

Selbsthilfegruppen

Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe.

Dort treffen sich Menschen, die entweder selbst, als Partner / Partnerin oder als Familienmitglied von einer Krebserkrankung betroffen sind.

In einer Selbsthilfegruppe können Sie:

- Informationen und persönliche Erfahrungen austauschen
- Ängste ansprechen und seelische Belastungen abbauen
- Mut und Lebensfreude neu entwickeln
- Freizeit gemeinsam gestalten und Spaß miteinander haben

Ziel der Selbsthilfegruppen ist es, Menschen nach der Diagnose Krebs wieder Mut zu machen und ihnen zu helfen, mehr Lebensqualität und neue Lebensfreude zu entwickeln.

Die Selbsthilfegruppen arbeiten eigenverantwortlich und werden von der Krebsberatungsstelle fachlich unterstützt.

Spenden und Mitgliedschaft

Die Bayerische Krebsgesellschaft ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die Interessen krebskranker Menschen einsetzt.

Unsere Beratungen und Vorträge stehen allen Interessierten offen und sind kostenfrei.

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Wir sind auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Wir freuen uns über jede Spende.

Sparkasse Regensburg

IBAN: DE26 7505 0000 0000 1344 60

BIC: BYLADEM1RBG

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Oder:

Werden Sie Mitglied!

Mit einem Jahresbeitrag ab 25 € können Sie die Arbeit der Bayerischen Krebsgesellschaft ideell und finanziell unterstützen. Mitgliedsanträge erhalten Sie bei uns in der Krebsberatungsstelle oder im Internet.

Wir danken Ihnen!

Gefördert durch:

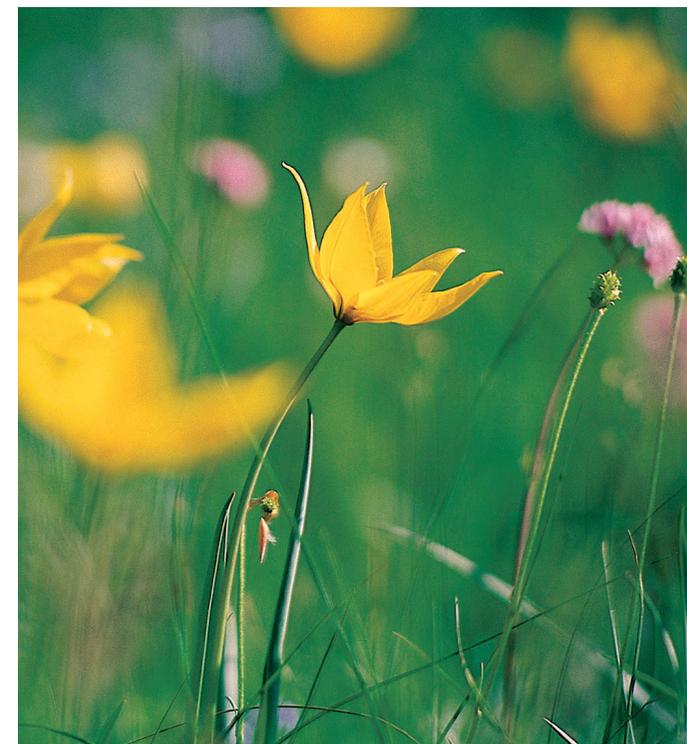


ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Regensburg

**Außensprechstunde Amberg
Außensprechstunde Cham**

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT



Beratung

Die Diagnose Krebs betrifft nicht nur den Körper, sondern hat Auswirkungen auf die gesamte Lebenssituation. Wir helfen Ihnen dabei, neue Perspektiven für ein Leben mit oder nach einer Krebserkrankung zu entwickeln. Wir

- **begleiten** Sie bei der Auseinandersetzung mit der Krankheit und der Bewältigung von Krankheitsfolgen
- **suchen** gemeinsam nach Wegen, um mit krankheitsbedingten Herausforderungen in Partnerschaft, Familie und Beruf umzugehen
- **unterstützen** in akuten Krisen und bei Überlastung
- **helfen** weiter bei sozialrechtlichen und medizinischen Fragestellungen
- **beraten** Sie zu Nachsorge- und Rehabilitationsmöglichkeiten
- **informieren** über Gesundheitsförderung und Früherkennung
- **vermitteln** Kontakte zu Selbsthilfegruppen und weiteren ambulanten Unterstützungsangeboten

Die Beratungen für Sie, Ihre Lebenspartner/in, Kinder und Freund/innen erfolgt je nach Wunsch in Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen.

Alle Beratungen sind vertraulich und können persönlich, telefonisch oder schriftlich in allen Phasen der Erkrankung – möglichst wohnortnah auch in Amberg, Cham und Weiden – **in Anspruch genommen werden.**

Krebsberatungsstelle Regensburg

Es beraten Sie:

- **Karin Grabe**
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Psychoonkologin (DKG)
Leiterin der Krebsberatungsstelle
- **Stephanie Heitmann**
Dipl. Psychologin
Psychoonkologin (DKG)
- **Birgitt Lehmke**
Dipl. Psychologin
Psychoonkologin (DKG)
Palliativpsychologin (DKG)

Assistenz:

- **Judith Malek-Schanze**

Hier finden Sie uns:

Landshuter Straße 19
93047 Regensburg
Tel. 0941 - 20 82 12 -0
Fax 0941 - 20 82 12 -29
kbs-regensburg@bayerische-krebsgesellschaft.de
Bushaltestelle Stobäusplatz

Wir sind für Sie erreichbar von:

Mo - Do 9.30 - 12.30 Uhr
Di 16.00 - 18.00 Uhr

Außensprechstunden

Außensprechstunde Amberg

• **Beate Kirsch**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Systemische Beraterin i.A.
Psychoonkologin (DKG) i.A.
Im Haus des Caritasverbandes,
Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg
Tel. 09621 - 47 55 -72
amberg@bayerische-krebsgesellschaft.de

Di 09.00 - 12.00 Uhr

Mi 13.00 - 17.00 Uhr

Außensprechstunde Cham

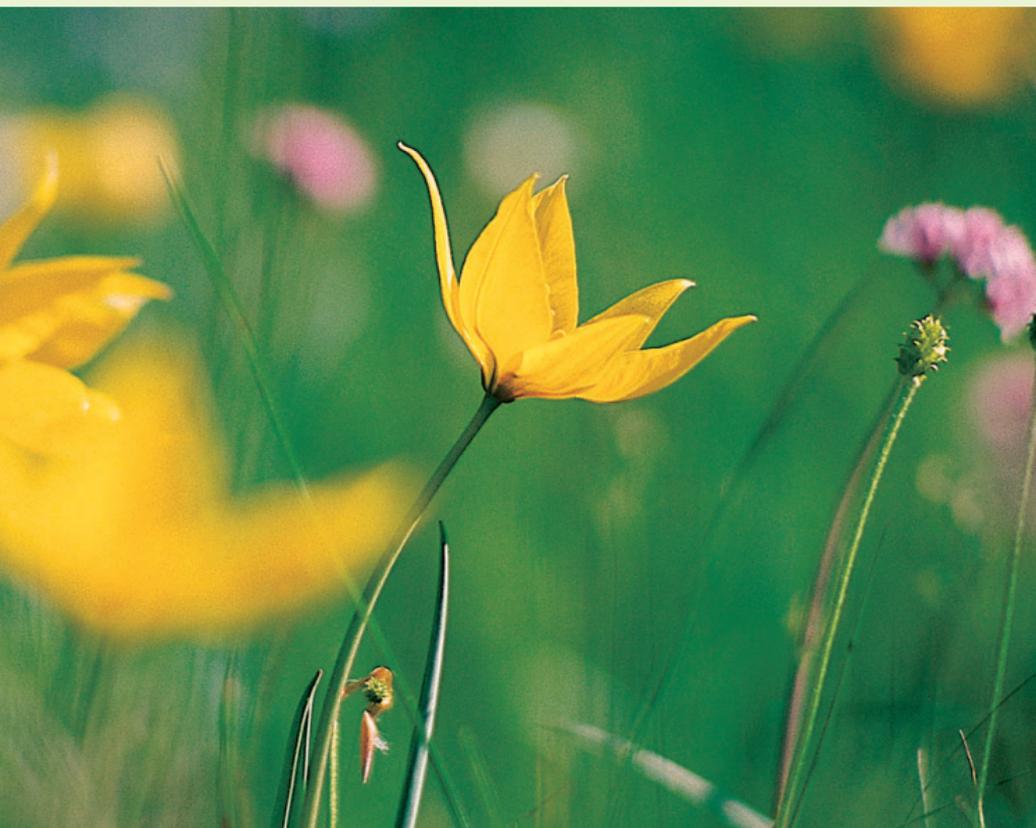
• **Andrea Mayer**
Dipl. Sozialpädagogin(FH)
Systemische Beraterin
Psychoonkologin (DKG) i.A.
Altenstadterstr. 1, 93413 Cham
Tel. 09971 - 404 99 -94
cham@bayerische-krebsgesellschaft.de

Do 09.00 - 13.00 Uhr

Fr 08.00 - 11.00 Uhr

Außensprechstunde Weiden (KBS Bayreuth)

• **Rebekka Kuchenbrod**
Sozialpädagogin M.A
Informationen über die Krebsberatungsstelle
Bayreuth
Tel. 0921 - 15 12 30 -0
kbs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de



Informationsangebote

der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Regensburg

- **Informationsveranstaltungen zu wechselnden Themen**

Ankündigung über unsere Website

- **Tumor-Fatigue-Sprechstunde**

bei anhaltender Müdigkeit, Schwäche und Energiemangel im Kontext einer Tumorerkrankung

Leitung Dr. med. Catarina Stosiek

1 x im Monat, mittwochs

Termine nach Vereinbarung: 0941 - 208 212 -0



Gruppen & Kurse

der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Regensburg

Wir bieten Ihnen verschiedene professionell geleitete Gruppen und Kurse zur Krankheitsbewältigung:

- **Kreative Kunstarbeit im Offenen Atelier**
Leitung: Birgit Kuch
- **Tanz und Körperarbeit für Frauen mit Krebs**
Leitung: Gabriela Gess
- **Atem als Kraftquelle**
Leitung: Anna-Maria Probst-Ebner
- **Sportgruppen zur Krebsnachsorge**
- **Sanftes Yoga für Frauen mit Brustkrebs**
Leitung: Birgitt Lehmke

Sie haben Interesse und möchten teilnehmen?

Mehr über unsere Angebote und Möglichkeiten der Anmeldung erfahren Sie bei uns in der Krebsberatungsstelle Regensburg

Landshuter Straße 19

93047 Regensburg

Tel. 0941 - 20 82 12 -0

Fax 0941 / 20 82 12 29

oder per E-Mail unter:

kbs-regensburg@bayerische-krebsgesellschaft.de