

Pressemeldung

Gemeinsam bewegen, gemeinsam helfen

Riem Arcaden Run 2026: Bewegungsimpuls-Treffen am 14. August in der Bayerischen Krebsgesellschaft

München, 10. August 2026: Am **12. September** findet der **Riem Arcaden Run** statt. Der Benefizlauf richtet sich an Lauf- und Walkingbegeisterte, Familien sowie alle, die sich für mehr Bewegung und für krebskranke Menschen engagieren möchten.

Zur Einstimmung lädt die Bayerische Krebsgesellschaft am **14. August von 16 bis 17:30 Uhr** zu einem **kostenfreien Bewegungsimpuls-Treffen** in die Geschäftsstelle, Nymphenburger Straße 21a, in München ein.

Der **Sportwissenschaftler Philipp Hörl**, Trainer bei der **Onkologischen Trainingstherapie München**, gibt eine kurze und praxisnahe Einführung in das Lauf- und Walkingtraining. Dabei erfahren die Teilnehmenden, wie ein sanfter Einstieg oder Wiedereinstieg in Sport und Bewegung gelingen kann. Vorkenntnisse oder eine besondere Fitness sind nicht erforderlich. Auch persönliche Fragen können gestellt werden.

Darüber hinaus möchte die Bayerische Krebsgesellschaft Interessierte zusammenbringen, die beim Riem Arcaden Run gemeinsam in einer Lauf- oder Walkinggruppe an den Start gehen möchten. Willkommen sind sowohl erfahrene Sportlerinnen und Sportler als auch Menschen, die sich langsam an mehr Bewegung herantasten oder gemeinsam mit anderen aktiv werden möchten.

Wer Freude daran hat, kann bei dem Treffen außerdem in einem kurzen Handyvideo erzählen, welche Bedeutung Sport und Bewegung im eigenen Leben haben oder warum die Teilnahme am Riem Arcaden Run wichtig ist. Die Mitwirkung ist freiwillig. Eine Veröffentlichung erfolgt ausschließlich mit ausdrücklicher Zustimmung.

Die Teilnahme am Bewegungsimpuls-Treffen ist kostenfrei und erfolgt eigenverantwortlich unter Berücksichtigung der persönlichen gesundheitlichen Voraussetzungen.

Der **Riem Arcaden Run** ist ein **Benefizlauf für die ganze Familie**. Von den Startgebühren fließen bei Erwachsenen je 7 Euro und beim Kinderlauf je 3 Euro als Spende an die Bayerische Krebsgesellschaft. Angeboten werden Läufe über 5/10 km, eine 5 km lange Walking- und Nordic-Walking-Strecke sowie ein 800 m-Kinderlauf.

Start und Ziel befinden sich am Platz der Menschenrechte hinter den Riem Arcaden. Die Strecke führt durch den Riemer Park bis zum See und zurück.

Anmeldung zum Bewegungsimpuls-Treffen bis 13. August 2026:

Cornelia Gilbert, Telefon: 089 54 88 40-45
E-Mail: gilbert@bayerische-krebsgesellschaft.de

Informationen und Anmeldung zum Lauf: www.riem-arcaden-run.de

Riem Arcaden Run 2026

Datum: Samstag, 12. September 2026

Ort: Platz der Menschenrechte hinter den Riem Arcaden (Messestadt West)

Läufe: 5 km Lauf, 5 km Walking/Nordic Walking, 10 km Lauf, 800m Kinderlauf

Programm: ab 12 Uhr mit Musik, Unterhaltung, Kinderaktionen und Warm-up

Anmeldung: www.riem-arcaden-run.de

Weitere Informationen:

<https://www.bayerische-krebsgesellschaft.de/presse/newsroom/#/>

Pressekontakt

Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
Cornelia Gilbert M.A., Pressereferentin
Nymphenburger Straße 21a | 80335 München
Tel. 089 - 54 88 40 -45 | Fax 089 - 54 88 40 -40
Email: gilbert@bayerische-krebsgesellschaft.de
Internet: www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Die **Bayerische Krebsgesellschaft e.V.** hilft seit 1925 Menschen mit Krebs und deren Angehörigen bei der Bewältigung der Krankheit. In 13 Krebsberatungsstellen und 28 Außensprechstunden beraten qualifizierte Mitarbeiter Ratsuchende und begleiten sie in allen psychischen und sozialen Fragen – kompetent, vertraulich und kostenfrei. Vorträge und Kurse sowie medizinische Fragestunden ergänzen unser umfassendes Angebot. Unsere rund 150 ehrenamtlich tätigen Selbsthilfegruppen, die wir bei ihrer Arbeit professionell unterstützen, leisten in ganz Bayern unschätzbare Hilfestellung: von Betroffenen für Betroffene - direkt vor Ort. Darüber hinaus engagieren wir uns in der Versorgungsforschung, der Fortbildung von onkologischen Fach- und Pflegekräften, der Krebsfrüherkennung und beraten politische Gremien. Die Bayerische Krebsgesellschaft finanziert ihre Arbeit durch öffentliche Gelder und Spenden.

Spendenkonto der Bayerischen Krebsgesellschaft:

SozialBank AG, BIC: BFSWDE33XXX, IBAN: DE51370205000007801700