

# Spenden und Mitgliedschaft

Die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die Interessen krebskranker Menschen einsetzt.

**Unsere Beratungen und Vorträge stehen jedem offen und sind kostenfrei.**

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg wird gemäß § 65e SGB V durch den GKV-Spitzenverband und den PKV-Verband sowie den Freistaat Bayern gefördert.



Um das Angebot für krebskranke Menschen und ihre Angehörigen auch in Zukunft in vollem Umfang leisten zu können, hilft jede Unterstützung.

**Wir freuen uns über jede Spende:**

**Stadtsparkasse Augsburg  
Spendenkonto:**

**Kontoinhaber: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.  
IBAN: DE12 7205 0000 0001 8437 47  
BIC: AUGSDE77XXX**

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Oder:

**Werden Sie Fördermitglied!**

**Mit einem Jahresbeitrag von 30 € können Sie die Arbeit der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. langfristig ideell und finanziell unterstützen.** Mitgliedsanträge erhalten Sie in unserer Krebsberatungsstelle.

**Wir danken Ihnen!**

# Krebsberatungsstelle Augsburg

**In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Augsburg werden Sie beraten von:**

- **Iris Fendt**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Psychoonkologin (DKG), Master of Mental Health Leiterin der Krebsberatungsstelle
- **Nadja Lang**, B.A. Soziale Arbeit (FH) Psychoonkologin (DKG)
- **Daniela Holzmann**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Psychoonkologin (DKG)
- **Andrea Daferner** M.Sc. Psychologin Psychoonkologin (DKG)
- **Johanna Kastner**, M.Sc. Psychologin Psychoonkologin (DKG)

**Hier finden Sie uns:**

Schießgrabenstr. 2, 86150 Augsburg  
Tel. 0821 - 90 79 19 -0, Fax 0821 - 90 79 19 -29  
kbs-augsburg@bayerische-krebsgesellschaft.de  
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

**Unsere Sprechzeiten:** (sowie nach Vereinbarung)  
Mo - Mi 09:00 - 14:00 Uhr  
Do 09:00 - 12:00 und 13:30 - 15:30 Uhr

**Unsere Außensprechstunden:**

**Comprehensive Cancer Center (CCCC)  
am Universitätsklinikum Augsburg:**

Nadja Lang, B.A. Soziale Arbeit (FH)  
donnerstags 12:30 - 16:30 Uhr  
Zentrale Anlaufstelle des CCCC für Krebspatienten  
1. Stock, Tel. 0821 - 400 -3434

**Donauwörth, Gartenstraße 19**

Daniela Holzmann, Dipl.-Sozpäd. (FH)  
dienstags 08:00 - 12:30 Uhr  
Terminvereinbarung über die Beratungsstelle  
in Augsburg (Tel. 0821 - 90 79 19 -0)

 **BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT**

# Psychosoziale Krebsberatungsstelle Augsburg und Nordschwaben

**ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.**



# Beratung

## Wir nehmen uns Zeit für Sie.

### Beratung für krebserkrankte Menschen und ihre Angehörigen:

In unserer Psychosozialen Krebsberatungsstelle Augsburg erhalten Sie professionelle Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung. Wir helfen Ihnen dabei, neue Perspektiven für ein Leben mit oder nach einer Krebserkrankung zu entwickeln.

### Wir

- suchen gemeinsam mit Ihnen Wege, mit der veränderten Lebenssituation umzugehen.
- unterstützen Sie bei der Bewältigung krankheitsbedingter Probleme und Krisen.
- helfen weiter bei sozialrechtlichen und medizinischen Fragen.
- bieten psychologische Beratung und Begleitung an.
- informieren Sie über onkologische Nachsorgeleistungen und Rehabilitation.
- vermitteln Kontakte zu Selbsthilfegruppen und anderen sozialen Einrichtungen.
- bieten Ihnen Informationen zur Gesundheitsförderung und Früherkennung.

**Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.**

# Selbsthilfegruppen

## Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe.

Im Regierungsbezirk Schwaben sind derzeit ca. 30 Gruppen der Bayerischen Krebsgesellschaft angeschlossen. Dort treffen sich Menschen, die selbst oder als Familienmitglied von einer Krebserkrankung betroffen sind.

### In einer Selbsthilfegruppe können Sie:

- Informationen und Erfahrungen austauschen.
- individuelle Probleme des Krankheitsverlaufs besprechen.
- das Vertrauen zu sich selbst und zu Ihrem Körper zurückgewinnen.
- Ängste ansprechen und seelische Belastungen abbauen.
- Rückhalt und neue Freunde finden und Freizeit gemeinsam gestalten.

Ziel der Selbsthilfegruppen ist es, Menschen nach der Diagnose Krebs wieder Mut zu machen und ihnen zu helfen, mehr Lebensqualität und neue Lebensfreude zu entwickeln.

Die Selbsthilfegruppen arbeiten eigenverantwortlich und werden von der Psychosozialen Krebsberatungsstelle fachlich unterstützt.

# Weitere Angebote

## Ergänzend bieten wir verschiedene Gruppen, Kurse und Projekte an:

- Kostenfreie **Medizinische Fragestunde** für Betroffene mit Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch mit der Gynäkologin Dr. Sylvia Schubert.
- **Kursangebote** zur aktiven Unterstützung der Krankheitsbewältigung wie:  
Yoga, Entspannen und Visualisieren, Kreative Auszeit (Malangebot), Atemarbeit, Kraftquellen aktivieren

**Termine auf Anfrage!** Wenn Sie an diesen Angeboten teilnehmen möchten, bitten wir Sie um Ihre Anmeldung.

### Weitere Angebote

finden sie auf unserer Homepage unter:  
[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)



### ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind auch per Telefon, E-Mail, Video oder Chat für Sie da:



<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>

### Webinar-Reihe: „Wir reden über Krebs!“

Alle 2-3 Monate laden wir zu einem kostenfreien Gespräch mit ExpertInnen aus Beratung, Klinik und Praxis ein.



Wir möchten darauf hinweisen, dass die Teilnahme an unseren Kursen und Gruppen auf eigene Verantwortung erfolgt. Die Bayerische Krebsgesellschaft übernimmt keine Haftung.