

- **Selbsthilfegruppe Prostatakrebs-Betroffene Nürnberg**

Dritter Dienstag im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr
Bernd Reitberger, Tel. 09171 - 46 42
Email: b.reitberger@web.de
www.shg-prostatakrebs-nuernberg.de

- **Selbsthilfe Krebs Weißenburg**

1x monatlich donnerstags, 15.30 Uhr
ab 13:45 Uhr Entspannungstraining u. a.
Ruth Satzinger, Tel. 09141 - 726 26
Email: ruth.satzinger@t-online.de

- **Selbsthilfegruppe Winkelhaid**

Letzter Montag im Monat, 19.30 Uhr
Jutta Sappelt, Tel. 09187- 90 74 45
Email: j.sappelt@t-online.de

- **Selbsthilfegruppe AdP Regionalgruppe Nürnberg**

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.
Regionalgruppe Nürnberg
Susanne Fent, Tel. 09192 - 99 84 71
Email: adp-nbg@sfent.de

Ansprechpartner

Bei Interesse können Sie sich direkt an die Ansprechperson der Selbsthilfegruppe wenden. Nähere Informationen zu den aufgeführten Gruppen und zu weiteren Krebsselfhilfegruppen in der Region geben Ihnen die Mitarbeiterinnen der Psychosozialen Krebsberatungsstelle. Wir helfen Ihnen auch gerne, wenn Sie sich mit dem Gedanken tragen, eine Selbsthilfegruppe zu gründen. Rufen Sie uns einfach an.

Johanne Lennert, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Psychoonkologin (DKG)

Konstanze Pilgrim, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
System. Beraterin (DGFS), Psychoonkologin (DKG)

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Nürnberg der Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

Marientorgraben 13
90402 Nürnberg
Tel. 0911 - 495 33
Fax 0911 - 49 34 23
Email: brs-nuernberg@bayerische-krebsgesellschaft.de

Öffnungszeiten:

Mo, Mi & Do 09.00 - 13.00 Uhr
Di 11.00 - 15.00 Uhr
Persönliche Beratungsgespräche
bitte nach Vereinbarung.

Spendenkonto:

Konto: 11 907 821, Sparkasse Nürnberg
BLZ: 760 501 01
IBAN: DE34 7605 0101 0011 9078 21
BIC: SSKNDE77XXX

Jeder Beitrag zählt. Vielen Dank für Ihre Spende

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Nürnberg



Unsere Selbsthilfegruppen in Mittelfranken und Umgebung

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Unsere Selbsthilfegruppen

In Selbsthilfegruppen können Menschen mit einer Krebserkrankung:

- wertvolle Erfahrungen und Informationen austauschen
- offen und in Ruhe über den individuellen Krankheitsverlauf sprechen
- sich gemeinsam mit den Problemen und Ängsten einer Krebserkrankung auseinandersetzen
- versuchen, trotz der Erkrankung Lebensfreude und Lebensqualität zu entwickeln
- Freizeit gemeinsam gestalten

Der Bayerischen Krebsgesellschaft sind rund 200 Selbsthilfegruppen (SHG) angeschlossen. Sie unterstützt die Arbeit der Selbsthilfegruppen in vielen Bereichen.

In Mittelfranken und angrenzender Region finden Sie folgende Gruppen:

- **Selbsthilfegruppe Fränkische Schweiz Die MUTMACHER**

Das Gesundheitsnetzwerk für Menschen mit Krebs
jeden 1. Samstag im Monat Brunch, 10.00 Uhr
Birgit Mally- Blank, Mobil 0174 - 338 59 87
Email: info@diemutmacher.com

- **Selbsthilfegruppe Fürth I nach Brustkrebs**

Jeden dritten Dienstag im Monat, 18.00 Uhr
Sigrid Hofmann, Tel. 0911 - 73 07 33
Email: sigridhofmann@t-online.de
www.brustkrebs-fürth.de

- **Selbsthilfegruppe Fürth II nach Brustkrebs**

Jeden 2. Dienstag im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr
Silvia Fuess, Tel. 09129 - 90 650 50
Mobil: 0170 - 481 51 65

- **Selbsthilfegruppe Prostatakrebs-Betroffene Fürth**

Dritter (meistens) Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr
Waltraud Mergner, Tel. 0911 - 790 58 33
Email: w22d12@gmx.de
Günter Betz, Tel. 0911 - 31 44 83

- **Selbsthilfegruppe „Leben mit Krebs“ Landkreis Fürth**

Elisabeth Östreicher
Tel. 09127 - 57 96 96
Mobil: 01575 - 341 28 11
Verschiedene Gruppenangebote

- **Selbsthilfegruppe II „Hoffnung leben...“ Landkreis Fürth**

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 14.00 - 16.30 Uhr
Marianne Bauer, Tel. 09103 - 73 71
Claudia Will-Beer, Tel. 0911 - 967 98 89

- **Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs Landkreis Fürth Die MARONIS**

Jeden 1. Montag im Monat, 19.00 Uhr
Ursula Schöner-Boas
Tel. 09105 - 13 76 oder 0151 - 18 66 21 10

- **Selbsthilfegruppe Brustkrebs Hersbruck per noi**

Info über die Krebsberatungsstelle
Tel.: 0911 - 495 33

- **Selbsthilfegruppe Nürnberg I für Frauen mit Krebs**

Dritter Donnerstag im Monat, 15.00 Uhr
Tel. 0911 - 50 14 57

- **Selbsthilfegruppe „Handarbeit“ Nürnberg**

Jeden 1 und 3. Montag im Monat, 14.00 Uhr
Margit Sand, Tel. 0911 - 98 20 79 10
Email: margit-sand@web.de

- **Selbsthilfegruppe Karuna Nürnberg**

Jeden ersten Sonntag im Monat,
Sonntagsbrunch ab 11.00 Uhr
Ilse Bachmüller-Uguz
Tel. 0911 - 923 23 243
Email: ibach@web.de

- **Selbsthilfegruppe Victoria Nürnberg**

Onko-Sportgruppe-Victoria im Ruderverein
Nürnberg (RVN)
"Komm mit ins Boot!"
Silke Stuhlfauth Tel.: 09122 - 808 88 10
Email: s.stuhlfauth@web.de

- **Selbsthilfegruppe Blasenkrebs / Ersatzblase Nürnberg**

Dritter Mittwoch in ungeraden Monaten um
16.30 Uhr Klinikum Nürnberg Nord
Dritter Mittwoch in geraden Monaten um
16.00 Uhr
Krankenhaus Martha Maria Nürnberg,
Eben-Ezer-Kirche
Helga Rottkamp, Tel. 09122- 889 77 06
Email: helga.rottkamp@web.de