

# Krebsberatungsstelle Ingolstadt

## Wir sind telefonisch oder persönlich für Sie da:

- **Ulrike Adlkofer**

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Leiterin der Krebsberatungsstelle, Psychoonkologin (DKG), Systemische Therapeutin/Familientherapeutin

- **Karin Pfeuffer**

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Psychoonkologin

- **Claudia Reuthlinger**

Dipl. Pädagogin, Psychoonkologin (DKG), Systemische Therapeutin/Familientherapeutin

- **Kerstin Steingrüber**

Dipl. Psychologin, Psychoonkologin (DKG), Systemische Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)

## Hier finden Sie uns:

Levelingstr. 102, 3.OG

85049 Ingolstadt

Tel. 0841 - 220 50 76 -0

Fax 0841 - 220 50 76 -20

kbs-ingolstadt@bayerische-krebsgesellschaft.de

www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Bushaltestelle Klinikum:

Linien 16, 50, 60, 65, 70, 85

## Wir sind für Sie erreichbar:

Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr

Di 14.00 - 18.00 Uhr

Do 14.00 - 16.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

# Spenden und Mitgliedschaft

Die Bayerische Krebsgesellschaft ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die Interessen krebserkrankter Menschen einsetzt.

## Unsere Beratungen und Vorträge stehen jedem offen und sind kostenfrei.

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Wir sind auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

**Wir freuen uns über jede Spende auf unser Spendenkonto bei der Sparkasse Ingolstadt:  
Kontonummer: 53166302  
IBAN: DE93 7215 0000 0053 1663 02  
BIC: BYLADEM1ING**

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Oder: **Werden Sie Mitglied!**

**Mit einem Jahresbeitrag ab 20 Euro können Sie unsere Arbeit ideell und finanziell unterstützen.** Mitgliedsanträge erhalten Sie in unserer Krebsberatungsstelle.

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ingolstadt der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. wird gefördert durch:



Deutsche Krebshilfe  
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

bezirk



oberbayern

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

# Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ingolstadt

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT



## Beratung

Die Diagnose Krebs betrifft nicht nur den Körper, sondern hat Auswirkungen auf die gesamte Lebenssituation der betroffenen Menschen. Sie beeinflusst oft Partnerschaft, Familienleben, Freundschaften, das berufliche Umfeld und vieles mehr. Wir helfen Ihnen dabei, neue Perspektiven für ein Leben mit oder nach einer Krebserkrankung zu entwickeln.

### Wir

- **nehmen** uns Zeit für Ihre Anliegen
- **begleiten** Sie bei der Auseinandersetzung mit der Krankheit und der Bewältigung von Krankheitsfolgen
- **suchen** gemeinsam nach Wegen, mit den durch die Krankheit ausgelösten Problemen in Partnerschaft, Familie und Beruf umzugehen
- **unterstützen** in akuten Krisen und bei Überlastung
- **helfen** weiter bei sozialrechtlichen und medizinischen Fragen
- **informieren** Sie über onkologische Nachsorgeleistungen und Rehabilitation
- **bieten** Ihnen Informationen zur Gesundheitsförderung und Früherkennung
- **vermitteln** Kontakte zu Selbsthilfegruppen und weiteren ambulanten Unterstützungsangeboten

## Weitere Angebote und Außensprechstunden

Die Beratung für Sie, Ihren Lebenspartner bzw. Ihre Lebenspartnerin, Kinder oder Freunde erfolgt je nach Wunsch in Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen.

**Alle Beratungen sind vertraulich und können persönlich, telefonisch oder schriftlich in allen Phasen der Erkrankung in Anspruch genommen werden.**

Wir bieten Ihnen verschiedene professionell geleitete **Gruppen** und **Kurse**. Darüber hinaus laden wir Sie zu unseren **Veranstaltungen** über medizinische, psychologische, sozialrechtliche und weitere interessante Themen ein. Informationen hierzu erhalten Sie in der Krebsberatungsstelle und auf der Homepage. Unser Veranstaltungsprogramm senden wir gerne zu.

### Außensprechstunden in:

- **Pfaffenhofen an der Ilm**  
Caritas Sozialzentrum, EG re., Raum 009  
Amberger Weg 3, 85276 Pfaffenhofen  
Termine: 14-täglich, Donnerstag,  
09.00 - 12.00 Uhr
- **Eichstätt**  
Caritas-Sozialstation, EG, Raum E 08  
Weißenburger Str. 17, 85072 Eichstätt  
Termine: 14-täglich, Dienstag,  
13.00 - 17.00 Uhr

Termine für die Außensprechstunden vereinbaren Sie bitte telefonisch über die Krebsberatungsstelle Ingolstadt unter: Tel. 0841 - 220 50 76 -0

## Selbsthilfegruppen

**Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe, sowie zu weiteren Selbsthilfeorganisationen.**

In Bayern sind derzeit rund 200 Selbsthilfegruppen der Bayerischen Krebsgesellschaft angeschlossen. Dort treffen sich Menschen, die selbst, als Partner oder Familienmitglied von einer Krebserkrankung betroffen sind.

In einer Selbsthilfegruppe können Sie

- Informationen und Erfahrungen **austauschen**
- **Ängste ansprechen** und seelische Belastungen **abbauen**
- individuelle **Probleme** des Krankheitsverlaufs **besprechen**
- das **Vertrauen** zu sich selbst und zu ihrem Körper **zurückgewinnen**
- **Rückhalt** und neue Freunde **finden** und Freizeit gemeinsam **gestalten**

Ziel dieser Selbsthilfegruppen ist es, Menschen nach der Diagnose Krebs wieder **Mut** zu machen und ihnen zu helfen, **mehr Lebensqualität** und **neue Lebensfreude** zu entwickeln.

Die Selbsthilfegruppen arbeiten eigenverantwortlich und werden von der Krebsberatungsstelle fachlich unterstützt.