

Selbsthilfegruppen und weitere Angebote

Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe:

In Oberfranken sind derzeit über 20 Selbsthilfegruppen der Bayerischen Krebsgesellschaft angeschlossen. Dort treffen sich Menschen, die selbst, als Partner oder Familienmitglied von einer Krebserkrankung betroffen sind.

In einer Selbsthilfegruppe können Sie:

- Informationen und Erfahrungen austauschen
- Ängste ansprechen und seelische Belastungen abbauen
- individuelle Probleme des Krankheitsverlaufs besprechen
- das Vertrauen zu sich selbst und zu Ihrem Körper zurückgewinnen
- Rückhalt und neue Freunde finden und Freizeit gemeinsam gestalten
- Unterstützung und Begleitung bei der Krankheitsbewältigung finden

Ziel unserer Selbsthilfegruppen ist es, **Mut** zu machen und dabei zu helfen, **mehr Lebensqualität** und **neue Lebensfreude** zu entwickeln.

Die Selbsthilfegruppen arbeiten eigenverantwortlich und werden von der Krebsberatungsstelle fachlich unterstützt.

Gerne informieren wir Sie über die jeweiligen Ansprechpartner und Termine der Selbsthilfegruppen oder vermitteln Ihnen den Kontakt.

Spenden und Mitgliedschaft

Die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich seit 1925 für die Interessen krebserkrankter Menschen einsetzt.

Unsere Beratungen und Vorträge stehen allen Interessierten offen und sind kostenfrei.

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Um unsere breit gefächerten Aufgaben im Sinne der Betroffenen und Angehörigen dauerhaft erfüllen zu können, sind wir auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Wir freuen uns über jede Spende auf unser Spendenkonto bei der Sparkasse Bayreuth

**IBAN: DE65 7735 0110 0020 5388 49
BIC: BYLADEM1SBT**

Spenden an die Krebsberatungsstelle Bayreuth der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. können steuerlich geltend gemacht werden.

Oder:

**Werden Sie Mitglied!
Mit einem Jahresbeitrag ab 20 Euro können Sie unsere Arbeit langfristig ideell und finanziell unterstützen.**

Wir danken Ihnen!

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth und Außensprechstunden in Coburg & Kronach

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT



Beratung

In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth erhalten Sie psychoonkologische Unterstützung und Begleitung. Wir arbeiten eng mit anderen (psycho-)sozialen und medizinischen Einrichtungen zusammen.

Wir nehmen uns Zeit für Sie

Die Diagnose einer Krebserkrankung belastet nicht nur Betroffene körperlich und seelisch, sondern auch ihre Angehörigen. Es können viele Fragen auftreten und mancher Betroffener fühlt sich „aus der Bahn geworfen“.

Wir können Sie unterstützen, neue Perspektiven für ein Leben mit oder nach einer Krebserkrankung zu entwickeln.

Unsere Angebote für Sie

- entlastende Gespräche zur Bewältigung der veränderten Lebenssituation
- Begleitung in Krisensituationen
- Hilfe bei sozialrechtlichen Fragen
- Informationen zur onkologischen Nachsorgeleistungen und Reha
- Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen und sozialen Einrichtungen
- Vermittlung von Informationen zur Gesundheitsförderung, Früherkennung und krankheitsbedingten Veränderungen wie z.B. Fatigue
- Angebot der Fatigue-Sprechstunde
- wechselnde Vorträge, Workshops und Kurse (siehe Veranstaltungsprogramm)

Psychosoziale Krebsberatungsstelle

In der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth beraten Sie:

- **Zorah Beuschel**
Sozialpädagogin B.A.,
Psychoonkologin (DKG) i.A.
- **Karin Schulz**
Ehe-, Lebens- und Familienberaterin,
Psychoonkologin (DKG)

Hier finden Sie uns:

Maximilianstraße 52 - 54, 95444 Bayreuth
Tel. 0921 - 150 30 44, Fax 0921 - 150 30 46
kbs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Unsere Sprechzeiten:

Di - Fr 09.00 - 12.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei

Weitere Anlaufstelle in Oberfranken

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof
Klostertor 2, 95028 Hof, Tel. 09281 - 54 00 -90
Fax 09281 - 54 00 -929
kbs-hof@bayerische-krebsgesellschaft.de

Weitere Informationen, Broschüren, sowie Mitgliedsanträge erhalten Sie in den Psychosozialen Krebsberatungsstellen oder im Internet unter: www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Außensprechstunden in Coburg & Kronach

Außensprechstunden der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth:

Coburg: Jeden Freitag, 09.00 - 13.00 Uhr

In der VdK Geschäftsstelle
Mohrenstraße 38,
2. Stock, 96450 Coburg
Tel. 09561 - 61 39 952
coburg@bayerische-krebsgesellschaft.de

Wir danken der Firma Brose Fahrzeugteile GmbH, die unsere Außensprechstunde in Coburg finanziell unterstützt.

Kronach:

Jeden 3. Montag im Monat, 09.00 - 13.00 Uhr

Im Haus des VdK: Am Flügelbahnhof 5A,
96317 Kronach

In beiden Außensprechstunden berät Sie:

- **Bettina Prechtl**,
Dipl. Sozialarbeiterin (FH),
Psychoonkologin (DKG)

Anmeldungen für beide Sprechstunden:

Di - Fr 09.00 - 12.00 Uhr über die Krebsberatungsstelle Bayreuth
Freitags auch direkt in Coburg