

Die Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

Zuhören. Begleiten. Helfen.

Die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. berät in ihren Psychosozialen Krebsberatungsstellen Menschen mit Krebs und deren Angehörige bei der Bewältigung der Krankheit und unterstützt sie durch professionelle, psychosoziale Beratung. Als gemeinnütziger Verein hat sie sich folgenden Aufgaben verpflichtet:

- Unterstützung und Information von Menschen mit Krebs
- Information und Fortbildung von Betroffenen und Fachkräften im Bereich der Onkologie
- Förderung der Krebsforschung im Bereich der Krebsfrüherkennung
- Krebsprävention und Gesundheitsvorsorge

Unsere Leistungen sind vertraulich und kostenfrei.

Die nächstgelegene Krebsberatungsstelle können Sie bei uns in Ihrer Selbsthilfegruppe erfragen, oder finden Sie im Internet unter: www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Kontakt:

Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
Nymphenburger Str. 21a
80335 München

Tel. 089 - 54 88 40 -0

Fax 089 - 54 88 40 -40

Email: info@bayerische-krebsgesellschaft.de

Sie sind nicht allein

Schwierigkeiten überwinden

Ich finde wieder zu mir

Erkennen und Handeln

Sich selbst bestimmen

Ich suche Trost und gebe Trost

Natur bewusst erleben

Dankbarkeit spüren

Neuer Lebensrhythmus

Informationen sammeln

Chance fürs Leben

Hilfe geben und nehmen

Trauer bewältigen

Allein sein mit Gott

Lebensmut schöpfen

Lachen von Herzen

Einsamkeit überwinden

Ich bin wichtig

Neue Wege gehen

Selbsthilfegruppe Ingolstadt

Miteinander sind wir stark.



**Kommunikation heißt:
Aufeinander zugehen!**

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Allein

*Es führen über die Erde
Straßen und Wege viel,
aber alle haben dasselbe Ziel.*

*Du kannst reiten und fahren
zu zwein und zu drein,
den letzten Schritt musst Du
gehen allein.*

*Drum ist kein Wissen
noch Können so gut,
als dass man alles Schwere
alleine tut.*

Hermann Hesse

Selbsthilfegruppe Ingolstadt

In der Selbsthilfegruppe können Menschen mit Krebs:

- Erfahrungen austauschen
- individuelle Probleme des Krankheitsverlaufs besprechen
- sich im Leid begleiten und im Gespräch seelische Belastungen abbauen
- wieder Lebensfreude gewinnen
- neues Vertrauen zum eigenen Körper aufbauen
- Stabilität, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein zurückgewinnen
- gemeinsam sportlich und geistig aktiv sein
- neue Freunde finden und Freizeit gemeinsam gestalten
- lernen, sich wieder wohlfühlen

Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
Durch Wissen zum Leben

Wir treffen uns:

Jeden zweiten Montag im Monat
im Gemeindezentrum Friedrichshofen
Ev. Luth. Thomaskirche
Buchenweg 4, 85049 Ingolstadt
Beginn: 18.30 Uhr

Zusätzlich bieten wir an:

Wassergymnastik für Mamma-Ca

Kontakt:

Betroffene sind herzlich eingeladen!
**Für nähere Auskünfte über unsere
Selbsthilfegruppe steht Ihnen jederzeit
gerne zur Verfügung:**

Die Gruppenleiterin

Christine Hauck
Tel. 089 - 32 60 44 42
Email: Christine.Hauck1@gmx.de

Die Stellvertreterin

Edith Schweiger
Tel. 08459 - 32 69 97

Spendenkonto

Sparkasse Ingolstadt
BIC: BYLADEM1ING
IBAN: DE20 7215 0000 0050 2819 63

Jeder Beitrag zählt für uns!
Vielen Dank für Ihre Spende!