

Die Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

Zuhören. Begleiten. Helfen.

Die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. berät in ihren Psychosozialen Krebsberatungsstellen Menschen mit Krebs und deren Angehörige bei der Bewältigung der Krankheit und unterstützt sie durch professionelle, psychosoziale Beratung. Als gemeinnütziger Verein hat sie sich folgenden Aufgaben verpflichtet:

- Unterstützung und Information von Menschen mit Krebs
- Information und Fortbildung von Betroffenen und Fachkräften im Bereich der Onkologie
- Förderung der Krebsforschung im Bereich der Krebsfrüherkennung
- Krebsprävention und Gesundheitsvorsorge

Unsere Leistungen sind vertraulich und kostenfrei.

Die nächstgelegene Krebsberatungsstelle können Sie bei uns in der Selbsthilfegruppe erfragen, oder finden sie im Internet unter: www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Kontakt:

Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
Nymphenburger Str. 21a
80335 München

Tel. 089 - 54 88 40 -0
Fax 089 - 54 88 40 -40
info@bayerische-krebsgesellschaft.de

Ansprechpartner/innen

Kontakt:

Georg Fick

Tel. 0871 - 26771
Email: maelfi@t-online.de

Christian Klemm

Tel. 0871 - 78667
Email: christian.klemm@kabelmail.de

**Haben Sie Mut und rufen Sie bei uns an!
Wir sichern Ihnen völlige Diskretion zu.**

**Die Gruppe wird betreut von Frau
Dr. med. Maria E. Fick, Landshut**

Wir treffen uns:

Aktivitäten

Jeden 1. Montag im Monat 14.30 - 16.00 Uhr

Gruppentreffen

Jeden 3. Freitag im Monat 15.00 - 18.00 Uhr
im Beratungsraum des Klinikums Landshut
8. Stock

Spendenkonto:

Sparkasse Landshut
Kto. 4121953
BLZ 743 500 00

**Jeder Beitrag zählt.
Vielen Dank für Ihre Spende**

Selbsthilfegruppe Landshut

**Gemeinsam stark gegen Krebs.
Für Krebspatienten in der Region**



„Nicht aufgeben!“

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Wer sind wir?

Unsere Selbsthilfegruppe ist der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. angeschlossen.

Wir werden in allen Fragen zur Selbsthilfegruppenarbeit von ihr unterstützt.

Wir sind eine Gruppe von betroffenen Frauen und Männern, die mit der Diagnose Krebs konfrontiert wurde und die versucht, die alltäglichen, persönlichen Probleme gemeinsam zu bewältigen. Wir alle kennen die Probleme, die Krebs mit sich bringt.

Wir treffen uns regelmäßig, weil wir glauben,

- dass Leid sich gemeinsam leichter bewältigen lässt,
- dass wir uns im Umgang mit dieser Krankheit gegenseitig stützen und ermutigen können,
- dass wir gemeinsam leichter und schneller lernen, auch mit Krebs ein erfülltes Leben zu führen.

Wer kann in unsere Selbsthilfegruppe kommen?

- Betroffene
- Angehörige
- Freunde

Was bieten wir?

- Offene und ausführliche Gespräche (über Angstbewältigung, über neue Lebensperspektiven etc.);
- Austausch von Erfahrungen;
- Hilfreiche und umfassende Informationen (Tipps, Hinweise, Adressen);
- Unterstützung und Hilfe bei der Bewältigung der Probleme, die durch die Krankheit entstanden sind;
- Verständnis für die jeweilige Situation anderer aus der eigenen Betroffenheit heraus;
- Begleitung in Krisen;
- die Möglichkeit, Einsamkeit und Isolation aufzubrechen;
- Vermittlung von Hilfsangeboten (andere soziale und/oder medizinische Institutionen, Seelsorge etc.);
- Gemeinsame Aktivitäten und Freizeitgestaltung;
- Mitglieder, die als Vorbild bei Krankheits- und Problembewältigung wirken und Hoffnung geben können;
- Angebote für Angehörige (Entlastung durch Gespräche, Unterstützung bei der Betreuung Betroffener, Hilfestellung in verschiedenen Bereichen).

Was ist Selbsthilfe?

- **S**chwierigkeiten bewältigen
- **E**rkennen und handeln
- **L**eben neu gestalten
- **B**eziehungen aufbauen
- **S**ich selbst bestimmen lernen
- **T**eilnehmen und verstehen
- **H**ilfe geben und nehmen
- **I**nformationen sammeln
- **L**ebensmut stärken
- **F**reude teilen
- **E**rfahrungen austauschen

Sprechstunden:

Nach telefonischer Vereinbarung
im Klinikum Landshut

Jeden 1. Montag im Monat
von 13.00 - 14.00 Uhr

Gefördert mit Mitteln durch



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen