



Online-Event „Ernährung und Immunsystem“

Selbst-Zeit - Hilfe für Menschen mit Krebs

Dienstag, 15.11.22 von 18:00 Uhr – 18:45 Uhr (kostenfrei, ohne Anmeldung)

Im Rahmen unseres Online-Events für Menschen mit einer Krebserkrankung befassen wir uns dieses Mal mit dem Thema Immunsystem.

Wie kann ich das Immunsystem mit der „richtigen“ Ernährung positiv beeinflussen oder stärken? Wie wichtig ist der Darm dabei? Was hat es mit dem Mikrobiom (Darmflora) auf sich und wie kann ich meinen guten Darmbakterien einen schönen Ort zum Verweilen bieten?

Gerade jetzt, zu Beginn der kühleren Jahreszeit, sind dies wichtige Fragen, auf die uns Nicole Rosentreter (Diätassistentin, Ernährungsberaterin DGE) eine Antwort geben wird.

Im Anschluss an den Vortrag steht sie gerne noch für weitere Fragen zur Verfügung.

<https://us02web.zoom.us/j/88619747399?pwd=dEpaUTRkb2grdEJaeVpEY0FORjRvdz09>

Meeting-ID: 886 1974 7399 | Kenncode: 480793

Sie sind uns herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Sie!

Claudia Sontheimer

Bei Fragen oder Anregungen dürfen Sie sich gerne an mich wenden:

Claudia Sontheimer

Tel. 0881/92770966 oder

Tel. 0881/188-580 (Krankenhaus Weilheim)

Infos zum Thema sowie den Zoom-Link finden Sie:

www.cs-yogatherapie.de

www.meinkrankenhaus2030.de/gv/events/



Herzlichen Dank an die Kooperationspartner:

Krankenhaus Weilheim
Abteilung für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Prof. Dr. Dr. h.c. Reinhold Lang
0881/188580



Nicole Rosentreter
Diätassistentin
Ernährung bei Krebserkrankung sowie Onko-Walking
www.ernaehrungundbewegung.de



Netzwerk PsychoOnkologie 5-Seen-Land/Oberland
<https://www.psychoonko-5seen-oberland.de/>



mamazone Regionalgruppe Oberbayern
<https://www.mamazone.de/weilheim-oberbayern/>



Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
www.bayerische-krebsgesellschaft.de



Selbsthilfebüro im Landratsamt Weilheim-Schongau
Münchener Str. 1, 82362 Weilheim i.OB
Tel. 0881/681 1616



Katholischer Deutscher Frauenbunde
Diözesanverband Augsburg e.V.
www.frauenbund-augsburg.de

