



ERAUEN nach Krebs

Wir treffen uns in der Regel jeden zweiten Mittwoch im Monat im **Gemeindezentrum Friedenskirche** (Ziegelhütten), Kemmetweg 1, 95326 Kulmbach, **um 19 Uhr**

Nähere Informationen zu den Gruppenabenden bitte telefonisch erfragen.

Wir freuen uns über jede Spende auf unser Konto bei der Kulmbacher Bank (IBAN DE93 7719 0000 0002 8032 83)

Kontaktadressen:

Liane Wack

Höferänger 4, 95326 Kulmbach
Tel.: 09221/3917500
liane.wack@web.de

Barbara Lindner

Am Eichenbühl 8, 95349 Thurnau
Tel.: 09228/996494
barbara.a.lindner@web.de

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Bayreuth

Maximilianstr. 52-54, 95444 Bayreuth
Tel.: 0921/1503044
brs-bayreuth@bayerische-krebsgesellschaft.de

www.bayerische-krebsgesellschaft.de



ERAUEN nach Krebs Selbsthilfegruppe 2

**Erfahrung
Lebensmut
Angst und
Hoffnung
miteinander teilen**

**Programm:
Januar bis Dezember 2016**

Gefördert durch:

 **BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.**

 **Zentrum Bayern
Familie und Soziales**

und
Runder Tisch der Krankenkassen

Selbsthilfegruppe 2 für Frauen nach Krebs – Kulmbach

Programmänderungen werden
in der Tagespresse veröffentlicht



FRAUEN
nach Krebs

Als von Krebs betroffene Frauen laden wir andere Frauen ein, sich auszutauschen, sich zu informieren und gegenseitig zu stützen.

Gemeinsam wollen wir herausfinden was uns **stärkt, kräftigt** und uns **Energie** und **Lebensfreude** bringt, um wieder mehr **Selbstvertrauen** zu gewinnen. Miteinander können wir eigene **Kraftquellen** entdecken und unsere **Selbstheilungskräfte** mobilisieren.

13. Januar: Gesprächsabend:
„Mein persönlicher Notfallkoffer“

17. Februar: „Mit Grenzen leben“
mit Frau Karin Schulz von der Psycho-
sozialen Krebsberatungsstelle Bayreuth

9. März: Gesprächsabend

13. April: Progressive Muskelent-
spannung mit Helmut Ebert,
Heilpraktiker für Psychotherapie im
Turnraum des Kindergartens

11. Mai: Gesprächsabend mit
Pastoralreferent und Klinikseelsorger
Wolfram Schmidt mit dem Thema
„Die Kunst der Vergebung“

8. Juni: Besuch bei der Kräuter-
kundigen Angelika Foltes

13. Juli: Biergartenbesuch

August: Sommerpause

13. September: Meditativer Tanz
mit Petra Silz

12. Oktober: Gesprächsabend

9. November: Kreativwerkstatt

14. Dezember: Adventsfeier
mit Christine Dieling

Vorankündigung

15. Oktober: Veranstaltung mit der
„Selbsthilfegruppe Balance“, Bad
Staffelstein: „Ein Tag ganz für mich“