

Auch deine Schmerzen und Ängste
sind ganz deine eigenen.

Niemand erlebt sie so wie du.

Doch durch sie wirst du verstehen,
warum andere so leiden.

In deinen Schmerzen und Ängsten
sind Möglichkeiten und Angebote,
die Tiefe des Lebens zu begreifen.

Du lebst nicht allein.

Sprachlos leiden viele um dich
und wünschen sich sehnlichst
die Stimme eines Menschen,
der sich selbst entdeckt hat
und etwas versteht von den

Zusammenhängen

zwischen Leiden und Wachsen.

Geh in deine Schmerzen und Ängste.

Wenn du sie verstehst,
bist du anderen ein Stück näher.

Ulrich Schaffer

ANSPRECHPARTNER/INNEN

Kontakt:

Monika Bauer

Tel. 08761-8613

Karin Silverio

Tel. 08761-5844

Oder kommen Sie einfach vorbei!

Wir treffen uns jeden 2. und 4. Dienstag
im Monat im Pfarrheim St. Kastulus,
Leinberger Straße
Beginn 19.30 Uhr - Ende ca. 21.30 Uhr

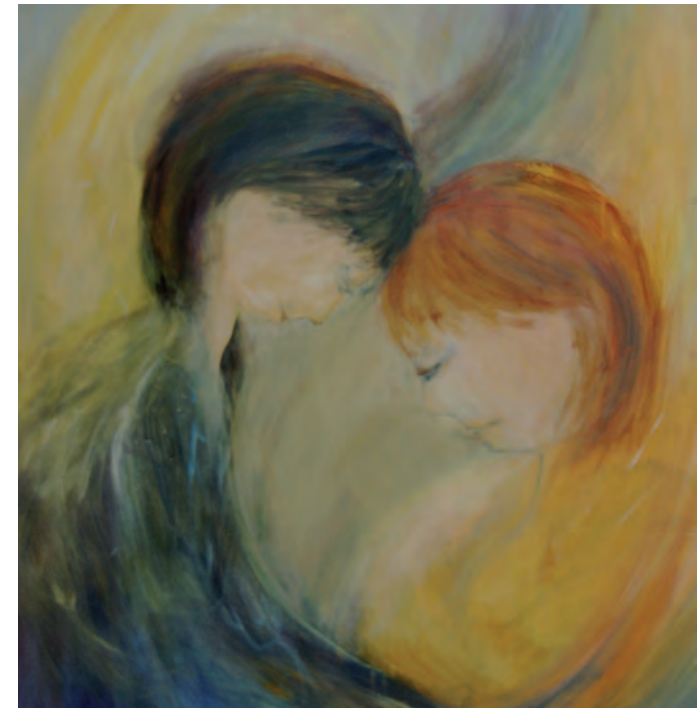
Spendenkonto:

Selbsthilfegruppe nach Krebs Moosburg
Sparkasse Moosburg
Kto.-Nr. 24651
BLZ 143 51 740

**Jeder Beitrag zählt.
Vielen Dank für Ihre Spende**

SELBSTHILFEGRUPPE NACH KREBS MOOSBURG

Gemeinsam geht´s leichter!



WER SIND WIR?

Wir sind eine Gruppe von Menschen, die an Krebs erkrankt sind oder waren.

Wir sind offen für alle Betroffenen, **Männer und Frauen**, die nach dem Schock dieser Diagnose **vor, während oder nach der Therapie** versuchen, aus Isolation, Depression und Angst wieder zurückzufinden in ein geglücktes Leben.

Wir wissen aus eigener Erfahrung, wie schwer es sein kann, diese Erkrankung zu akzeptieren und sich ändern mitzuteilen.

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass es leichter fällt, im Kreise von anderen Betroffenen sich über Probleme, Sorgen und Ängste auszutauschen.

Wir wollen Hoffnung wecken, Mut machen und mit Ihnen die Freude am Leben neu entdecken und pflegen.

Wir sind der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. angeschlossen.

WAS TUN WIR?

Wir treffen uns

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat

- zu Erfahrungsaustausch
- zu aktuellen Gesprächsrunden
- zur Information
- zu Vorträgen von Fachkräften
- zu Meditation und Entspannung
- zu Feiern und fröhlicher Unterhaltung

Wir informieren uns

- über Möglichkeiten der Krankheitsbewältigung
- über Angebote für psychosoziale Nachsorge
- über Neues aus der Krebsforschung und der Komplementärmedizin
- über Einflüsse von Ernährung und Umwelt auf unser Immunsystem
- über die Bedeutung von Bewegung und Entspannung

DIE BAYERISCHE KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. berät in ihren Psychosozialen Krebsberatungsstellen Menschen mit Krebs und deren Angehörige bei der Bewältigung der Krankheit und unterstützt sie durch professionelle, psychosoziale Beratung. Als gemeinnütziger Verein hat sie sich folgenden Aufgaben verpflichtet:

- Unterstützung und Information von Menschen mit Krebs
- Information und Fortbildung von Betroffenen und Fachkräften im Bereich der Onkologie
- Förderung der Krebsforschung im Bereich der Krebsfrüherkennung
- Krebsprävention und Gesundheitsvorsorge

Unsere Leistungen sind vertraulich und kostenfrei.

Die nächstgelegene Krebsberatungsstelle können Sie bei uns in Ihrer Selbsthilfegruppe erfragen, oder finden sie im Internet unter: www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Kontakt:

Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
Nymphenburgerstr. 21a
80335 München

Tel. 089 / 54 88 40-0
Fax: 089 / 54 88 40-40
info@bayerische-krebsgesellschaft.de