

Christel Schoen



Sie lebt in Ingolstadt und hat mit der schreibenden Unterstützung vieler Mitautoren die drei Mut-mach-Bücher herausgegeben - für Krebspatienten, für ihre Angehörigen und für Menschen, die mit Krebsbetroffenen arbeiten.



Informationen und Anmeldung

Weitere Informationen zu diesem Kurs und unserem Veranstaltungsprogramm erhalten sie in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle.

Wir bitten um verbindliche telefonische oder schriftliche Anmeldung.

Veranstalter

Psychosoziale Krebsberatungsstelle
Ingolstadt
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Levelingstr. 102
85049 Ingolstadt

Telefon: 0841/220 50 76-0

Fax: 0841/220 50 76-20

kbs-ingolstadt@bayerische-krebsgesellschaft.de

www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Sie erreichen uns:

Mo., Mi. und Do.: 9.00 - 13.00 Uhr

Di. 13.00 - 18.00 Uhr

Fr. 9.00 - 12.00 Uhr

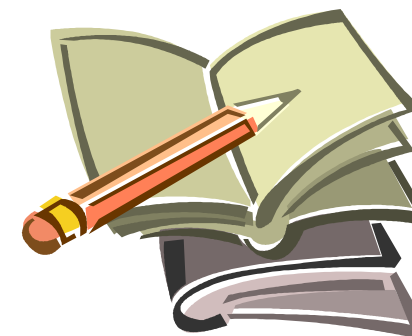
Spenden und Mitgliedschaft

Unser Veranstaltungsprogramm wird durch Spenden und Mitgliedsbeiträge finanziert.

Wir freuen uns über jede Spende.

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Workshop: „Kreatives Schreiben“



Samstag, 14. November 2026

von 10.00 Uhr - 17.00 Uhr

*Pfarrheim St. Anton
Münchener Straße 89
85051 Ingolstadt*

„Kreatives Schreiben“

*Was immer du schreibst -
schreibe kurz, und sie werden es lesen,
schreibe klar, und sie werden es verstehen,
schreibe bildhaft, und sie werden es im Ge-
dächtnis behalten.*

Joseph Pulitzer

„Kreatives Schreiben“ heißt, frei und krea-
tiv, ohne Zwänge, ohne Fehlerkorrektur zu
schreiben. So gelangst du an deine tieferen
Gedanken und kommst schnell in den Flow.

Schreiben hilft, das eigene Erleben mit Ab-
stand zu betrachten. Diese Distanz entlas-
tet, erleichtert und ordnet die Gedanken.

So können wir entweder freudige Ereignisse,
traurige Erinnerungen, Gefühle und Ideen in
Kurzgeschichten, Gedichten oder Tagebuch-
notizen kreativ zum Ausdruck zu bringen.

Die Vielfalt des Lebens und der Welt in tref-
fende Worte zu fassen, das kann uns auf
eine innere Entdeckungsreise führen und so
manchen „Knoten“ lösen. Es kann uns hel-
fen, konstruktive Bewältigungsstrategien im
Umgang mit den Herausforderungen des Le-
bens zu entwickeln und die inneren Selbst-
heilungskräfte zu aktivieren.

Das gemeinsame Schreiben und Lesen steht
im Mittelpunkt dieser „Kreativen Schreib-
werkstatt“. Gleichzeitig biete ich eine Über-
sicht über das notwendige Handwerkszeug
und praktische Tipps für die Ausübung dieses
Hobbys.

Sich in einer Gruppe Gleichgesinnter im ver-
trauensvollen Austausch schreibend, lesend
und zuhörend zu begegnen wird jede/n Teil-
nehmer/in ermutigen, ihre/
seine Talente mit Freude in den Lebensall-
tag zu integrieren.

Schreiben kann man überall beginnen, zu je-
der Zeit, an jedem Ort.

Lerne die Magie des „Kreativen Schreibens“
kennen...

Ich freue mich auf unseren gemeinsamen
Tag.

Herzlichst



Workshop „Kreatives Schreiben“

Tagesseminar:

Samstag, 14.03.2026

10.00 Uhr bis 17.00 Uhr (1 Std. Mittags-
pause)

Teilnehmer: 8 - 10 Personen

Ort:

Pfarrheim St. Anton, Münchener Straße 69,
85051 Ingolstadt

Kursleitung:

Christel Schoen

Diplompädagogin, Autorin, Herausgeberin

Kursgebühr:

Das Angebot wird von der Psychosozialen
Krebsberatungsstelle Ingolstadt finanziert.
Jedoch fällt eine Eigenbeteiligung in Höhe
von 30,-- an.

**Die Kursgebühr bitten wir vor Kursbeginn
auf folgendes Konto zu überweisen:**

Spendenkonto:

Sparkasse Ing.-Eichstätt

Kontoinhaber:

Bayerische Krebsgesellschaft e. V.

IBAN: DE93 7215 0000 0053 1663 02

BIC: BYLADEM1ING