

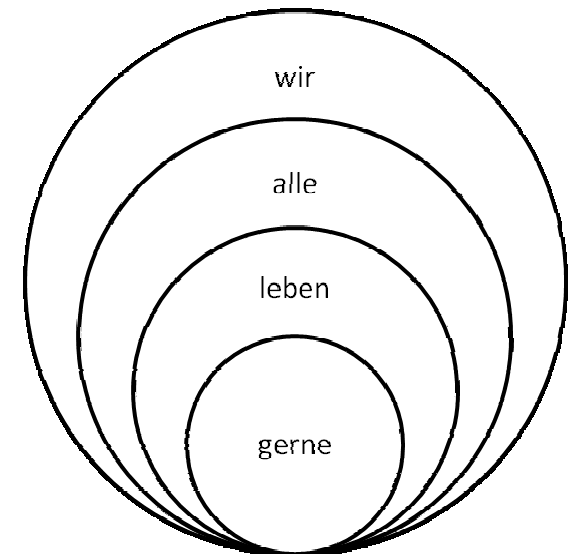
*Betrachte einmal die Dinge von einer
anderen Seite, als du sie bisher sahst,
denn das heißt, ein neues Leben zu
beginnen.*

Marc Aurel

Was wollen wir?

- Schwierigkeiten bewältigen**
- Erkennen und handeln**
- Leben neu gestalten**
- Beziehungen aufbauen**
- Sich selbst bestimmen lernen**
- Teilnehmen und verstehen**
- Hilfe geben und nehmen**
- Informationen sammeln**
- Lebensmut stärken**
- Freude teilen**
- Erfahrungen austauschen**
- Gemeinsamkeiten entdecken**
- Reden und zuhören**
- Unterstützen und begleiten**
- Probleme bewältigen**
- Persönlichkeit stärken**
- Einsamkeit überwinden**

Selbsthilfegruppe Frauen nach Krebs



Wer sind wir?

Wir sind eine Gruppe von Frauen, die von einer Krebserkrankung betroffen sind. Bei einigen von uns liegt die Krankheit schon viele Jahre zurück. Andere haben erst vor Kurzem die Behandlung begonnen oder überstanden.

Selbsthilfegruppen leben von den Einfällen, Anregungen und den Erfahrungen aller Teilnehmer.

Wir sind der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. angeschlossen. Der gemeinnützige Verein bietet Menschen mit Krebs und deren Angehörigen eine Kombination aus professioneller Beratung und ehrenamtlicher Beileitung.

Warum treffen wir uns?

Wir wollen gemeinsam Angst und Einsamkeit überwinden, hilfreiche Kontakte knüpfen, Informationen gewinnen sowie Erfahrungen und Anregungen austauschen.

Wo treffen wir uns?

In den Räumen
Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Nymphenburger Str. 21a
80335 München

Wann treffen wir uns?

Am 2. Donnerstag im Monat
um 16.00 Uhr.

Sie erreichen uns mit den
öffentlichen Verkehrsmitteln
Tram 20/21 oder U 1
Haltestelle Stiglmaierplatz.

Kontakt über:

Psychosoziale Krebsberatungsstelle
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Nymphenburger Str. 21a
80335 München
Tel. 089 / 54 88 40 0
brs-muenchen @ bayerische-
krebbsgesellschaft.de
www.bayerische-krebbsgesellschaft.de

Das Beratungsangebot der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. ist darauf abgestimmt, Menschen mit oder nach einer Krebserkrankung in dieser Lebenssituation zu unterstützen. In den derzeit 175 Selbsthilfegruppen, die durch die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. unterstützt werden, treffen sich Menschen, die selbst oder als Angehörige von einer Krebserkrankung betroffen sind. Ziel der Selbsthilfegruppen ist es, Menschen nach der Diagnose Krebs wieder Mut zu machen und ihnen zu helfen, mehr Lebensqualität und Lebensfreude zu entwickeln.