. Mitgliedsanträge erhalten Sie in der Beratungsstelle.

#### Volksbank Raiffeisenbank Würzburg eG

##### Spendenkonto:

**IBAN: DE14 7909 0000 0002 2017 71**

**BIC: GENODEF1WU1**

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Gefördert durch:



 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT

## Veranstaltungen, Kurse und Gruppen

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle Würzburg

### Termine 2. Halbjahr 2022

Für Menschen mit Krebs,  
Angehörige und Interessierte

## Vorträge

- **19.09.2022, 18:00 - 19:30 Uhr**  
**„Erben und Vererben“**

*In Kooperation mit dem Institut für Erbrecht*

Wie gestalte ich mein Testament, welche erbrechtlichen Grundlagen muss ich beachten? Vortrag mit anschließender Diskussion.

**Referent:** Thomas Littig, Rechtsanwalt

**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle Würzburg, Ludwigstraße 22/II, Würzburg

- **20.09.2022, 19:00 - 21:00 Uhr**  
**„Trauer kennt keine Norm – Über den Umgang mit schwierigen Gefühlen“**

*In Kooperation mit der Palliativakademie*

Dieser Vortrag soll Hinterbliebenen Mut machen, sich auf ihren individuellen Trauerprozess einzulassen.

**Referentin:** Gertrude Hobeck, Integrative Trauertherapeutin, Hospizverein Würzburg e.V.

- **28.09.2022, 19:00 - 21:00 Uhr**  
**„Umgang mit Stress – Stellenwert der Mind-Body-Medizin in der Onkologie“**

*In Kooperation mit der Palliativakademie*

Es werden Wege aufgezeigt, wie Sie eigene Strategien zur Stressbewältigung etablieren können.

**Referentin:** Dr. Claudia Löffler  
Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie, Universitätsklinikum Würzburg

- **10.10.2022, 18:00 - 20:00 Uhr**  
**„Wieder arbeiten nach Krebs“**

*In Kooperation mit dem IFD*

Wie gelingt nach einer Krebserkrankung der Wiedereinstieg in den Beruf? Vortrag mit Diskussion und Fallbesprechungen.

**Referentin:** Gerda Hoh, Integrationsfachdienst, Reuerergasse 6, Würzburg

**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle Würzburg, Ludwigstraße 22/II, Würzburg

## Gruppenangebote

- **07.10.2022, 15:00 - 17:00 Uhr, „Natur tanken“**

Eine Einladung zu Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit im Freien.

**Leitung:** Monika Müller, Dipl. Soz. Päd., Psychoonkologin, Beraterin der KBS Würzburg

**Ort:** Den jeweiligen Treffpunkt erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn per E-Mail.

- **17.10.2022, 17:00 - 18:30 Uhr**  
**„Entspannung und innere Bilder“**

Abwechslungsreiche Entspannungs- und Visualisierungstechniken stärken das Wohlbefinden (5 Termine)

**Leitung:** Evelyn Flohr-Schmitt, Dipl. Soz. Päd. Psychoonkologin, Familientherapeutin

**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle Würzburg

- **22.10.2022, 10:00 - 14:00 Uhr**  
**„Schreib-Workshop: Lebensfreude Wort für Wort“**

**Leitung:** Kerstin Hahn, Psychoonkologin, Dozentin für Schreiben und Poesietherapie

**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle Würzburg

- **27.09. und 22.11.2022, 18:00 - 19:30 Uhr**  
**Offene Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Krebserkrankungen**

Eine Krebserkrankung kann das Leben von Betroffenen und deren Angehörigen stark verändern und beeinträchtigen. Diese Gruppe ist ein Angebot für Angehörige zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

**Leitung:** Tamara Bollendorf, Psychologin M.Sc., Psychoonkologin, Beraterin der KBS Würzburg und Kolleginnen

**Ort:** Psychosoziale Krebsberatungsstelle Würzburg

## Fortlaufende Gruppen

- **„Zuversicht und Lebensmut durch Malen“**  
Samstags, 14:00 - 17:00 Uhr, 1 x im Monat

In diesem kunsttherapeutischen Angebot können Betroffene ihre Situation ausdrücken.

**Kosten:** Je Termin 10 € für Material

**Leitung:** Barbara Henn, Malerin, Kunst- und Gestaltungstherapeutin, Würzburg

**Ort:** Atelier Barbara Henn  
Gattinger Straße 12, Würzburg

- **„Freude an Bewegung – Sport nach Krebs“**  
Reha-Gymnastik zur Förderung der Beweglichkeit und Stärkung.

Verordnungsfähig auf Rezept, Genehmigung durch Krankenkasse nötig.

**Anmeldung, Leitung & Info:** Darien-Renee Sielemann, Physiotherapeutin Würzburg  
Griesäckerstraße 22, Würzburg

Aufgrund der Pandemie finden Sie den aktuellen Stand aller Vorträge und Kursangebote auf unserer Homepage unter **„Veranstaltungen“**.