

Reha-Sport-Angebote in der Region

• Fit und motiviert durch die Therapie mit Rehasport

Kontakt: Anja Kirchner, MVZ Onkologie am Klinikum Aschaffenburg-Alzenau, Dr. Welslau
Tel. 06021 - 45 27 391
anja.kirchner@mvz-klinikum-ab.de

• Onkologische Reha-Sportgruppe

ACtive – Cordula Eibl, Andreas Hagel GbR
Hörsteiner Straße 59, 63801 Kleinostheim
Mobil: 0162 - 98 51 422
www.active-kleinostheim.de

• Aschaffenburger Schlossdrachen

Drachenboot Team für Onko-Patienten
SSKC Poseidon Aschaffenburg
Organisatorin: Cordula Eibl
cordula_eibl@web.de
Mobil: 0163 - 23 45 472

Weitere Angebote

NEU – ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind auch per Telefon, E-Mail, Video oder Chat für Sie da:

<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>



Webinar-Reihe: „Wir reden über Krebs!“

Alle 2-3 Monate laden wir zu einem kostenfreien Gespräch mit ExpertInnen aus Beratung, Klinik und Praxis ein.



Zuhören – Begleiten – Helfen

Außensprechstunde Aschaffenburg der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Würzburg

Kleberstraße 6-8
63739 Aschaffenburg
Tel. 06021 - 42 28 18 -0
E-Mail:
aschaffenburg@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Ihre Ansprechpartner:

Erika Hofmann-Lugbauer

Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Psychoonkologin (DKG)

Petra Kriegel

Sozialpädagogin (B.A.)
Psychoonkologin (DKG)

Für alle Angebote bitten wir um Anmeldung, gerne per E-Mail oder telefonisch, bei der Außensprechstunde Aschaffenburg.

Wir informieren Sie gern zu unseren Selbsthilfegruppen in Aschaffenburg, Alzenau, Kahl oder Obernburg und stellen auf Wunsch einen Kontakt her.

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Aschaffenburg wird gefördert durch:



Bezirk
Unterfranken



Veranstaltungen, Kurse und Gruppenangebote

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Außensprechstunde Aschaffenburg der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Würzburg

Termine 2026

Für Menschen mit Krebs,
Angehörige und Interessierte

Kurse und Workshops

• „Aus Farbe & Form Kraft schöpfen“

Kreativität als Kraftquelle entdecken und die heilende Wirkung beim Malen spüren.

Leitung: Maria Oberhäuser, Ergotherapeutin und Maltherapeutin

Termine: Frühjahrskurs drei Samstage: 07.03., 14.03. und 21.03.2026

Herbstkurs drei Samstage: 10.10., 17.10. und 31.10.2026

Uhrzeit: 10:00 - 12:00 Uhr

Kosten: Eigenbeteiligung 30 Euro für Material

Ort: Treibgasse 5, Aschaffenburg

• Qigong – „Aus der Ruhe in die Kraft“

Basierend auf dem alten Wissen der chinesischen Medizin aktivieren wir unsere Lebensenergie (Qi) mittels sanfter Übungen des Qigong und finden so zu mehr Ausgeglichenheit und Kraft.

Leitung: Heike Gutwerk, Tanz- und Bewegungs-therapeutin (BTD), Heilpraktikerin für Psychotherapie und Qigong-Lehrerin

Termin: Samstag, 28.02.2026, 10:00 - 13:00 Uhr

Kosten: 10 Euro

Ort: Bewegungs-Frei-Raum, Althohlstraße 48, Aschaffenburg

• „Kraftquelle Natur“

Die Wirkung der Natur auf Körper und Seele bei einem Gang durch den Landschaftspark Schönbusch erleben. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.

Leitung: Erika Hofmann-Lugbauer, Diplom-Sozialpädagogin und Psychoonkologin

Termin: Freitag, 23.10.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

Kostenfrei

Treffpunkt: Parkeingang Schönbusch

Gesprächsgruppen

• „Raum für uns“ – Gruppe für Angehörige

Die Gesprächsgruppe für Angehörige bietet An- und Zugehörigen von an Krebs erkrankten Menschen die Möglichkeit, sich in vertraulicher Atmosphäre und unter fachlicher Begleitung auszutauschen und zu ihren inneren Ressourcen (zurück) zu finden.

Termine: 27.01., 24.03., 26.05., 28.07., 29.09. und 24.11.2026

• „Leben mit Metastasen“ – Gruppe für metastasiert erkrankte Menschen

Wir möchten Betroffenen einen gemeinsamen Raum anbieten, den sie unter fachlicher Begleitung für ihre Themen und Fragen nutzen und gestalten können.

Termine: 24.02., 28.04., 30.06., 25.08., 27.10. und 15.12.2026

Eine Teilnahme an den Gesprächsgruppen ist nur nach Anmeldung und Vorgespräch möglich.

Leitung beider Gruppen: Petra Kriechel, Sozialpädagogin und Psychoonkologin

Kostenfrei

Uhrzeit: jeweils von 17:00 bis 18:30 Uhr

Ort: Kleberstraße 6-8, Aschaffenburg

Familienprojekt Herzensbande



Ein besonderes Beratungsangebot für Familien mit einem an Krebs erkrankten Elternteil unter Leitung von Nadine Wottawah, Sozialpädagogin und Kreativ-Coach. Weitere Informationen: www.bayerische-krebsgesellschaft.de/informieren/flyer/

Vorträge

• „Mein Wille zählt ...“ Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

Was geschieht, wenn ich durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung nicht mehr selbst über meine persönlichen Angelegenheiten und die medizinische Behandlung entscheiden kann? Sicherheit können in gesunden Zeiten verfasste Vollmachten und eine Patientenverfügung schaffen. Alle Fragen werden beantwortet.

Referent: Thomas Reinelt, Hospizgruppe Aschaffenburg e.V.

Termin: Montag, 11.03.2025

Uhrzeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Ort und Anmeldung: Martinushaus, Treibgasse 26, Aschaffenburg
Tel: 06021 - 392 -100
www.martinusforum.de

• „Rückkehr an den Arbeitsplatz“ – Hilfen beim Wiedereinstieg

Was geschieht, wenn ich nach langer schwerer Erkrankung wieder an meinen Arbeitsplatz zurückkehren möchte? Wo bekomme ich Unterstützung, wenn ich meine bisherige Tätigkeit nicht mehr ausüben kann?

Gut informiert über Rechte und Pflichten finden Sie den für Sie passenden Weg.

Referenten: Veronika Hanakam, Alexander Dittmar Integrationsfachdienst (IFD) AWO Aschaffenburg

Termin: Dienstag, 05.05. und 20.10.2026

Uhrzeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Kleberstraße 6-8, Aschaffenburg