

# Selbsthilfegruppen und weitere Angebote

## Selbsthilfegruppen in Ihrer Nähe:

In Oberfranken sind derzeit über 20 Selbsthilfegruppen der Bayerischen Krebsgesellschaft angeschlossen. Dort treffen sich Menschen, die selbst, als Partner/in oder Familienmitglied von einer Krebserkrankung betroffen sind.

## In einer Selbsthilfegruppe können Sie:

- Informationen und Erfahrungen austauschen
- Ängste ansprechen und seelische Belastungen abbauen
- individuelle Probleme des Krankheitsverlaufs besprechen
- das Vertrauen zu sich selbst und zu Ihrem Körper zurückgewinnen
- Rückhalt und neue Freunde finden und Freizeit gemeinsam gestalten
- Unterstützung und Begleitung bei der Krankheitsbewältigung finden

Ziel unserer Selbsthilfegruppen ist es, **Mut** zu machen und dabei zu helfen, **mehr Lebensqualität** und **neue Lebensfreude** zu entwickeln.

Die Selbsthilfegruppen arbeiten eigenverantwortlich und werden von der Krebsberatungsstelle fachlich unterstützt.

Gerne informieren wir Sie über die jeweiligen Ansprechpartner und Termine der Selbsthilfegruppen oder vermitteln Ihnen den Kontakt.

# Spenden und Mitgliedschaft

Die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich seit 1925 für die Interessen krebskranker Menschen einsetzt.

**Unsere Beratungen und Vorträge stehen allen Interessierten offen und sind kostenfrei.**

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Um unsere breit gefächerten Aufgaben im Sinne der Betroffenen und Angehörigen dauerhaft erfüllen zu können, sind wir auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

**Wir freuen uns über jede Spende auf unser Spendenkonto bei der Sparkasse Bayreuth**

**IBAN: DE65 7735 0110 0020 5388 49  
BIC: BYLADEM1SBT**

Spenden an die Krebsberatungsstelle Bayreuth der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. können steuerlich geltend gemacht werden.

Oder:

**Werden Sie Mitglied!  
Mit einem Jahresbeitrag ab 20 Euro können Sie unsere Arbeit langfristig ideell und finanziell unterstützen.**

**Wir danken Ihnen!**

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

# Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth und Außensprechstunden in Coburg & Kronach

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT



# Beratung

In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth erhalten Sie psychoonkologische Unterstützung und Begleitung. Wir arbeiten eng mit anderen (psycho-)sozialen und medizinischen Einrichtungen zusammen.

## Wir nehmen uns Zeit für Sie

Die Diagnose einer Krebserkrankung belastet nicht nur Betroffene körperlich und seelisch, sondern auch ihre Angehörigen. Es können viele Fragen auftreten und manche/r Betroffene/r fühlt sich „aus der Bahn geworfen“.

Wir können Sie unterstützen, neue Perspektiven für ein Leben mit oder nach einer Krebserkrankung zu entwickeln.

## Unsere Angebote für Sie

- entlastende Gespräche zur Bewältigung der veränderten Lebenssituation
- Begleitung in Krisensituationen
- Hilfe bei sozialrechtlichen Fragen
- Informationen zur onkologischen Nachsorgeleistungen und Reha
- Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen und sozialen Einrichtungen
- Vermittlung von Informationen zur Gesundheitsförderung, Früherkennung und krankheitsbedingten Veränderungen wie z.B. Fatigue
- Angebot der Fatigue-Sprechstunde
- wechselnde Vorträge, Workshops und Kurse

# Psychosoziale Krebsberatungsstelle

## In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth beraten Sie:

- **Zorah Beuschel**  
Sozialpädagogin B.A.,  
Psychoonkologin (DKG) i.A.
- **Dr. Stephanie Schmid**  
Diplom-Psychologin,  
Psychologische Psychotherapeutin,  
Psychoonkologin (DKG)

## Hier finden Sie uns:

Maximilianstraße 52 - 54, 95444 Bayreuth  
Tel. 0921 - 150 30 44, Fax 0921 - 150 30 46  
kbs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de  
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

## Unsere Sprechzeiten:

Di - Fr 09.00 - 12.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

## Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei

## Weitere Anlaufstelle in Oberfranken

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof**  
Klostertor 2, 95028 Hof, Tel. 09281 - 54 00 -90  
Fax 09281 - 54 00 -929  
kbs-hof@bayerische-krebsgesellschaft.de

Weitere Informationen, Broschüren, sowie Mitgliedsanträge erhalten Sie in den Psychosozialen Krebsberatungsstellen oder im Internet unter: [www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

# Außensprechstunden in Coburg & Kronach

## Außensprechstunden der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth:

### Coburg:

**Jeden Freitag, 09.00 - 13.00 Uhr**

In der VdK Geschäftsstelle  
Mohrenstraße 38,  
2. Stock, 96450 Coburg  
Tel. 09561 - 61 39 952  
coburg@bayerische-krebsgesellschaft.de

*Wir danken der Firma Brose Fahrzeugteile GmbH,  
die unsere Außensprechstunde in Coburg finanziell  
unterstützt.*

### Kronach:

**Jeden 3. Montag im Monat, 09.00 - 13.00 Uhr**

Im Haus des VdK: Am Flügelbahnhof 5A,  
96317 Kronach

## In beiden Außensprechstunden berät Sie:

- **Bettina Prechtl**  
Dipl. Sozialarbeiterin (FH),  
Psychoonkologin (DKG)

## Anmeldungen für beide Sprechstunden:

**Di - Fr 09.00 - 12.00 Uhr** über die  
Krebsberatungsstelle Bayreuth  
Freitags auch direkt in Coburg