

Pressemeldung

Auftakt der Webinar-Reihe "Wir reden über Krebs!" 2026 **Ist Prävention nur etwas für Gesunde? Keineswegs!**

Rund 40 Prozent aller Krebserkrankungen gelten nach Einschätzung führender Fachinstitutionen als potenziell vermeidbar. Darauf weisen unter anderem das Robert Koch-Institut und das Deutsche Krebsforschungszentrum hin. Die wichtigste Botschaft: Krebsprävention ist keine abstrakte Theorie, sondern konkret umsetzbar – im Alltag, im Berufsleben und auch nach einer überstandenen Erkrankung.

Zu den zentralen Empfehlungen gehören: Verzicht auf Tabak und Alkohol, regelmäßige Bewegung, ein normales Körpergewicht und eine ausgewogene, überwiegend pflanzenbasierte Ernährung. Auch UV-Schutz, Impfungen wie gegen HPV sowie die konsequente Wahrnehmung von Früherkennungsangeboten spielen eine entscheidende Rolle. Programme zur Darmkrebs-, Brustkrebs- oder Hautkrebsfrüherkennung sind gesetzlich verankert und können Leben retten, weil sie Tumoren in frühen, gut behandelbaren Stadien entdecken.

Doch Prävention ist nicht nur ein Thema nur für Gesunde. Auch nach einer Krebsbehandlung und bei überstandener Erkrankung tragen Lebensstilfaktoren maßgeblich dazu bei, das Risiko für ein Rezidiv zu senken und die Lebensqualität zu verbessern. Bewegung, Ernährung, Gewichtsstabilisierung und Rauchverzicht wirken sich nicht nur auf das Krebsrisiko aus, sondern stärken insgesamt die körperliche und psychische Widerstandskraft.

Vor diesem Hintergrund lädt die Bayerische Krebsgesellschaft zu einem kostenfreien Webinar ein:

Thema: Krebsprävention – gibt es das?

Datum: Mittwoch, 04. März 2026

Uhrzeit: 17 bis 18 Uhr

Online: via Zoom

Link: <https://us02web.zoom.us/j/81733148971>

Oder Live via Youtube:

<https://www.youtube.com/@bayerischekrebsgesellschaft/streams>

Die Teilnahme ist kostenfrei. Keine Registrierung nötig.

1. Einfach Link anklicken und teilnehmen.

2. Fragen können live per Chat gestellt werden.

Unter dem Titel „Krebsprävention – gibt es das?“ erläutert Prof. Dr. med. Volker Heinemann, Präsident der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V., die wichtigsten Maßnahmen der Krebsprävention und ordnet ein, was gesichert ist und wie Prävention in unterschiedlichen Lebensphasen sinnvoll umgesetzt werden kann.

Dabei geht es sowohl um die Vermeidung von Neuerkrankungen als auch um Präventionsstrategien nach abgeschlossener Therapie.

Mit dem Webinar möchte die Bayerische Krebsgesellschaft dazu beitragen, wissenschaftlich fundierte Informationen niedrigschwellig zugänglich zu machen. Denn wenn ein erheblicher Anteil von Krebserkrankungen vermeidbar ist, dann ist Wissen der erste Schritt – und Prävention eine echte Chance.

Weitere Informationen: <https://www.bayerische-krebsgesellschaft.de/bkgs-home/details/news/wir-reden-ueber-krebs/>

Pressekontakt: Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

Cornelia Gilbert M.A.

Referentin für Presse und Öffentlichkeitsarbeit

Tel. 089-54 88 40 –45, Fax 089-54 88 40 -40,

E-Mail: gilbert@bayerische-krebsgesellschaft.de

Nymphenburger Straße 21 a, 80335 München