

Termine 2017

10.01.2017	Beginn 17 Uhr 30	08.08.2017	Beginn 16 Uhr
Aroma-Öle, Anwendung und Wirksamkeit Referentin Judith Pößnecker		Geführter Spaziergang über den Theresienstein	
14.02.2017	Beginn 17 Uhr 30	12.09.2017	Beginn 17 Uhr 30
Otto-Reuter-Abend zum Valentinstag mit Hilmar Höllein		Gesprächskreis	
14.03.2017	Beginn 18 Uhr 30	10.10.2017	Beginn 17 Uhr 30
Homöopathie bei Schmerzen und Unruhe Referent Peter Hofmann - Heilpraktiker		Leben mit und nach Krebs Referent Dr. Wolfgang Grafen, Naila	
11.04.2017	Beginn 17 Uhr 30	14.11.2017	Beginn 17 Uhr 30
Gesprächskreis		Besuch der Salzgrotte mit Klangschalen Anmeldung erforderlich	
09.05.2017	Beginn 17 Uhr 30	12.12.2017	Beginn 9 Uhr 30
Energetisches Heilen Referentin Gesine Böhm		Weihnachtsbrunch	
13.06.2017	Beginn 17 Uhr 30		
Gesprächskreis		Wir treffen uns an jedem 2. Dienstag im Monat im Mehrgenerationenhaus der Diakonie, Hof, Sophienstr.18a	
11.07.2017	Beginn 18 Uhr 30		
„Wie tickt der Tumor?“ Referentin Dr. Natalja Deuerling Frauenklinikum Marktredwitz		Ab 07. Februar 20 17 gibt es wieder ein offenes Frühstückstreffen an jedem 1. Donnerstag im Monat um 9 Uhr 30 im Sophiencafé im Mehrgenerationenhaus der Diakonie, Hof Sophienstr. 18 a	

Sonderveranstaltungen

März 2017

Fahrt zum 6. Krebspatiententag in München
Datum und Fahrtzeiten werden noch bekannt
gegeben

Mal 2017

„Gruppeninventur“
Neue Ideen für die Arbeit in der Selbsthilfegruppe,
gemeinsames Nachdenken über Aufgaben und
Änderungen werden unter Anleitung einer
Moderatorin erarbeitet.
Termin 13.05.2017 in Nürnberg
Anmeldung erforderlich

Juni 2017

Fahrt nach Bad Berka
Besuch der Reha-Klinik
Datum und Fahrzeiten werden noch bekannt
gegeben

Oktober 2017

Frauengesundheitstag im Klinikum Fichtelgebirge
in Marktredwitz
Termin 13.10.2017 Beginn 15 Uhr
Abfahrt ab Freiheitshalle Hof 14 Uhr

Änderungen und weitere Veranstaltungen werden
in der Presse bekannt gegeben

Kontakt

Leitungsteam der Gruppe:

Barbara Schall
Petra Siebert

Kontakttelefon

☎ 09281 5071031 / ☎ 0176 72980462

eMail:

shg-hof-menschen-mit-krebs@gmx.de

- Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände in Bayern
- Wir danken dem Runden Tisch und der AOK Hof für die freundliche Unterstützung unserer Arbeit
- Unsere Selbsthilfegruppe ist der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. München. angeschlossen.

Beratungsstelle

Krebsberatungsstelle Hof
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Klostertor 2, 95028 Hof
☎ 09281/54009-0
eMail: kbs-hof@bayerische-krebsgesellschaft.de

Finanzen

Die Mitglieder der Selbsthilfegruppe zahlen keinen Beitrag. Wir versuchen die Kosten für ReferentenInnen und Verwaltung so niedrig wie möglich zu halten – trotzdem brauchen wir Geld. Wer uns unterstützen möchte, kann seine Spende steuerlich geltend machen. Unsere Buchführung wird begleitet von der Bayerischen Krebsgesellschaft.

Spenden und Überweisungen an:

Bayer.Krebsgesellschaft e.V.
Sparkasse Hochfranken
IBAN DE53780500000222302879
BIC: BYLADEM1HOF

Für Spenden bis einschl. 200 € gilt der Einzahlungsbeleg / Kontoauszug als Spendenquittung.

Warum

Die Diagnose „Krebs“ verändert in der Regel das Leben der Betroffenen grundlegend.

„Mit der Diagnose fallen viele in ein Gefühl der Ohnmacht und Hilflosigkeit. Selbsthilfegruppen helfen, wieder zu Kraft zu kommen und die Krankheit zu verarbeiten.

Ist der erste Schock erst einmal verdaut, steht bei den meisten Krebskranken das Bedürfnis nach Information ganz oben.“ *)

Leider haben die behandelnden Ärzte oft zu wenig Zeit, um alle Fragen zu beantworten, vor allem Fragen, die über den akuten medizinischen Bereich hinausgehen. Der Erfahrungsaustausch von Betroffenen kann hier eine große Hilfe zur Bewältigung der Krankheit sein. *) aus „Selbsthilfe ins Leben“ der BKG

Wer wir sind

In unserer Gruppe sind Betroffene der unterschiedlichsten Arten von Krebs, z.B. GKM, HNO, Brust, Lunge, Darm.

So unterschiedlich die Krankheiten sind, so verbinden uns doch Erlebnisse, Ängste, Hilfen. Darüber sprechen wir. Und unsere Erfahrungen teilen wir miteinander.

Bei einigen liegt die Krankheit schon einige Zeit zurück, andere sind akut Betroffene.

Was wir tun

Wir treffen uns monatlich um:

- Erfahrungen auszutauschen
- Betroffenen Mut zu machen
- Uns gegenseitig zu helfen
- Versuchen, Fragen zu beantworten
- Lernen, mit der Krankheit zu leben
- Ängste anzusprechen
- Hilfe zur Selbsthilfe zu geben
- Vorträge von Referenten/innen zu hören
- Gemeinsam zu Lachen und zu Weinen

Was wir nicht tun

Wir sind keine ausgebildeten Psychologen, Onkologen oder SozialberaterInnen. Deshalb können wir in detaillierten fachspezifischen Problemen nicht weiterhelfen – aber wir unterstützen Sie, Hilfe zu finden.

Zurück ins Leben

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs



S chwierigkeiten überwinden
E rkennen und Handeln
L eben gestalten
B ziehungen aufbauen
S ich selbst bestimmen
T eilnehmen und verstehen
H ilfe geben und annehmen
I nformationen sammeln
L ebensmut schöpfen
F ähigkeiten stärken
E rfahrungen nutzen

Herma Kindler SHG Dillingen

 **BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.**