

## Reha-Sport-Angebote in der Region

- **Fit und motiviert durch die Therapie mit Rehasport**

**Kontakt:** Anja Kirchner, MVZ Onkologie am  
Klinikum Aschaffenburg-Alzenau, Dr. Welslau  
Tel. 06021 - 45 27 391  
anja.kirchner@mvz-klinikum-ab.de

- **Onkologische Reha-Sportgruppe**

Active – Cordula Eibl, Andreas Hagel GbR  
Hörsteiner Straße 59, 63801 Kleinostheim  
Mobil: 0162 - 98 51 422  
www.active-kleinostheim.de

- **Aschaffener Schlossdrachen**

Drachenboot Team für Onko-Patienten  
SSKC Poseidon Aschaffenburg  
Organisatorin: Cordula Eibl  
cordula\_eibl@web.de  
Mobil: 0163 - 23 45 472

## Weitere Angebote

### NEU – ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind  
auch per Telefon, E-Mail, Video  
oder Chat für Sie da:



<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>

### Webinar-Reihe:

#### „Wir reden über Krebs!“

Alle 2-3 Monate laden wir zu einem  
kostenfreien Gespräch mit ExpertInnen  
aus Beratung, Klinik und Praxis ein.



## Zuhören – Begleiten – Helfen

### Außensprechstunde Aschaffenburg der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Würzburg

Kleberstraße 6-8  
63739 Aschaffenburg  
Tel. 06021 - 42 28 18 -0  
E-Mail:  
aschaffenburg@bayerische-krebsgesellschaft.de  
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

#### Ihre Ansprechpartner:

##### Erika Hofmann-Lugbauer

Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Psychoonkologin (DKG)

##### Petra Kriechele

Sozialpädagogin (B.A.)  
Psychoonkologin (DKG)

Für alle Angebote bitten wir um Anmeldung,  
gerne per E-Mail oder telefonisch, bei der  
Außensprechstunde Aschaffenburg.

Wir informieren Sie gern zu unseren Selbsthilfe-  
gruppen in Aschaffenburg, Alzenau, Kahl oder  
Obernburg und stellen auf Wunsch einen  
Kontakt her.

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Aschaffenburg  
wird gefördert durch:



Bezirk  
Unterfranken

## Veranstaltungen, Kurse und Gruppenangebote

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

### Außensprechstunde Aschaffenburg der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Würzburg

## Termine 2026

Für Menschen mit Krebs,  
Angehörige und Interessierte

## Kurse und Workshops

### • „Aus Farbe & Form Kraft schöpfen“

Kreativität als Kraftquelle entdecken und die heilende Wirkung beim Malen spüren.

**Leitung:** Maria Oberhäußer, Ergotherapeutin und Maltherapeutin

**Termine:** Frühjahrskurs drei Samstage: 07.03., 14.03. und 21.03.2026

Herbstkurs drei Samstage: 10.10., 17.10. und 31.10.2026

**Uhrzeit:** 10:00 - 12:00 Uhr

**Kosten:** Eigenbeteiligung 30 Euro für Material

**Ort:** Treibgasse 5, Aschaffenburg

### • Qigong – „Aus der Ruhe in die Kraft“

Basierend auf dem alten Wissen der chinesischen Medizin aktivieren wir unsere Lebensenergie (Qi) mittels sanfter Übungen des Qigong und finden so zu mehr Ausgeglichenheit und Kraft.

**Leitung:** Heike Gutwerk, Tanz- und Bewegungstherapeutin (BTD), Heilpraktikerin für Psychotherapie und Qigong-Lehrerin

**Termin:** Samstag, 28.02.2026, 10:00 - 13:00 Uhr

**Kosten:** 10 Euro

**Ort:** Bewegungs-Frei-Raum, Althohlstraße 48, Aschaffenburg

### • „Kraftquelle Natur“

Die Wirkung der Natur auf Körper und Seele bei einem Gang durch den Landschaftspark Schönbusch erleben. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.

**Leitung:** Erika Hofmann-Lugbauer,

Diplom-Sozialpädagogin und Psychoonkologin

**Termin:** Freitag, 23.10.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

**Kostenfrei**

**Treffpunkt:** Parkeingang Schönbusch

## Gesprächsgruppen

### • „Raum für uns“ – Gruppe für Angehörige

Die Gesprächsgruppe für Angehörige bietet An- und Zugehörigen von an Krebs erkrankten Menschen die Möglichkeit, sich in vertraulicher Atmosphäre und unter fachlicher Begleitung auszutauschen und zu ihren inneren Ressourcen (zurück) zu finden.

**Termine:** 27.01., 24.03., 26.05., 28.07., 29.09. und 24.11.2026

### • „Leben mit Metastasen“ – Gruppe für metastasiert erkrankte Menschen

Wir möchten Betroffenen einen gemeinsamen Raum anbieten, den sie unter fachlicher Begleitung für ihre Themen und Fragen nutzen und gestalten können.

**Termine:** 24.02., 28.04., 30.06., 25.08., 27.10. und 15.12.2026

**Eine Teilnahme an den Gesprächsgruppen ist nur nach Anmeldung und Vorgespräch möglich.**

**Leitung beider Gruppen:** Petra Kriechele, Sozialpädagogin und Psychoonkologin  
**Kostenfrei**

**Uhrzeit:** jeweils von 17:00 bis 18:30 Uhr

**Ort:** Kleberstraße 6-8, Aschaffenburg

## Familienprojekt Herzensbande



Ein besonderes Beratungsangebot für Familien mit einem an Krebs erkrankten Elternteil unter Leitung von Nadine Wottawah, Sozialpädagogin und Kreativ-Coach. Weitere Informationen: [www.bayerische-krebsgesellschaft.de/informieren/flyer/](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de/informieren/flyer/)

## Vorträge

### • „Mein Wille zählt ...“ Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

Was geschieht, wenn ich durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung nicht mehr selbst über meine persönlichen Angelegenheiten und die medizinische Behandlung entscheiden kann? Sicherheit können in gesunden Zeiten verfasste Vollmachten und eine Patientenverfügung schaffen. Alle Fragen werden beantwortet.

**Referent:** Thomas Reinelt, Hospizgruppe Aschaffenburg e.V.

**Termin:** Montag, 11.03.2025

**Uhrzeit:** 19:00 - 20:30 Uhr

**Ort und Anmeldung:** Martinushaus, Treibgasse 26, Aschaffenburg  
Tel: 06021 - 392 -100  
[www.martinusforum.de](http://www.martinusforum.de)

### • „Rückkehr an den Arbeitsplatz“ – Hilfen beim Wiedereinstieg

Was geschieht, wenn ich nach langer schwerer Erkrankung wieder an meinen Arbeitsplatz zurückkehren möchte? Wo bekomme ich Unterstützung, wenn ich meine bisherige Tätigkeit nicht mehr ausüben kann? Gut informiert über Rechte und Pflichten finden Sie den für Sie passenden Weg.

**Referenten:** Veronika Hanakam, Alexander Dittmar Integrationsfachdienst (IFD) AWO Aschaffenburg

**Termin:** Dienstag, 05.05. und 20.10.2026

**Uhrzeit:** 17:30 - 19:00 Uhr

**Ort:** Kleberstraße 6-8, Aschaffenburg