

## Christel Schoen



Sie lebt in Ingolstadt und hat mit der schreibenden Unterstützung vieler Mitautoren die drei Mut-mach-Bücher herausgegeben - für Krebspatienten, für ihre Angehörigen und für Menschen, die mit Krebsbetroffenen arbeiten.



### Informationen und Anmeldung

Weitere Informationen zu diesem Kurs und unserem Veranstaltungsprogramm erhalten sie in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle.

Wir bitten um verbindliche telefonische oder schriftliche Anmeldung.

## Veranstalter

Psychosoziale Krebsberatungsstelle  
Ingolstadt  
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.  
Levelingstr. 102  
85049 Ingolstadt

Telefon: 0841/220 50 76-0

Fax: 0841/220 50 76-20

[kbs-ingolstadt@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:kbs-ingolstadt@bayerische-krebsgesellschaft.de)

[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

### Sie erreichen uns:

Mo., Mi. und Do.: 9.00 - 13.00 Uhr

Di. 13.00 - 18.00 Uhr

Fr. 9.00 - 12.00 Uhr

### Spenden und Mitgliedschaft

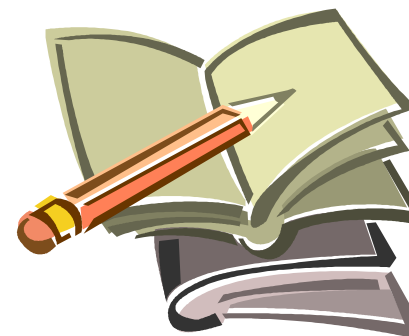
Unser Veranstaltungsprogramm wird durch Spenden und Mitgliedsbeiträge finanziert.

**Wir freuen uns über jede Spende.**

**Spenden an uns sind steuerbegünstigt.**

 KREBSGESELLSCHAFT E.V.

## Workshop: „Kreatives Schreiben“



**Samstag, 15. Nov. 2025**

**von 10.00 Uhr - 17.00 Uhr**

**Pfarrheim St. Anton  
Münchener Straße 89  
85051 Ingolstadt**

## „Kreatives Schreiben“

*Was immer du schreibst -  
schreibe kurz, und sie werden es lesen,  
schreibe klar, und sie werden es verstehen,  
schreibe bildhaft, und sie werden es im Ge-  
dächtnis behalten.*

Joseph Pulitzer

„Kreatives Schreiben“ heißt, frei und kreativ, ohne Zwänge, ohne Fehlerkorrektur zu schreiben. So gelangst du an deine tieferen Gedanken und kommst schnell in den Flow.

Schreiben hilft, das eigene Erleben mit Abstand zu betrachten. Diese Distanz entlastet, erleichtert und ordnet die Gedanken.

So können wir entweder freudige Ereignisse, traurige Erinnerungen, Gefühle und Ideen in Kurzgeschichten, Gedichten oder Tagebuchnotizen kreativ zum Ausdruck zu bringen.

Die Vielfalt des Lebens und der Welt in treffende Worte zu fassen, das kann uns auf eine innere Entdeckungsreise führen und so manchen „Knoten“ lösen. Es kann uns helfen, konstruktive Bewältigungsstrategien im Umgang mit den Herausforderungen des

Lebens zu entwickeln und die inneren Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Das gemeinsame Schreiben und Lesen steht im Mittelpunkt dieser „Kreativen Schreibwerkstatt“. Gleichzeitig biete ich eine Übersicht über das notwendige Handwerkszeug und praktische Tipps für die Ausübung dieses Hobbys.

Sich in einer Gruppe Gleichgesinnter im vertrauensvollen Austausch schreibend, lesend und zuhörend zu begegnen wird jede/n Teilnehmer/in ermutigen, ihre/seine Talente mit Freude in den Lebensalltag zu integrieren.

Schreiben kann man überall beginnen, zu jeder Zeit, an jedem Ort.

Lerne die Magie des „Kreativen Schreibens“ kennen...

Ich freue mich auf unseren gemeinsamen Tag.

Herzlichst



## Workshop „Kreatives Schreiben“

### ***Tagesseminar:***

Samstag, 15. Nov. 2025

10.00 Uhr bis 17.00 Uhr (1 Std. Mittagspause)

Teilnehmer: 5 - 8 Personen

### ***Ort:***

Pfarrheim St. Anton, Münchener Straße 69,  
85051 Ingolstadt

### ***Kursleitung:***

Christel Schoen

Diplompädagogin, Autorin, Herausgeberin

### ***Kursgebühr:***

Das Angebot wird von der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Ingolstadt finanziert. Jedoch fällt eine Eigenbeteiligung in Höhe von 30,-- an.

Die Kursgebühr bitten wir vor Kursbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ing.

IBAN: DE93 7215 0000 0053 1663 02

BIC: BYLADEM1ING