

Die Bayerische Krebsgesellschaft

Zuhören. Begleiten. Helfen.

Die Bayerische Krebsgesellschaft berät in ihren Psychosozialen Krebsberatungsstellen Menschen mit Krebs und deren Angehörige bei der Bewältigung der Krankheit und unterstützt sie durch professionelle, psychosoziale Beratung. Als gemeinnütziger Verein hat sie sich folgenden Aufgaben verpflichtet:

- Unterstützung und Information von Menschen mit Krebs
- Information und Fortbildung von Betroffenen und Fachkräften im Bereich der Onkologie
- Förderung der Krebsforschung im Bereich der Krebsfrüherkennung
- Krebsprävention und Gesundheitsvorsorge

Unsere Leistungen sind vertraulich und kostenfrei.

Die nächstgelegene Krebsberatungsstelle können Sie bei uns in der Selbsthilfegruppe erfragen, oder finden sie im Internet unter: www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Kontakt:

Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
Nymphenburgerstr. 21a
80335 München

Tel. 089 - 54 88 40 -0
Fax 089 - 54 88 40 -40
info@bayerische-krebsgesellschaft.de

Ansprechpartnerin

Für nähere Auskünfte über unsere Selbsthilfegruppe wenden Sie sich an:

Mechthild Witzl

Leiterin der Selbsthilfegruppe
Tel. 08441 - 80 37 20
Email: mechthild.witzl@web.de

**Haben Sie Mut und rufen Sie bei uns an!
Wir sichern Ihnen völlige Diskretion zu.**

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Wir sind auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Spendenkonto:

Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
Stichwort: SHG Pfaffenhofen
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE02 7002 0500 0007 8017 00
BIC: BFSWDE33MUE

**Jeder Beitrag zählt.
Vielen Dank für Ihre Spende**

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände in Bayern.
Gefördert mit Mitteln durch



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Krebs Pfaffenhofen

Gemeinsam stark gegen Krebs.
Für Krebspatienten in der Region



**Wir treffen uns einmal im Monat um 18.00 Uhr im
Evangelischen Gemeindezentrum Pfaffenhofen,
Joseph-Maria-Lutz Strasse 1**

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

Wer sind wir?

Unsere Selbsthilfegruppe ist der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. angeschlossen.

Wir werden in allen Fragen zur Selbsthilfegruppenarbeit von ihr unterstützt.

Wir sind eine Gruppe von Frauen, die mit der Diagnose Krebs leben und umgehen müssen.

Wir alle kennen die Probleme, die eine Krebserkrankung mit sich bringt. Nicht immer sind Familie, Freunde und Kollegen in der Lage, Verständnis und Lebensmotivation zu vermitteln. Wer es aus eigener Kraft nicht schafft aus der Krise herauszufinden, der sollte sich nicht scheuen, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Neben sozialen Einrichtungen und Beratungsstellen haben sich Selbsthilfegruppen als sehr hilfreich erwiesen.

Wir treffen uns regelmäßig, weil wir glauben,

- dass Leid sich gemeinsam leichter bewältigen lässt,
- dass wir uns im Umgang mit dieser Krankheit gegenseitig stützen und ermutigen können,
- dass wir gemeinsam leichter und schneller lernen, auch mit Krebs ein erfülltes Leben zu führen.

Was tun wir?

Wir treffen uns einmal im Monat

- zu Erfahrungsaustausch
- zu Vorträgen und Informationsaustausch
- zur Gewinnung neuer Lebensfreude
- zur Gewinnung von Selbstvertrauen
- zu Meditation und Entspannung
- zu fröhlicher Unterhaltung und zu Feiern
- und vieles mehr

Wir laden gelegentlich zu unseren Treffen ein:

- Ärzte und Therapeuten
- Psychoonkologen
- Prothesenfachleute
- Ernährungsberater
- Experten aus dem Sozial- und Versicherungswesen

Bitte beachten Sie:

Unsere genauen Termine oder Terminänderungen werden im Paffenhofener Kurier (Wochenend-Ausgabe) im Lokalteil unter der Rubrik „Tipps und Hilfe“ bekanntgegeben.

Was wollen wir?

- Schwierigkeiten bewältigen
- Erkennen und handeln
- Leben neu gestalten
- Beziehungen aufbauen
- Sich selbst bestimmen lernen
- Teilnehmen und verstehen
- Hilfe geben und nehmen
- Informationen sammeln
- Lebensmut stärken
- Freude teilen
- Erfahrungen austauschen
- Gemeinsamkeiten entdecken
- Reden und zuhören
- Unterstützen und begleiten
- Probleme bewältigen
- Persönlichkeit stärken
- Einsamkeit überwinden