

## **Projekttitle: Implementierung einer ambulanten psychosozialen onkologischen Plattform zwischen Klinik und Praxis**

**Projektziel:** *Die psychosoziale Versorgungslücke außerhalb der Kliniken und Praxen für Krebspatienten und Ihre Angehörigen zu schließen, dass ist das Ziel des neu gegründeten Vereins „Gemeinsam gegen den Krebs e.V.“*

Trotz des Zertifizierungssystems der Deutschen Krebsgesellschaft, mit der Etablierung flächendeckender Onkologischer Zentren und Organzentren, die sich an einheitlichen hohen Qualitätsmaßstäben orientieren, kommt die ambulante psychosoziale Betreuung der Erkrankten und Ihrer Angehörigen zwischen dem ambulanten und stationären Sektor häufig zu kurz. Nachdem dieses Vakuum in vielen Bereichen des Freistaates Bayern durch die Bayerische Krebsgesellschaft und in München und Außenstellen durch den Verein „Lebensmut e.V.“ gefüllt wird, bestand in der Region Südostoberbayern aus Sicht der Verantwortlichen des Onkologischen Zentrums Traunstein hier Handlungsbedarf.

**Maßnahmen und Umsetzung:** Vor diesem Hintergrund wurde der gemeinnützige Verein „Gemeinsam gegen den Krebs e.V.“ im Schulterschluss mit dem Onkologischen Zentrum ins Leben gerufen. Mittlerweile beschäftigt der, ausschließlich aus Spendengeldern finanzierte Verein 5 angestellte Mitarbeiterinnen, die sich gemeinsam mit ehrenamtlichen Helfern/innen um die psychosozialen Belange der Patienten und ihrer Angehörigen kümmern. Neben wöchentlichen Beratungsangeboten (u.a. Familiensprechstunde, Sozialberatung, Ernährungs- und Rechtsberatung) können die Patienten nun auch monatlichen Entspannungs- und Aktivitätsveranstaltungen in der Natur, sowie Kochkurse wahrnehmen. Viele dieser Aktivitäten werden bereits im Rahmen der stationären Therapie und des Entlassmanagements im Onkologischen Zentrum den Patienten offeriert. Zusätzlich konnte der Verein durch fachbezogene Informations- und Benefizveranstaltungen sowie die Etablierung einer Social-Media-Plattform den patientenbezogenen Übergang von stationärer in die ambulante Versorgung überbrücken.

**Evaluierung:** Durch regelmäßige Dokumentation der Arbeitsstunden der angestellten Mitarbeiter, Auswertung der erreichten Patientenzahlen, sowie Erfassung der Nutzung der Informationsmöglichkeiten (Print und Digital) soll sowohl die Effizienz als auch der Durchdringungsgrad validiert werden. Eine Kooperation mit der Bayerischen Krebsgesellschaft für die zweite Jahreshälfte 2019 soll das Portfolio des Vereins erweitern und die qualitätsbasierte Tätigkeit des Vereins nochmals optimieren.

### **Antragsteller und Institution:**

Onkologisches Zentrum (DKG zertifiziert) Traunstein  
Kliniken Südostbayern AG  
Cuno-Niggel-Straße 3  
83278 Traunstein  
und

### **Gemeinsam gegen den Krebs e.V.**

Stadtplatz 5, 83278 Traunstein  
vertreten durch: Prof. Dr. med. Dirk Zaak  
Chefarzt der Klinik für Urologie  
Leiter Prostatakrebszentrum (DKG-zertifiziert), Kliniken Südostbayern AG  
1. Vorsitzender „Gemeinsam gegen den Krebs e.V.“  
Cuno-Niggel-Straße 3, 83278 Traunstein  
Tel: 0861 705 1197 / Email: [zaak@urologie-traunstein.de](mailto:zaak@urologie-traunstein.de)