

- **Selbsthilfegruppe Winkelhaid**

Jeden letzten Montag im Monat 15.00 Uhr
Jutta Sappelt, Tel. 09187 - 90 74 45
Email: j.sappelt@t-online.de

- **Krebsselbsthilfegruppe Greding für Betroffene und Angehörige**

Jeden letzten Donnerstag im Monat 19.00 Uhr
Rita Danner, Mobil: 0152 - 02 74 84 69
Tel. 08463 - 60 29 97 0

- **Krebsselbsthilfegruppe Roth für Betroffene und Angehörige**

Rita Danner, Mobil: 0152 - 02 74 84 69
Tel. 08463 - 60 29 97 0

- **Selbsthilfegruppe „Haltestelle“ Markt Erlbach für Frauen mit Brustkrebs**

Jeden zweiten Montag im Monat 19.00 Uhr
im Bürgerhaus
Anette Ströbel, Tel. 09106 - 92 68 38 3
Petra Hecht, Tel. 09107 - 96 89 9

- **Selbsthilfegruppe AdP, Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.**

Regionalgruppe Nürnberg, Erlangen und
Neumarkt i.d.Opf.
Susanne Fent, Tel. 09192 - 99 84 71
Email: adp-nbg@sfent.de

Bei Interesse können Sie sich direkt an die Ansprechpersonen der Selbsthilfegruppe wenden. Nähere Informationen zu den aufgeführten Gruppen und zu weiteren Krebsselbsthilfegruppen in der Region geben Ihnen die Mitarbeiterinnen der Psychosozialen Krebsberatungsstelle. Wir helfen Ihnen auch gerne, wenn Sie sich mit dem Gedanken tragen, eine Selbsthilfegruppe zu gründen.

Rufen Sie uns einfach an.

Ansprechpartner

In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Nürnberg der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. beraten Sie:

- **Sabine Plumm**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Psychoonkologin (DKG)
Leiterin der Beratungsstelle
- **Gerda Ruttman**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Systemische Familientherapeutin
Psychoonkologin (DKG)
- **Dr. rer. nat. Christin Kohrs**
Psychologin (M.Sc.), Psychoonkologin (DKG)
- **Julia Hofmeister**
Psychologin (M.Sc.), Psychoonkologin (DKG)

Hier finden Sie uns:

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Nürnberg
Marientorgraben 13, 2. Stock, 90402 Nürnberg
Tel. 0911 - 240 304 -0, Fax 0911 - 240 304 -29
kbs-nuernberg@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Unsere Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do 09.00 - 13.00 Uhr
Di 11.00 - 15.00 Uhr
Persönliche Beratungsgespräche bitte nach Vereinbarung.

Spendenkonto:

Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE34 7605 0101 0011 9078 21
BIC: SSKNDE77XXX

Jeder Beitrag zählt. Vielen Dank für Ihre Spende!

Gefördert durch:



ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Nürnberg



**Selbsthilfegruppen in Mittelfranken,
die sich der Bayerischen Krebsge-
sellschaft angeschlossen haben**

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Selbsthilfegruppen, die sich der BKG angeschlossen haben

In Selbsthilfegruppen können Menschen mit einer Krebserkrankung:

- wertvolle Erfahrungen und Informationen austauschen
- offen und in Ruhe über den individuellen Krankheitsverlauf sprechen
- sich gemeinsam mit den Problemen und Ängsten einer Krebserkrankung auseinandersetzen
- versuchen, trotz der Erkrankung Lebensfreude und Lebensqualität zu entwickeln
- Freizeit gemeinsam gestalten

Der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. sind über 170 Selbsthilfegruppen (SHG) angeschlossen. Sie unterstützt die Arbeit der Selbsthilfegruppen in vielen Bereichen.

In Mittelfranken und angrenzender Region finden Sie folgende Gruppen:

• **Selbsthilfegruppe „Komm mit ins Boot“, Onko-Rudersportgruppe Victoria**

Silke Stuhlfauth Tel.: 09122 - 80 88 81 0
Email: s.stuhlfauth@web.de

• **Selbsthilfegruppe Blasenkrebs/Ersatzblase**

Info über www.blasenkrebs-nuernberg.de

• **Yoko Nürnberg, Hautkrebs Selbsthilfegruppe**

Astrid Doppler, Tel. 0179 - 93 24 98 6
Email: astrid.doppler1@gmail.com
Klaus Bonath, Tel: 0172 - 89 62 06 5
Email: klaus.bonath@t-online.de
www.yoko-hautkrebs.de

• **Selbsthilfegruppe I Nürnberg für ältere Frauen mit Krebs**

Jeden dritten Donnerstag im Monat 15.00 Uhr
Tel. 0911 - 50 14 57

• **Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Betroffene Nürnberg**

Jeden dritten Dienstag im Monat
18.00 - 20.00 Uhr
Reinhard Krämer
Email: info@shg-prostatakrebs-nuernberg.de
www.shg-prostatakrebs-nuernberg.de

• **Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Betroffene Fürth**

Michael Hähner, Tel. 0911 - 79 06 88 3
Email: haehner.michael@gmail.com
Günter Betz, Tel. 0911 - 31 44 83

• **Selbsthilfegruppe Fürth I nach Brustkrebs**

Jeden dritten Dienstag im Monat 18.00 Uhr
Sigrid Hofmann, Tel. 0911 - 73 07 33
Email: sigridhofmann@t-online.de
www.brustkrebs-fürth.de

• **Selbsthilfegruppe Fürth II nach Brustkrebs**

Jeden zweiten Dienstag im Monat
15.00 - 17.00 Uhr
Silvia Fuess, Tel. 09129 - 90 65 05 0
Mobil: 0170 - 48 15 16 5

• **„Leben mit Krebs“, Selbsthilfegruppe für Krebskranke im Landkreis Fürth**

Elisabeth Östreicher, Tel. 09127 - 57 96 96
Mobil: 0157 - 53 41 28 11
Email: info@elisabeth-oestreicher.de

• **„Hoffnung leben...“, Selbsthilfegruppe für Krebskranke im Landkreis Fürth II**

Jeden letzten Mittwoch im Monat
14.00 - 16.30 Uhr
Gunda Lengl, Tel. 0911 - 69 60 92
Mobil: 0176 - 32 65 72 23
Marianne Förster, Mobil: 0152 - 33 68 18 82

• **Die MARONIS, Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs Fürth Land**

Jeden ersten Montag im Monat 19.00 Uhr
Ursula Schöner-Boas, Tel. 09105 - 13 76
Ute Bulla, Mobil: 0171 - 78 08 25 8

• **per noi e.V., Selbsthilfegruppe Brustkrebs Hersbruck**

Email: shg_vernoi@t-online.de

• **Selbsthilfegruppe Krebs Lauf a.d. Pegnitz**

Jeden zweiten Dienstag im Monat 18.00 Uhr
Email: shg-lauf@gmx.de
Ulrike Seitz, Tel. 0170 - 21 25 95 7

• **Selbsthilfegruppe DIE MUTMACHER, Das Gesundheitsnetzwerk für Menschen mit Krebs**

Birgit Mally-Blank, Mobil 0174 - 33 85 98 7
Email: info@diemutmacher.com