

Spenden

Das Projekt HERZENSBANDE wurde mit freundlicher Unterstützung der Geschäftsführung und der Mitarbeitenden von ALCON/CIBA VISION GmbH, Grosswallstadt, initiiert. Damit es weitergeführt werden kann, sind wir auf Spenden angewiesen.

Spendenkonto:

Raiffeisen-Volksbank Aschaffenburg
Zweigniederlassung der Frankfurter
Volksbank Rhein/Main eG
Kontoinhaber: Bayerische Krebsgesellschaft/
Außensprechstunde Aschaffenburg

IBAN: DE72 5019 0000 0007 2620 00
BIC: FFVBDEFF

Stichwort: Herzensbande

Weitere Angebote

ONLINE-Krebsberatung



Unsere Psychoonkologinnen sind auch per Telefon, E-Mail, Video oder Chat für Sie da:

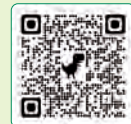
<https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/>



Webinar-Reihe:

„Wir reden über Krebs!“

Alle 2-3 Monate laden wir zu einem kostenfreien Gespräch mit ExpertInnen aus Beratung, Klinik und Praxis ein.



Ansprechpartner

Außensprechstunde Aschaffenburg der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Würzburg

Kleberstraße 6-8, 63739 Aschaffenburg
Tel. 06021 - 42 28 18 -0
aschaffenburg@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Ansprechpartnerinnen:

- **Erika Hofmann-Lugbauer**
Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Psychoonkologin (DKG)
- **Petra Kriechel**
Sozialpädagogin (B.A.)
Psychoonkologin (DKG)

Unsere Sprechzeiten:

Mo + Mi 09:00 - 12:00 Uhr
Di + Do 14:00 - 16:00 Uhr

Projekt HERZENSBANDE

Moderation und Leitung:

Nadine Wottawah

Dipl.-Pädagogin, Systemische Beraterin,
Kreativcoach



Nadine Wottawah
Coaching mit Farbe & Herz

Für die teilnehmenden Familien entstehen keine Kosten.

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

HERZENSBANDE

**Ein Beratungsangebot für Familien,
die von Krebs betroffen sind**

Gemeinsam stark gegen Krebs.



**„Wir möchten dazu beitragen, Familien in
einer schwierigen Zeit zu stärken.“**

HERZENSBANDE

Eine Krebserkrankung betrifft nicht nur die erkrankte Person, sondern fordert die ganze Familie. Verunsicherung, Sorgen und die Alltagsorganisation belasten alle Familienmitglieder.

Zur Unterstützung von Familien mit einem an Krebs erkrankten (Groß-) Elternteil in der Region Aschaffenburg/Miltenberg haben wir mit dem **Familienprojekt HERZENSBANDE** ein besonderes Beratungsangebot aus zwei Teilen geschaffen – der Familienberatung und der Kreativ-Zeit für Familien.

Das Projekt fördert Familien in folgenden Bereichen:

Kommunikation – Oft kann Reden ein erster Schritt sein, um miteinander wieder ins Gespräch zu kommen – über die Krankheit, über Sorgen, Fragen und Wünsche, über das, was sich im Alltag schwer sagen lässt.

Ressourcen – Über die Familienberatung hinaus bieten wir eine kreative Auszeit für Familien an, um ihnen die Möglichkeit zu geben, sich ihrer familiären Ressourcen (wieder) bewusst zu werden.

Verbindung – Über das gemeinsame kreative Gestalten und das entstandene Kunstwerk entsteht ein Gefühl von Verbundenheit.

HERZENSBANDE

Familienberatung

Auch die Kinder können vor der Erkrankung ihrer Eltern oder Großeltern nicht abgeschirmt werden. Sie haben aufgrund ihrer feinen Antennen häufig ein intuitives Gespür für die Situation und reagieren sehr unterschiedlich.

Im Rahmen der Erstberatung möchten wir Familien dabei unterstützen, ihre Kinder im Umgang mit der Erkrankung zu begleiten und ihre Reaktionen und Verhaltensweisen zu verstehen. Dazu beraten wir zum Beispiel zu folgenden häufig gestellten Fragen:

- Wie spreche ich mit meinem Kind über die Krebserkrankung?
- Wie wirkt sich die Erkrankung auf das Leben meines Kindes aus?
- Wie können wir als Familie miteinander im Gespräch bleiben – auch wenn es schwer wird?
- Wie können wir als Eltern gut für uns selbst sorgen – und warum ist das wichtig für unsere Kinder?
- Wo gibt es Angebote, die noch hilfreich sein können?



Der besonderen Situation von Kindern und Jugendlichen krebskranker Kinder widmet sich die Broschüre: „**Was Kindern und Jugendlichen hilft, wenn Eltern an Krebs erkranken.**“

Kostenfrei ist die Broschüre zu bestellen unter:

bayerische-krebsgesellschaft.de



HERZENSBANDE

Kreativ-Zeit für Familien

Mit einer kreativen Familien-Aktivität möchten wir von Krebs betroffenen Familien die Gelegenheit geben, sich beim gemeinsamen Gestalten eines Familienkunstwerks anders verbunden zu erleben. Denn wenn Worte fehlen, helfen oft Farben, Formen oder Symbole beim Ausdruck von Gedanken und Gefühlen.

Gemeinsam gestalten Sie ein Kunstwerk, das zeigt, was Ihre Familie stark macht – ob auf Leinwand mit Farbe, gerahmter Zeichnung oder durch das Gestalten einer individuellen Skulptur. Sie sollten dafür 2,5 Stunden einplanen.

Die Kreativ-Zeit für Familien findet nach Absprache im Anschluss an eine Beratung statt.



Wir bitten um Anmeldung bei der Außensprechstunde Aschaffenburg der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Würzburg.